

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.09.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Sajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Zsemle (1)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Gránátos kocka (1)*; Csemege uborka (11)*;	Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=283,19kcal FH=11,81g ZS=9,13g SZH=37,15g CK=7,19g SÓ=1,32g TZS=5,42g	EN=474,97kcal FH=20,28g ZS=11,16g SZH=70,56g CK=5,84g SÓ=1,97g TZS=0,99g	EN=185,28kcal FH=6,38g ZS=8,48g SZH=21,01g CK=0,27g SÓ=1,22g TZS=3,30g
KEDD 2022.05.10.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tejfölös-túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Zöldhagyma;
	EN=261,50kcal FH=10,20g ZS=6,75g SZH=39,40g CK=13,90g SÓ=0,61g TZS=3,90g	EN=491,73kcal FH=20,26g ZS=23,71g SZH=46,45g CK=1,61g SÓ=1,25g TZS=1,97g	EN=162,29kcal FH=7,33g ZS=2,23g SZH=27,12g CK=0,09g SÓ=0,81g TZS=0,18g
SZERDA 2022.05.11.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; F tt tojás (3)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Bácskai rizseshús (5)*; Vegyes saláta;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=223,29kcal FH=8,93g ZS=6,86g SZH=28,18g CK=7,48g SÓ=0,87g TZS=2,13g	EN=529,00kcal FH=18,57g ZS=23,70g SZH=75,30g CK=10,54g SÓ=0,74g TZS=0,89g	EN=203,65kcal FH=6,18g ZS=8,05g SZH=26,50g CK=0,64g SÓ=0,95g TZS=1,07g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.12.	F zött kakaó (2, 4)*; Delma Margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=300,22kcal FH=10,03g ZS=9,00g SZH=43,79g CK=19,83g SÓ=0,76g TZS=4,73g	EN=580,53kcal FH=34,42g ZS=13,70g SZH=119,43g CK=16,29g SÓ=1,69g TZS=1,67g	EN=273,12kcal FH=9,43g ZS=8,99g SZH=37,46g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g
PÉNTEK 2022.05.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Teavaj (2)*; Méz; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=331,38kcal FH=10,06g ZS=9,30g SZH=50,41g CK=22,71g SÓ=0,59g TZS=5,28g	EN=481,65kcal FH=17,55g ZS=19,36g SZH=59,28g CK=8,38g SÓ=4,79g TZS=1,30g	EN=282,85kcal FH=4,76g ZS=8,73g SZH=46,29g CK=10,01g SÓ=0,66g TZS=6,02g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője kérheti az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**