

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2022.05.02.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Rizsleves (5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;	Fasírt (1, 3, 5)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=359,54kcal FH=18,78g ZS=14,60g SZH=38,16g CK=9,46g SÓ=1,94g TZS=8,46g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,90g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g	EN=742,04kcal FH=25,56g ZS=32,40g SZH=79,60g CK=6,61g SÓ=3,24g TZS=1,62g	EN=329,80kcal FH=4,26g ZS=14,63g SZH=43,89g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g	EN=676,56kcal FH=23,23g ZS=27,87g SZH=77,84g CK=10,90g SÓ=1,93g TZS=1,41g
KEDD 2022.05.03.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*; Kigyóuborka;	Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Négy magvas zsemle (1, 12)*;	Forgatott burgonya; Brassói aprópecsenye (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=347,61kcal FH=12,56g ZS=11,56g SZH=45,89g CK=20,06g SÓ=0,89g TZS=4,26g	EN=243,45kcal FH=8,04g ZS=7,68g SZH=34,43g CK=0,16g SÓ=1,88g TZS=4,82g	EN=834,65kcal FH=32,74g ZS=34,43g SZH=92,76g CK=17,14g SÓ=3,37g TZS=4,08g	EN=241,78kcal FH=6,96g ZS=10,37g SZH=29,19g CK=0,22g SÓ=0,97g TZS=1,60g	EN=597,14kcal FH=23,15g ZS=31,91g SZH=48,21g CK=2,06g SÓ=3,71g TZS=0,93g
SZERDA 2022.05.04.	Tej (2)*; Francia baromfiszelet (1, 2, 4)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Joghurt (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Fokhagymás aprópecsenye (1, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Dzsem (db) (13)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=337,70kcal FH=16,40g ZS=12,50g SZH=38,58g CK=12,30g SÓ=2,02g TZS=5,21g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g	EN=769,71kcal FH=31,44g ZS=36,00g SZH=73,58g CK=11,76g SÓ=3,00g TZS=2,02g	EN=259,90kcal FH=5,82g ZS=0,60g SZH=56,76g CK=14,03g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,95g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.05.	Erdei gyümölcs tea; Petrezselymes tejfölöszturó (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Retek;	Poharas tej (2)*; Dzsungel reggeliz pehely (1)*;	Tárkonyos zöldséges grízgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Sajtospagetti (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*;
	EN=242,99kcal FH=12,09g ZS=3,20g SZH=39,93g CK=9,40g SÓ=1,11g TZS=0,24g	EN=236,80kcal FH=9,11g ZS=6,26g SZH=34,30g CK=8,70g SÓ=0,25g TZS=0,09g	EN=707,73kcal FH=14,63g ZS=29,06g SZH=81,66g CK=2,79g SÓ=3,85g TZS=2,94g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=443,43kcal FH=16,15g ZS=17,72g SZH=54,22g CK=2,80g SÓ=0,88g TZS=4,66g
PÉNTEK 2022.05.06.	Tej (2)*; Fttojás (3)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Szárnyasraguleves (1, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*;	Csemege szalámi; Zsemle (1)*; Paradicsom;	Ásványvíz; Camping sajt (2)*; Kifli (1, 2)*; Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=345,35kcal FH=18,17g ZS=11,21g SZH=40,22g CK=12,29g SÓ=1,42g TZS=4,81g	EN=273,12kcal FH=9,43g ZS=8,99g SZH=37,46g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g	EN=748,68kcal FH=33,13g ZS=30,70g SZH=82,15g CK=21,22g SÓ=1,31g TZS=1,00g	EN=256,75kcal FH=8,34g ZS=10,63g SZH=30,67g CK=0,16g SÓ=1,48g TZS=4,52g	EN=599,45kcal FH=15,31g ZS=29,59g SZH=66,26g CK=14,16g SÓ=2,96g TZS=16,95g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klóg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"