

| <p align="center">Tízórai</p> <p>Tejeskávé (1, 2)*; Fonotka (1, 2)*;</p> | <p>Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Sajt szórát (2)*;</p> | <p>Kockasajt (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;</p> |
|--|--|---|
| <p align="center">HÉTFŐ 2023.10.16.</p> <p>EN=281,18kcal FH=10,34g ZS=4,27g SZH=49,28g CK=19,86g SÓ=0,70g TZS=2,42g</p> <p>Tej (2)*; Mogorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;</p> | <p>EN=535,40kcal FH=22,83g ZS=28,64g SZH=61,94g CK=2,40g SÓ=1,25g TZS=3,04g</p> <p>Tájkonyos csikkeragu leves (1, 3, 5)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta;</p> | <p>EN=167,29kcal FH=5,18g ZS=3,92g SZH=26,95g CK=0,09g SÓ=1,25g TZS=2,43g</p> <p>Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*;</p> |
| <p align="center">KEDD 2023.10.17.</p> <p>EN=256,75kcal FH=10,21g ZS=6,45g SZH=39,63g CK=9,99g SÓ=0,89g TZS=2,04g</p> <p>Zöldtea-citrusos; Csemege szalámi; Liga Margarin; Tejles kiörlesű kenyér (1)*;</p> | <p>EN=585,35kcal FH=25,58g ZS=20,18g SZH=70,37g CK=1,13g SÓ=2,48g TZS=5,95g</p> <p>Nyírségi gombóclevés (1, 2, 5)*; Sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;</p> | <p>EN=187,68kcal FH=4,98g ZS=4,74g SZH=30,51g CK=0,50g SÓ=0,70g TZS=1,10g</p> <p>Csokis croissant (1, 2)*;</p> |
| <p align="center">SZERDA 2023.10.18.</p> <p>EN=212,82kcal FH=6,19g ZS=8,45g SZH=27,72g CK=7,35g SÓ=1,22g TZS=3,30g</p> <p>Erdői gyümölcs tea; Petrezselymes tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Zsemle (1)*;</p> | <p>EN=550,50kcal FH=27,18g ZS=13,61g SZH=69,82g CK=3,19g SÓ=0,58g TZS=0,83g</p> <p>Csontleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;</p> | <p>EN=181,80kcal FH=2,61g ZS=7,29g SZH=25,02g CK=0,00g SÓ=0,35g TZS=3,73g</p> <p>Vajkrém (2)*; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Körte;</p> |
| <p align="center">CSÜTÖRTÖK 2023.10.19.</p> <p>EN=242,89kcal FH=7,42g ZS=5,98g SZH=36,53g CK=7,29g SÓ=1,07g TZS=2,16g</p> <p>Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*;</p> | <p>EN=557,50kcal FH=21,42g ZS=22,25g SZH=65,14g CK=4,65g SÓ=1,41g TZS=0,96g</p> <p>Filézett halászlé (5, 9)*; Mákos guba (1, 2, 3, 4, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Alma;</p> | <p>EN=182,10kcal FH=4,79g ZS=2,65g SZH=34,15g CK=0,29g SÓ=0,67g TZS=0,18g</p> <p>Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p> |
| <p align="center">PÉNTEK 2023.10.20.</p> <p>EN=254,13kcal FH=8,09g ZS=7,90g SZH=36,41g CK=7,31g SÓ=1,34g TZS=2,50g</p> | <p>EN=670,70kcal FH=22,25g ZS=23,91g SZH=60,09g CK=6,55g SÓ=3,29g TZS=3,54g</p> | <p>EN=191,35kcal FH=7,01g ZS=6,38g SZH=26,51g CK=0,73g SÓ=1,34g TZS=1,85g</p> |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó éhvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keményffy utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számtított energia; FH=Fehérfe; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

(*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktetlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Edesfűszer; 16=Fűhateszték

Az ételtek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegegedvaros.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0