

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2021.12.06.	Tej (2)*; Alma; Molnárka (1, 2, 3)*;	Mandarin; Túrós bukta (1, 2, 3)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Zöldborsós csirkemáj ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Vegyes vágott (6, 15)*; Szaloncukor (2, 6)*;	Lapkasajt (2)*; Margarin mini 'Riso'; Zsemle (1)*;	Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;
	EN=322,10kcal FH=11,94g ZS=7,66g SZH=50,18g CK=16,70g SÓ=0,71g TZS=4,54g	EN=255,50kcal FH=9,59g ZS=5,25g SZH=41,16g CK=11,90g SÓ=0,34g TZS=0,07g	EN=833,77kcal FH=36,80g ZS=30,66g SZH=91,22g CK=5,53g SÓ=5,32g TZS=5,72g	EN=318,55kcal FH=17,24g ZS=14,53g SZH=28,67g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=532,27kcal FH=30,56g ZS=16,61g SZH=50,92g CK=3,37g SÓ=3,16g TZS=2,67g
KEDD 2021.12.07.	Dobozos üdít szilva; Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Zöldf szemes halpástétom (9)*; Zsemle (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zselé (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Húsos tarhonya (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=353,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=71,42g CK=28,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g	EN=240,65kcal FH=6,85g ZS=9,65g SZH=30,44g CK=0,22g SÓ=1,03g TZS=1,55g	EN=857,91kcal FH=40,58g ZS=35,69g SZH=88,20g CK=2,70g SÓ=2,88g TZS=1,54g	EN=267,90kcal FH=7,16g ZS=10,90g SZH=34,29g CK=4,95g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=594,69kcal FH=23,78g ZS=24,66g SZH=67,00g CK=4,87g SÓ=3,64g TZS=0,82g
SZERDA 2021.12.08.	Tej (2)*; Burgonyás pogácsa (1, 2)*;	Margarin mini 'Riso'; Kifli (1, 2)*; Banán;	Filézett halászlé (5, 9)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Kefir (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tea 'Citromos'; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mustár (11)*;
	EN=251,40kcal FH=10,30g ZS=9,35g SZH=29,25g CK=11,75g SÓ=1,09g TZS=2,50g	EN=275,45kcal FH=5,09g ZS=3,66g SZH=53,81g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=762,86kcal FH=25,46g ZS=27,59g SZH=103,31g CK=22,54g SÓ=4,52g TZS=5,72g	EN=270,12kcal FH=9,13g ZS=8,84g SZH=37,16g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g	EN=677,26kcal FH=11,01g ZS=30,62g SZH=68,37g CK=10,03g SÓ=4,04g TZS=3,92g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.09.	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; Banán;	Hosszú zsemle (1)*; Dzsem (13)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Májkrém; Zsemle (1)*;	Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;
	EN=377,85kcal FH=9,21g ZS=5,16g SZH=71,31g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=198,71kcal FH=4,08g ZS=0,53g SZH=42,77g CK=13,41g SÓ=0,64g TZS=0,32g	EN=782,69kcal FH=35,37g ZS=36,77g SZH=97,64g CK=2,55g SÓ=3,60g TZS=2,55g	EN=299,45kcal FH=8,84g ZS=15,83g SZH=29,22g CK=0,16g SÓ=1,38g TZS=6,12g	EN=581,63kcal FH=21,02g ZS=33,20g SZH=66,16g CK=2,15g SÓ=3,29g TZS=1,76g
PÉNTEK 2021.12.10.	Dobozos üdít szilva; Fonotkka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Fonotkka (1, 2)*; Mandarin;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Burgonyaf zselé (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Narancs;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Hosszú zsemle (1)*;	Spagetti carbonara (1, 2)*; Sajt (2)*;
	EN=367,60kcal FH=6,00g ZS=6,90g SZH=67,00g CK=18,00g SÓ=0,42g TZS=2,64g	EN=303,00kcal FH=11,34g ZS=6,95g SZH=46,36g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=715,63kcal FH=14,08g ZS=26,88g SZH=87,79g CK=1,28g SÓ=3,48g TZS=3,03g	EN=261,21kcal FH=8,20g ZS=4,53g SZH=45,27g CK=16,41g SÓ=0,87g TZS=3,07g	EN=522,59kcal FH=23,14g ZS=21,84g SZH=57,39g CK=3,49g SÓ=2,02g TZS=4,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"