

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.			
KEDD 2021.11.02.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Sajtos metélt (1)*; Sajt (2)*; Tejföl (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=300,70kcal FH=8,90g ZS=13,00g SZH=36,77g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=838,60kcal FH=36,78g ZS=36,54g SZH=88,13g CK=4,09g SÓ=2,30g TZS=6,31g	EN=305,10kcal FH=9,54g ZS=9,30g SZH=44,43g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g
SZERDA 2021.11.03.	Tea 'Citromos'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Fonottka (1, 2)*; Paradicsom;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Fahéjas csiga (1, 2)*;
	EN=289,74kcal FH=8,47g ZS=8,81g SZH=40,53g CK=11,07g SÓ=0,97g TZS=3,27g	EN=754,24kcal FH=34,21g ZS=26,33g SZH=87,34g CK=6,67g SÓ=3,44g TZS=2,64g	EN=275,80kcal FH=3,78g ZS=10,78g SZH=40,53g CK=13,79g SÓ=0,49g TZS=5,46g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Rántott sajt 'Mirelit' (1, 2, 3)*; Párolt rizs (5)*; Saláta öntet (2, 3, 11)*;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=762,30kcal FH=28,34g ZS=36,96g SZH=101,71g CK=3,61g SÓ=3,33g TZS=2,67g	EN=280,80kcal FH=10,56g ZS=10,60g SZH=35,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,56g
PÉNTEK 2021.11.05.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Spenót (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=318,20kcal FH=12,54g ZS=8,25g SZH=47,75g CK=17,15g SÓ=0,74g TZS=4,78g	EN=721,17kcal FH=27,78g ZS=32,10g SZH=69,11g CK=16,72g SÓ=3,52g TZS=4,45g	EN=296,90kcal FH=8,36g ZS=12,74g SZH=35,86g CK=0,20g SÓ=1,36g TZS=1,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0