

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2023.01.30.	Meggyes gyümölcs Tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tej (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Píritott dara (1)*;	Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Alma;	Húsos tarhonya (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=266,80kcal FH=8,55g ZS=7,70g SZH=40,52g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=236,50kcal FH=11,80g ZS=4,35g SZH=36,00g CK=12,10g SÓ=0,92g TZS=2,85g	EN=732,89kcal FH=20,81g ZS=20,36g SZH=111,92g CK=36,84g SÓ=2,90g TZS=4,79g	EN=115,80kcal FH=1,42g ZS=1,44g SZH=23,60g CK=7,00g SÓ=0,02g TZS=0,60g	EN=678,14kcal FH=28,41g ZS=30,67g SZH=68,96g CK=4,87g SÓ=2,65g TZS=0,83g
KEDD 2023.01.31.	Csipkebogyó tea; Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Kifli (1, 2)*;	Brokkolikrémeleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya virslivel (1, 2, 3, 4, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sertésvagdalt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*;
	EN=308,70kcal FH=8,86g ZS=12,80g SZH=39,05g CK=9,48g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=186,85kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=41,25g CK=18,05g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=739,96kcal FH=27,20g ZS=25,44g SZH=99,12g CK=4,74g SÓ=4,89g TZS=6,04g	EN=246,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=33,40g CK=0,78g SÓ=0,85g TZS=6,90g	EN=549,17kcal FH=24,70g ZS=25,38g SZH=52,18g CK=15,52g SÓ=1,14g TZS=1,39g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Kuszkus (1, 5)*;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=266,00kcal FH=12,78g ZS=6,75g SZH=38,87g CK=12,17g SÓ=1,26g TZS=3,46g	EN=229,32kcal FH=5,05g ZS=3,59g SZH=41,66g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=804,98kcal FH=26,99g ZS=29,72g SZH=102,41g CK=22,38g SÓ=1,09g TZS=1,52g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Alma dobozos üdít ;	Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*;
	EN=326,50kcal FH=9,08g ZS=13,00g SZH=42,89g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=148,10kcal FH=4,36g ZS=3,00g SZH=24,31g CK=0,41g SÓ=0,70g TZS=1,07g	EN=840,67kcal FH=34,31g ZS=34,73g SZH=94,46g CK=9,77g SÓ=1,64g TZS=4,91g	EN=84,20kcal FH=0,30g ZS=0,08g SZH=20,50g CK=20,00g SÓ=0,00g TZS=0,03g	EN=585,80kcal FH=19,69g ZS=28,91g SZH=54,57g CK=0,70g SÓ=1,34g TZS=7,09g
PÉNTEK 2023.02.03.	Citromos tea; Házi körözött (2)*; Zsemle (1)*;	Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rúdvgdalt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dzsem (db) (13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Bebo Mini Margarin; Kifli (1, 2)*; Alma; Sonkás krém 50g Eurofood Hidegcs; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=238,78kcal FH=10,23g ZS=3,75g SZH=39,49g CK=9,24g SÓ=0,77g TZS=0,32g	EN=212,10kcal FH=4,44g ZS=3,90g SZH=38,43g CK=4,95g SÓ=0,39g TZS=2,04g	EN=733,73kcal FH=30,56g ZS=27,55g SZH=85,86g CK=17,33g SÓ=2,03g TZS=1,68g	EN=222,70kcal FH=5,34g ZS=0,60g SZH=48,36g CK=14,03g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=514,75kcal FH=13,95g ZS=20,56g SZH=67,08g CK=2,41g SÓ=2,05g TZS=7,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"