

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2023.05.22.	Csipkebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*; Zöldpaprika;	Sertésvagdalt (1, 3, 5)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=298,60kcal FH=9,17g ZS=7,75g SZH=47,68g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=760,16kcal FH=29,15g ZS=22,64g SZH=127,09g CK=43,71g SÓ=1,36g TZS=3,48g	EN=306,08kcal FH=9,19g ZS=15,29g SZH=32,02g CK=0,51g SÓ=1,55g TZS=5,42g	EN=695,29kcal FH=26,75g ZS=27,48g SZH=78,41g CK=1,32g SÓ=1,34g TZS=0,79g
KEDD 2023.05.23.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*;	Brokkolikrémeleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Vegyes saláta;	Alma dobozos üdít ; Méz; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;	Gyrosos csirkemell csíkok (1)*; Bulgur (1, 5)*;
	EN=310,15kcal FH=13,10g ZS=8,78g SZH=43,72g CK=11,96g SÓ=1,04g TZS=2,82g	EN=270,48kcal FH=9,79g ZS=11,54g SZH=31,12g CK=0,71g SÓ=1,51g TZS=3,62g	EN=810,76kcal FH=33,04g ZS=32,97g SZH=91,45g CK=14,29g SÓ=1,50g TZS=0,89g	EN=268,70kcal FH=4,60g ZS=0,68g SZH=60,73g CK=36,77g SÓ=0,60g TZS=0,33g	EN=498,28kcal FH=27,76g ZS=16,80g SZH=50,22g CK=2,06g SÓ=1,25g TZS=1,44g
SZERDA 2023.05.24.	Citromos tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;	Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;
	EN=264,53kcal FH=11,83g ZS=3,87g SZH=45,03g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=289,90kcal FH=18,22g ZS=12,10g SZH=27,06g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=7,74g	EN=838,67kcal FH=40,32g ZS=43,72g SZH=63,99g CK=13,62g SÓ=1,50g TZS=1,26g	EN=217,32kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=39,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=517,82kcal FH=17,47g ZS=18,10g SZH=68,45g CK=9,63g SÓ=2,87g TZS=5,72g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Spagetti (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*;
	EN=367,96kcal FH=14,05g ZS=9,46g SZH=55,30g CK=23,71g SÓ=0,97g TZS=2,96g	EN=293,80kcal FH=8,82g ZS=12,76g SZH=35,72g CK=0,86g SÓ=1,36g TZS=1,70g	EN=772,63kcal FH=28,48g ZS=28,15g SZH=102,38g CK=19,57g SÓ=1,63g TZS=1,11g	EN=238,80kcal FH=10,88g ZS=9,80g SZH=27,84g CK=0,62g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=443,43kcal FH=16,15g ZS=17,72g SZH=54,22g CK=2,80g SÓ=0,71g TZS=4,66g
PÉNTEK 2023.05.26.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;	Lapkasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Rizibizi (5)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Bebo Mini Margarin; Kifli (1, 2)*; Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;
	EN=292,65kcal FH=9,68g ZS=9,43g SZH=40,80g CK=9,46g SÓ=1,53g TZS=3,44g	EN=282,35kcal FH=16,53g ZS=12,66g SZH=24,77g CK=1,63g SÓ=1,47g TZS=8,10g	EN=787,23kcal FH=32,15g ZS=37,96g SZH=96,46g CK=5,42g SÓ=2,39g TZS=2,84g	EN=282,66kcal FH=5,36g ZS=10,46g SZH=42,15g CK=15,36g SÓ=0,87g TZS=7,08g	EN=488,15kcal FH=7,79g ZS=19,29g SZH=68,66g CK=14,16g SÓ=0,96g TZS=8,65g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**