

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2023.09.11.	Zoldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=346,50kcal FH=15,48g ZS=11,80g SZH=44,09g CK=9,88g SO=1,74g TZS=6,78g	Diáksemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; EN=247,50kcal FH=7,96g ZS=12,40g SZH=24,41g CK=0,51g SO=1,50g TZS=4,87g	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Mexikói ragu (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; EN=764,77kcal FH=29,35g ZS=18,81g SZH=109,05g CK=29,63g SO=1,12g TZS=2,38g	Briós (1, 2, 3)*; Alma; EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SO=0,49g TZS=2,59g	Kelkáposzta főzelék (1, 5)*; Sertésragdalt (1, 3, 5)*; EN=569,61kcal FH=25,57g ZS=27,86g SZH=50,05g CK=1,41g SO=0,99g TZS=0,88g
KEDD 2023.09.12.	Telj (2)*; Valkrém (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóuborka; EN=304,65kcal FH=13,10g ZS=8,73g SZH=42,57g CK=1,96g SO=1,04g TZS=2,82g	Teljaskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma; EN=292,80kcal FH=6,62g ZS=10,96g SZH=36,05g CK=0,49g SO=1,29g TZS=4,11g	Tápai legényfogyó leves (1, 2, 3, 5)*; Magyaros sült csirkemomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes saláta; EN=764,22kcal FH=46,92g ZS=22,71g SZH=78,72g CK=14,81g SO=2,09g TZS=1,47g	Joghurt (2)*; Rozsos páma (1, 12)*; EN=262,68kcal FH=10,03g ZS=6,14g SZH=36,46g CK=6,45g SO=0,77g TZS=4,10g	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*; EN=514,48kcal FH=17,38g ZS=18,10g SZH=68,03g CK=9,63g SO=2,87g TZS=5,72g
SZERDA 2023.09.13.	Erdői gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=312,40kcal FH=10,76g ZS=9,50g SZH=45,48g CK=1,08g SO=1,74g TZS=3,19g	Sajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=280,80kcal FH=15,28g ZS=11,80g SZH=26,32g CK=0,42g SO=1,74g TZS=0,96g	Felvidéki vegyes leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Borsos tokány (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Alma; EN=746,58kcal FH=25,81g ZS=38,21g SZH=80,91g CK=3,22g SO=1,41g TZS=1,73g	Ózibarack-Alma Dobozos üdítő; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; EN=274,12kcal FH=4,33g ZS=3,59g SZH=53,46g CK=18,16g SO=0,40g TZS=1,82g	Rakott zöldbab (1, 2, 3, 5)*; EN=391,04kcal FH=29,63g ZS=12,07g SZH=48,06g CK=6,50g SO=0,51g TZS=0,82g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.14.	Teljeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; EN=285,68kcal FH=11,16g ZS=4,70g SZH=48,65g CK=22,24g SO=0,72g TZS=2,69g	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=29,58g CK=0,44g SO=1,39g TZS=1,88g	Zöldség leves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma; EN=775,73kcal FH=36,55g ZS=19,03g SZH=132,18g CK=16,01g SO=5,14g TZS=1,63g	Kakaós csiga (1, 2)*; EN=292,80kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SO=0,49g TZS=7,35g	Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Vegyes saláta; EN=694,27kcal FH=29,40g ZS=24,77g SZH=67,12g CK=12,03g SO=1,00g TZS=1,72g
PÉNTEK 2023.09.15.	Citromos tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=317,94kcal FH=9,26g ZS=10,96g SZH=42,99g CK=9,95g SO=1,29g TZS=3,98g	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=276,10kcal FH=11,50g ZS=9,90g SZH=36,14g CK=1,04g SO=1,82g TZS=3,18g	Zöldbab leves (1, 2, 3, 5)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Alma befőtt; EN=777,79kcal FH=25,00g ZS=25,74g SZH=147,35g CK=15,66g SO=2,87g TZS=5,18g	Sonkás krém 50g Eurofood; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=261,60kcal FH=4,90g ZS=12,84g SZH=27,50g CK=0,36g SO=1,43g TZS=4,88g	Dzsem (db) (13)*; Kifli (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Banán; EN=791,80kcal FH=17,41g ZS=19,82g SZH=131,18g CK=19,96g SO=2,47g TZS=10,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@sull-host.hu

Étlap név:

Kiug

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1-Gluten; 2-Telj; 3-Tojás; 4-Szója; 5-Zeller; 6-Diófélék; mandula, pisztácia; 8-Földimogyoró; 9-Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2023.09.11.-től 2023.09.15.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	37,20kcal	0,48g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma befőtt Összetétel: Alma befőtt	68,00kcal	0,00g	0,00g	62,40g	10,56g	0,00g	0,00g
Banán Összetétel: Banán	126,00kcal	1,56g	0,00g	29,04g	0,00g	0,00g	0,00g
Borsos tokány Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	305,78kcal	16,26g	24,32g	3,39g	0,47g	0,40g	0,31g
Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g	274,40kcal	5,53g	5,25g	50,12g	16,45g	0,49g	2,59g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,67kcal	7,57g	9,97g	47,65g	1,92g	0,60g	1,23g
Citromos tea Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	36,54kcal	0,00g	0,00g	9,05g	9,04g	0,00g	0,00g
Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi	99,40kcal	3,60g	9,40g	0,10g	0,10g	0,80g	3,80g
Dzsem (db) Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Fahéjas szilvaleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	212,82kcal	3,12g	1,83g	44,53g	25,45g	0,13g	0,83g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,12kcal	4,33g	3,59g	31,46g	6,16g	0,40g	1,82g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	160,20kcal	5,34g	0,60g	33,36g	0,78g	0,84g	0,06g
Felvidéki vegyes leves Összetétel: 10%-os ételecet, Burgonya, Csemege paprika, Csemege uborka, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	149,81kcal	4,51g	3,56g	23,53g	2,53g	0,56g	0,32g
Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Mustár, Virsli Pulyka Gallicoop	467,92kcal	16,97g	17,63g	58,10g	0,60g	2,77g	5,70g
Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	484,78kcal	27,30g	15,06g	78,52g	13,14g	3,78g	1,01g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaós csiga Összetétel: Kakaós csiga 50g, Kakaós csiga 70g	292,60kcal	3,78g	14,63g	35,49g	12,53g	0,49g	7,35g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klóg

