

	HÉTFŐ 2024.03.11.		KEDD 2024.03.12.		SZERDA 2024.03.13.		CSÜTÖRTÖK 2024.03.14.		PÉNTEK 2024.03.15.											
Reggeli	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;		Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;		Erdel gyümölcs tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Tejleskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;													
Tízórai	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Tejles kiörlesű zsemle (1)*; Paradicsom;		Májkrem; Tejles kiörlesű kenyér (1)*;		Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Paradicsom;		Csemege szalámi; Liga Margarin; Tejles kiörlesű kenyér (1)*;													
Ebéd A	Felvidéki vegyes leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Borssos tokány (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Muzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;		Tápai legényfőcő leves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;		Fokhagymakréml leves (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Halfilé olaszos szószban (1, 5, 9)*; Fusilli tészta (1)*; Sajt szórárt (2)*;		Zöldsegleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Félbarna kenyér (1)*; Alma;													
Uzsonna	Briós (1, 2, 3)*;		Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;		Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Fonotka (1, 2)*;		Sajtos pogácsa (1, 2)*;													
Vacsora	Sertésragdalt (1, 3, 5)*; Kelkáposzta főzelék (1, 5)*;		Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;		Meggyes-túrós rakott tészta (1, 2, 3, 4, 13)*; Alma;		Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*; Bolognais balyu (1, 2, 3)*; Banán ;													
	EN=346,50kcal FH=15,48g ZS=11,80g SZH=44,09g CK=9,88g SO=1,74g Tzs=6,78g	EN=299,00kcal FH=8,46g ZS=12,50g SZH=28,41g CK=0,51g SO=1,50g Tzs=4,87g	EN=787,99kcal FH=28,27g ZS=39,65g SZH=97,71g CK=10,22g SO=1,42g Tzs=2,39g	EN=274,40kcal FH=5,59g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SO=0,49g Tzs=2,59g	EN=569,61kcal FH=25,57g ZS=27,86g SZH=50,05g CK=1,41g SO=0,98g Tzs=0,83g	EN=310,15kcal FH=13,10g ZS=8,78g SZH=43,72g CK=1,96g SO=1,04g Tzs=2,82g	EN=293,40kcal FH=9,82g ZS=15,90g SZH=27,61g CK=0,36g SO=1,58g Tzs=6,04g	EN=766,44kcal FH=29,48g ZS=25,69g SZH=101,35g CK=2,13g SO=0,92g Tzs=2,96g	EN=267,90kcal FH=9,08g ZS=9,30g SZH=36,08g CK=10,95g SO=0,54g Tzs=5,63g	EN=514,48kcal FH=17,38g ZS=18,10g SZH=68,09g CK=9,65g SO=2,87g Tzs=5,72g	EN=281,89kcal FH=11,41g ZS=2,82g SZH=44,60g CK=9,88g SO=0,98g Tzs=0,06g	EN=323,00kcal FH=18,78g ZS=14,60g SZH=29,12g CK=0,42g SO=1,94g Tzs=8,46g	EN=740,89kcal FH=32,99g ZS=24,25g SZH=97,18g CK=9,94g SO=2,44g Tzs=4,59g	EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,35g SZH=46,40g CK=18,15g SO=0,73g Tzs=3,45g	EN=676,18kcal FH=23,43g ZS=15,31g SZH=108,76g CK=4,16g SO=0,35g Tzs=2,98g	EN=285,68kcal FH=11,16g ZS=4,70g SZH=48,65g CK=22,24g SO=0,72g Tzs=2,69g	EN=260,80kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=27,12g CK=0,42g SO=1,78g Tzs=5,16g	EN=794,87kcal FH=28,52g ZS=31,40g SZH=113,18g CK=13,57g SO=4,45g Tzs=1,11g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SO=1,89g Tzs=4,97g	EN=637,85kcal FH=11,68g ZS=16,98g SZH=105,73g CK=4,18g SO=1,59g Tzs=8,44g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérfővárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Tejfejté; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Zeller; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hár; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Purinatok
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host
Étkezésterjesztési Rendszer
3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2024.03.11.-től 2024.03.15.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	61,79kcal	5,99g	3,22g	1,77g	0,04g	0,14g	0,00g
Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Mustár, Virsli Pulyka Gallicoop	467,92kcal	16,97g	17,63g	58,10g	0,60g	2,77g	5,70g
Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	540,07kcal	21,20g	27,60g	66,28g	10,55g	3,50g	0,61g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Ételizező só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,21kcal	6,19g	3,46g	34,30g	0,41g	0,27g	0,31g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,85kcal	3,53g	1,16g	24,77g	1,63g	0,47g	0,60g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	155,50kcal	13,00g	11,50g	0,00g	0,00g	1,00g	7,50g
Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy	74,70kcal	1,20g	4,20g	7,95g	0,90g	0,14g	0,00g
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	21,60kcal	0,06g	2,40g	0,06g	0,06g	0,10g	0,72g
Májkrém Összetétel: Sonkás májaskrém	159,00kcal	4,60g	15,30g	0,55g	0,00g	0,74g	5,80g
Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor	222,00kcal	3,60g	12,00g	23,40g	15,93g	0,01g	1,50g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, fozovíz', Tojásmentes metélt tészta	308,63kcal	8,54g	7,42g	51,87g	2,80g	0,19g	0,91g
Meggyes-túrós rakott tészta Összetétel: Aro margarin, Citromlé 40%, Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Félegyházi morzsa, Félzsíros tehéntúró, Kristálycukor, Porcukor, Puding por, Só 'jódozott, fozovíz', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	638,98kcal	22,95g	15,31g	100,36g	41,63g	0,35g	2,98g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	174,90kcal	3,96g	3,91g	30,03g	4,95g	0,39g	2,04g
Mustár Összetétel: Mustár	10,00kcal	0,41g	0,47g	0,88g	0,00g	0,10g	0,02g
Müzli szelet Összetétel: Müzli szelet 20g	78,60kcal	0,94g	1,44g	15,20g	7,00g	0,02g	0,60g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	11,50kcal	0,50g	0,10g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Ételizező só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	253,81kcal	4,56g	10,34g	55,59g	0,22g	0,45g	1,10g