

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.18.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Pritaminos sajtelfűjt (1, 2, 3)* ; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=283,10kcal FH=12,60g ZS=8,95g SZH=36,50g CK=12,10g SÓ=1,01g TZS=5,72g	EN=761,86kcal FH=37,32g ZS=19,67g SZH=103,78g CK=26,92g SÓ=6,84g TZS=9,37g	EN=278,55kcal FH=5,27g ZS=8,57g SZH=43,99g CK=6,27g SÓ=0,46g TZS=2,38g
KEDD 2023.09.19.	Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Körte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=303,01kcal FH=9,03g ZS=9,73g SZH=39,33g CK=10,21g SÓ=1,59g TZS=3,20g	EN=776,57kcal FH=25,69g ZS=34,20g SZH=107,63g CK=18,88g SÓ=1,08g TZS=1,23g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
SZERDA 2023.09.20.	Tejbegríz (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*;	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Tanyasi sült csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vajas fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=293,57kcal FH=9,81g ZS=3,85g SZH=54,50g CK=36,05g SÓ=0,24g TZS=2,16g	EN=768,47kcal FH=51,31g ZS=24,03g SZH=79,78g CK=1,78g SÓ=1,81g TZS=2,26g	EN=272,30kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=29,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.21.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Káposztás kocka (1)*; Porcukor (1, 13)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=290,10kcal FH=9,22g ZS=10,36g SZH=37,11g CK=9,53g SÓ=1,29g TZS=3,85g	EN=741,40kcal FH=25,94g ZS=24,99g SZH=101,06g CK=29,06g SÓ=0,79g TZS=1,32g	EN=293,64kcal FH=5,46g ZS=12,58g SZH=38,90g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g
PÉNTEK 2023.09.22.	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Sajtós panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Törtburgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,52kcal FH=6,43g ZS=8,63g SZH=43,13g CK=16,72g SÓ=0,43g TZS=6,11g	EN=787,69kcal FH=22,19g ZS=31,77g SZH=98,21g CK=21,59g SÓ=2,25g TZS=3,89g	EN=245,20kcal FH=10,68g ZS=9,55g SZH=29,22g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0