

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.04.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Liga Margarin; Csemege szalámi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=284,90kcal FH=11,46g ZS=7,66g SZH=41,78g CK=16,70g SÓ=0,71g TZS=4,54g	EN=834,09kcal FH=26,71g ZS=36,48g SZH=95,73g CK=22,06g SÓ=1,32g TZS=2,74g	EN=260,80kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=27,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g
KEDD 2022.07.05.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Hosszú zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Kukoricás kenyér (1)*;
	EN=415,37kcal FH=12,03g ZS=16,95g SZH=52,54g CK=20,76g SÓ=0,89g TZS=11,08g	EN=795,98kcal FH=40,01g ZS=26,43g SZH=94,22g CK=4,90g SÓ=2,23g TZS=1,06g	EN=252,60kcal FH=9,24g ZS=9,28g SZH=32,16g CK=0,38g SÓ=1,74g TZS=3,36g
SZERDA 2022.07.06.	Tej (2)*; Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Frankfurtiléves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Rozs kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=330,95kcal FH=13,09g ZS=8,10g SZH=51,61g CK=12,53g SÓ=1,17g TZS=2,56g	EN=889,57kcal FH=34,72g ZS=40,37g SZH=81,31g CK=1,45g SÓ=3,57g TZS=3,33g	EN=268,70kcal FH=8,58g ZS=10,18g SZH=34,96g CK=0,82g SÓ=1,78g TZS=3,98g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.07.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Kifli (1, 2)*;	Marha er leves (1, 3, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Vegyes saláta; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=374,36kcal FH=12,49g ZS=13,19g SZH=49,90g CK=25,18g SÓ=0,81g TZS=5,24g	EN=716,98kcal FH=43,58g ZS=17,67g SZH=139,00g CK=13,74g SÓ=4,09g TZS=1,97g	EN=273,12kcal FH=9,43g ZS=8,99g SZH=37,46g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g
PÉNTEK 2022.07.08.	Citromos tea; Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	szibarack krémleves (1, 2)*; Bácskai rizseshús (5)*; Fejeskáposzta-saláta; Félbarna kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;
	EN=237,37kcal FH=10,96g ZS=3,08g SZH=41,05g CK=12,98g SÓ=0,84g TZS=0,24g	EN=827,82kcal FH=27,95g ZS=35,73g SZH=116,17g CK=31,76g SÓ=2,98g TZS=1,43g	EN=256,20kcal FH=9,98g ZS=9,68g SZH=32,46g CK=0,32g SÓ=1,82g TZS=3,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0