

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.02.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Zöldpaprika;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Hosszú zsemle (1)*; Alma;
	EN=258,54kcal FH=5,99g ZS=7,50g SZH=40,44g CK=11,98g SÓ=1,00g TZS=4,29g	EN=657,64kcal FH=25,63g ZS=22,52g SZH=85,68g CK=20,83g SÓ=0,74g TZS=0,79g	EN=304,11kcal FH=4,65g ZS=8,76g SZH=50,55g CK=15,16g SÓ=0,67g TZS=6,02g
KEDD 2021.08.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*; Zöldpaprika;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; szibarack;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=306,98kcal FH=10,76g ZS=8,08g SZH=45,73g CK=17,74g SÓ=0,88g TZS=4,19g	EN=559,30kcal FH=18,44g ZS=23,23g SZH=60,40g CK=4,29g SÓ=0,74g TZS=1,28g	EN=174,35kcal FH=5,58g ZS=5,22g SZH=25,40g CK=0,35g SÓ=1,11g TZS=2,14g
SZERDA 2021.08.04.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Tarhonyaleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Romanobabf zelék (1, 2)*;	Francia baromfiszelet felvágott (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Kigyóuborka;
	EN=351,00kcal FH=10,20g ZS=9,95g SZH=54,20g CK=24,70g SÓ=0,61g TZS=5,35g	EN=521,30kcal FH=21,87g ZS=22,76g SZH=55,48g CK=4,53g SÓ=1,93g TZS=2,31g	EN=226,08kcal FH=7,23g ZS=7,57g SZH=31,59g CK=0,55g SÓ=1,20g TZS=1,92g
CSÜTÖRTÖK 2021.08.05.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*; Kigyóuborka;	Meggyleves (1, 2)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Törtburgonya (5)*; Sárgarépás káposztasaláta;	Gyümölcsös joghurt (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=228,20kcal FH=9,99g ZS=5,59g SZH=34,21g CK=9,45g SÓ=0,92g TZS=1,84g	EN=536,61kcal FH=17,48g ZS=10,52g SZH=88,04g CK=23,33g SÓ=1,61g TZS=1,28g	EN=284,12kcal FH=9,03g ZS=6,19g SZH=46,66g CK=20,96g SÓ=0,53g TZS=3,52g
PÉNTEK 2021.08.06.	Limonádé; Ft tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;	Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Burgonyaleves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; szibarack;
	EN=244,90kcal FH=8,54g ZS=6,83g SZH=32,74g CK=7,59g SÓ=0,91g TZS=2,13g	EN=535,25kcal FH=17,45g ZS=24,50g SZH=58,26g CK=7,89g SÓ=5,14g TZS=1,80g	EN=238,60kcal FH=5,52g ZS=7,10g SZH=36,75g CK=0,90g SÓ=1,35g TZS=3,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjével lehet kérni az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0