

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2022.11.21.	Gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Lekvár; Zsemle (1)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Töfk zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Erdei gyümölcs tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mustár (11)*;
	EN=292,60kcal FH=8,67g ZS=7,70g SZH=46,83g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=201,95kcal FH=4,33g ZS=0,56g SZH=43,72g CK=15,16g SÓ=0,66g TZS=0,32g	EN=736,83kcal FH=28,82g ZS=37,69g SZH=64,82g CK=14,38g SÓ=1,87g TZS=2,08g	EN=115,80kcal FH=1,42g ZS=1,44g SZH=23,60g CK=7,00g SÓ=0,02g TZS=0,60g	EN=680,62kcal FH=11,09g ZS=30,62g SZH=68,79g CK=10,03g SÓ=4,04g TZS=3,92g
KEDD 2022.11.22.	Zöldtea-citrusos; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Zsemle (1)*;	Paprikásburgonya (1, 3, 5)*;
	EN=300,70kcal FH=8,96g ZS=13,00g SZH=36,59g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=180,12kcal FH=4,33g ZS=3,59g SZH=31,46g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=737,41kcal FH=26,88g ZS=24,69g SZH=102,76g CK=20,73g SÓ=1,75g TZS=1,16g	EN=185,45kcal FH=4,29g ZS=0,53g SZH=41,03g CK=12,47g SÓ=0,65g TZS=0,32g	EN=550,63kcal FH=24,66g ZS=29,24g SZH=44,33g CK=0,76g SÓ=0,78g TZS=0,52g
SZERDA 2022.11.23.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Hosszú zsemle (1)*;	Liga Margarin; Kigyóborka; Kifli (1, 2)*;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*;	Lekvár; Zsemle (1)*;	Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Orsó tészta (1)*;
	EN=273,55kcal FH=8,94g ZS=9,33g SZH=37,48g CK=9,46g SÓ=1,53g TZS=3,44g	EN=154,45kcal FH=4,09g ZS=3,61g SZH=25,68g CK=1,69g SÓ=0,57g TZS=1,32g	EN=707,97kcal FH=36,16g ZS=19,38g SZH=87,15g CK=9,27g SÓ=1,55g TZS=1,71g	EN=201,95kcal FH=4,33g ZS=0,56g SZH=43,72g CK=15,16g SÓ=0,66g TZS=0,32g	EN=496,34kcal FH=29,39g ZS=15,73g SZH=57,98g CK=3,58g SÓ=0,55g TZS=1,28g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.	Erdei gyümölcs tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Frankfurtilleves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma;	Fonotka (1, 2)*;	Hamburger (1, 2, 4)*; Citromos tea;
	EN=332,50kcal FH=9,58g ZS=13,05g SZH=43,73g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=162,05kcal FH=4,30g ZS=2,93g SZH=28,73g CK=0,22g SÓ=0,73g TZS=1,04g	EN=747,67kcal FH=17,77g ZS=25,45g SZH=118,02g CK=42,84g SÓ=1,83g TZS=6,75g	EN=147,50kcal FH=4,05g ZS=1,35g SZH=28,90g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=430,81kcal FH=17,02g ZS=18,30g SZH=42,95g CK=10,47g SÓ=2,29g TZS=4,07g
PÉNTEK 2022.11.25.	Gyümölcs tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*;	Alma dobozos üdít ;	Brokkolikrémeleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Gyrosos sertés aprópecsenye (1, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma; Kifli (1, 2)*; Bebo Mini Margarin; Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=287,55kcal FH=8,32g ZS=10,13g SZH=39,30g CK=9,71g SÓ=1,52g TZS=4,24g	EN=84,20kcal FH=0,30g ZS=0,08g SZH=20,50g CK=20,00g SÓ=0,00g TZS=0,03g	EN=724,87kcal FH=27,94g ZS=34,93g SZH=66,61g CK=3,74g SÓ=3,13g TZS=1,18g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g	EN=466,45kcal FH=10,66g ZS=14,60g SZH=70,76g CK=2,89g SÓ=2,36g TZS=6,27g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"