

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2021.11.22.	Tea 'Csipkebogyó'; Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Fonottka (1, 2)*; Alma;
	EN=307,80kcal FH=7,24g ZS=10,90g SZH=43,76g CK=13,99g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=810,31kcal FH=37,66g ZS=47,91g SZH=51,55g CK=15,52g SÓ=2,90g TZS=1,24g	EN=184,70kcal FH=4,53g ZS=1,35g SZH=37,30g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g
<b>KEDD</b> 2021.11.23.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Csemege uborka (11)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=313,70kcal FH=10,66g ZS=8,88g SZH=45,97g CK=22,07g SÓ=0,91g TZS=4,64g	EN=710,51kcal FH=28,47g ZS=27,43g SZH=84,00g CK=7,45g SÓ=4,92g TZS=1,22g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
<b>SZERDA</b> 2021.11.24.	Dobozos üdít 'alma'; Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=355,10kcal FH=6,95g ZS=10,02g SZH=58,09g CK=21,26g SÓ=1,89g TZS=5,00g	EN=769,41kcal FH=30,37g ZS=27,28g SZH=88,64g CK=4,96g SÓ=4,95g TZS=2,01g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.11.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Aranygaluska (1, 2, 3)*; Vanília öntet (1, 2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=377,11kcal FH=11,94g ZS=11,01g SZH=55,99g CK=25,06g SÓ=0,63g TZS=6,24g	EN=890,11kcal FH=29,94g ZS=27,89g SZH=129,53g CK=50,73g SÓ=5,13g TZS=12,90g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g
<b>PÉNTEK</b> 2021.11.26.	Dobozos üdít 'alma'; Pizzás csiga (1, 2, 4)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Chilisbab sertés hússal (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Mandarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=433,80kcal FH=9,10g ZS=17,68g SZH=58,10g CK=23,44g SÓ=1,52g TZS=9,63g	EN=800,49kcal FH=39,68g ZS=22,17g SZH=100,31g CK=5,36g SÓ=2,51g TZS=0,82g	EN=206,40kcal FH=4,45g ZS=3,90g SZH=36,89g CK=4,95g SÓ=0,39g TZS=2,04g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**