Időszak: 2023.09.11.-től 2023.09.15.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,21kcal	6,19g	3,46g	34,30g	0,41g	0,27g	0,31g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,85kcal	3,53g	1,16g	24,77g	1,63g	0,47g	0,60g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	6,00kcal	0,50g	0,05g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	372,47kcal	9,83g	10,07g	52,87g	1,93g	0,60g	1,26g
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	21,60kcal	0,06g	2,40g	0,06g	0,06g	0,10g	0,72g
Magyaros sült csirkecomb Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Szárnyas fűszerkeverék, Vöröshagyma	205,95kcal	22,73g	8,18g	2,05g	0,42g	0,80g	0,10g
Mexikói ragu Összetétel: Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,27kcal	18,66g	7,02g	16,88g	2,26g	0,40g	0,30g
Mustár Összetétel: Mustár	10,00kcal	0,41g	0,47g	0,88g	0,00g	0,10g	0,02g
Őszibarack-Alma Doboos üdítő Összetétel: 50%-os őszibarack doboos gyümölcslé	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Paprikás sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés fűszerkeverék, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	242,50kcal	22,14g	12,84g	8,21g	0,29g	0,41g	0,51g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	11,50kcal	0,50g	0,10g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos halpástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	134,40kcal	3,56g	12,20g	2,52g	0,08g	0,52g	1,64g
Párolt rizs Összetétel: Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	253,81kcal	4,56g	10,34g	55,59g	0,22g	0,45g	1,10g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz'	285,01kcal	5,89g	8,06g	42,58g	0,17g	0,37g	0,80g
Pizzás csiga Összetétel: Pizzás csiga 50g, Pizzás csiga 70g	349,60kcal	8,80g	17,60g	37,60g	3,44g	1,52g	9,60g
Rakott zöldbab Összetétel: Csemege paprika, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fagy. zöldbab, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma	391,04kcal	29,63g	12,07g	48,06g	6,50g	0,51g	0,82g
Rozsos párna Összetétel: Rozsos párna 56g	169,68kcal	4,93g	2,74g	30,46g	0,45g	0,62g	0,50g
Sajt Összetétel: Trappista sajt	124,80kcal	10,00g	8,80g	1,20g	0,00g	0,80g	6,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2023.09.11.-től 2023.09.15.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos korong Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Sajtos korong Hungerit	242,23kcal	12,00g	12,36g	20,00g	0,00g	1,80g	3,64g
Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi	79,20kcal	4,80g	6,40g	0,60g	0,20g	0,80g	2,40g
Sertésvagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	370,40kcal	19,38g	24,40g	15,76g	1,00g	0,71g	0,51g
Sonkás krém 50g Eurofood Összetétel: Sonkás májaskrém	127,20kcal	3,68g	12,24g	0,44g	0,00g	0,59g	4,64g
Tápai legényfogó leves Összetétel: Citromlé 40%, Csirkemáj, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Főzötejszín, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tejföl '12%', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	198,61kcal	16,87g	6,27g	17,68g	2,62g	0,72g	0,55g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	110,00kcal	7,50g	3,75g	11,75g	11,75g	0,33g	2,50g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '1,5%'	158,80kcal	7,63g	3,54g	23,88g	20,61g	0,25g	2,09g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	134,40kcal	5,22g	0,60g	27,06g	0,36g	0,84g	0,24g
Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	126,50kcal	4,30g	0,60g	24,25g	0,35g	0,60g	0,35g
Tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt	121,20kcal	3,92g	10,36g	0,59g	0,13g	0,45g	3,87g
Törtburgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz'	317,12kcal	5,82g	11,73g	42,51g	0,13g	0,39g	1,20g
Vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	48,20kcal	0,86g	4,40g	1,30g	0,05g	0,08g	0,00g
Vegyes saláta Összetétel: 10%-os ételecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott'	74,65kcal	1,44g	0,20g	16,40g	11,60g	0,20g	0,01g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	82,80kcal	5,60g	6,80g	0,72g	0,20g	0,88g	2,40g
Zöldbableves Összetétel: 10%-os ételecet, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	95,09kcal	3,17g	3,31g	12,08g	3,17g	0,48g	0,29g
Zöldségleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizszem tészta, Vöröshagyma	119,35kcal	3,55g	3,38g	18,19g	2,51g	0,52g	0,44g
Zöldtea-citrusos Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	140,45kcal	4,24g	0,53g	28,67g	0,16g	0,64g	0,32g