

	Réggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2023.06.19.	Gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőúborka;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Patlóceles (1, 2, 3, 5)*; Natur baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Csirke májkrém 50g; Hosszú zsemle (1)*; Túrós bukta (1, 2, 3)*;
	EN=272,80kcal FH=9,05g ZS=7,75g SZH=41,38g CK=9,40g SO=1,72g TZS=4,84g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SO=0,84g TZS=0,06g	EN=869,58kcal FH=30,67g ZS=34,17g SZH=104,43g CK=30,10g SO=2,97g TZS=4,18g	EN=232,66kcal FH=5,77g ZS=10,54g SZH=29,10g CK=0,36g SO=0,85g TZS=7,08g	EN=492,21kcal FH=18,83g ZS=16,73g SZH=64,52g CK=12,06g SO=1,62g TZS=3,14g
KEDD 2023.06.20.	Zöldtea-citrusos; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt tésztalesves (1, 3, 5)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Csemege uborka (11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Csemege szalámi; Rozsos párna (1, 12)*; Fahéjas csiga (1, 2)*;
	EN=300,70kcal FH=8,96g ZS=19,00g SZH=36,59g CK=4,46g SO=1,78g TZS=5,16g	EN=315,70kcal FH=18,34g ZS=12,10g SZH=33,39g CK=0,78g SO=1,84g TZS=7,56g	EN=844,55kcal FH=34,35g ZS=33,39g SZH=98,98g CK=4,20g SO=3,66g TZS=1,01g	EN=219,80kcal FH=6,56g ZS=5,00g SZH=36,76g CK=0,41g SO=0,92g TZS=0,24g	EN=550,28kcal FH=12,31g ZS=23,52g SZH=70,99g CK=1,424g SO=1,95g TZS=10,16g
SZERDA 2023.06.21.	Citromos tea; Sertés pátzsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kgyőúborka;	Tarhonyalesves (1, 5)*; Rüdvagdat (1, 3, 5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*; Sajtos croissant (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=271,74kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=36,77g CK=9,66g SO=1,74g TZS=3,38g	EN=252,96kcal FH=5,89g ZS=10,24g SZH=34,25g CK=0,78g SO=0,85g TZS=6,80g	EN=961,85kcal FH=34,31g ZS=36,02g SZH=116,67g CK=6,19g SO=2,63g TZS=5,43g	EN=194,40kcal FH=5,22g ZS=0,60g SZH=43,54g CK=16,78g SO=0,84g TZS=0,24g	EN=632,25kcal FH=12,84g ZS=27,39g SZH=56,62g CK=3,85g SO=2,19g TZS=10,87g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Erdi gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Brokkoliklemlés gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Hentes tokány (1, 11)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Tej (2)*; Fonotka (1, 2)*;	Májkrém; Kakaós csiga (1, 2)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=278,70kcal FH=10,96g ZS=9,80g SZH=47,30g CK=9,66g SO=1,82g TZS=3,38g	EN=288,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SO=1,36g TZS=1,88g	EN=788,45kcal FH=27,13g ZS=38,68g SZH=97,63g CK=2,52g SO=1,84g TZS=2,94g	EN=257,50kcal FH=11,55g ZS=5,10g SZH=40,65g CK=13,65g SO=0,82g TZS=3,20g	EN=629,25kcal FH=13,10g ZS=30,46g SZH=73,11g CK=12,68g SO=1,87g TZS=13,47g
PÉNTEK 2023.06.23.	Gyümölcs tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Tej (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Húsgombócceles (1, 2, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Tészta; 'Orsó' (1)*; Uborkasaláta;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Méz; Kifli (1, 2)*; Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Alma;
	EN=288,50kcal FH=9,85g ZS=10,25g SZH=38,28g CK=9,92g SO=1,72g TZS=4,16g	EN=231,80kcal FH=12,90g ZS=6,75g SZH=45,17g CK=12,59g SO=1,126g TZS=3,28g	EN=817,88kcal FH=43,78g ZS=34,96g SZH=78,37g CK=9,57g SO=1,25g TZS=1,88g	EN=226,90kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=31,06g CK=0,36g SO=0,85g TZS=4,84g	EN=573,65kcal FH=12,81g ZS=18,76g SZH=87,25g CK=21,48g SO=1,99g TZS=10,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Külg

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;
(*): Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"