

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.21.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;
	EN=318,20kcal FH=12,54g ZS=8,25g SZH=47,75g CK=17,15g SÓ=0,74g TZS=4,78g	EN=736,83kcal FH=28,82g ZS=37,69g SZH=64,82g CK=14,38g SÓ=1,87g TZS=2,08g	EN=232,95kcal FH=7,49g ZS=7,63g SZH=32,67g CK=0,16g SÓ=1,51g TZS=4,92g
KEDD 2022.11.22.	Meggyes gyümölcs Tea; Méz; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*;
	EN=266,70kcal FH=5,53g ZS=3,00g SZH=55,24g CK=22,19g SÓ=0,95g TZS=0,78g	EN=737,41kcal FH=26,88g ZS=24,69g SZH=102,76g CK=20,73g SÓ=1,75g TZS=1,16g	EN=247,65kcal FH=8,24g ZS=10,13g SZH=29,83g CK=0,68g SÓ=1,52g TZS=4,24g
SZERDA 2022.11.23.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*;	Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=347,41kcal FH=12,46g ZS=10,63g SZH=48,14g CK=23,91g SÓ=0,95g TZS=5,71g	EN=707,97kcal FH=36,16g ZS=19,38g SZH=87,15g CK=9,27g SÓ=1,55g TZS=1,71g	EN=212,10kcal FH=4,44g ZS=3,90g SZH=38,43g CK=4,95g SÓ=0,39g TZS=2,04g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=275,34kcal FH=10,82g ZS=9,80g SZH=37,06g CK=9,60g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=747,67kcal FH=17,77g ZS=25,45g SZH=118,02g CK=42,84g SÓ=1,83g TZS=6,75g	EN=173,35kcal FH=5,13g ZS=4,66g SZH=26,90g CK=1,63g SÓ=1,09g TZS=2,85g
PÉNTEK 2022.11.25.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Brokkolikrémleves gyöngyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Gyrosos sertés aprópecsenye (1, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Méz;
	EN=268,50kcal FH=9,22g ZS=7,96g SZH=37,11g CK=9,53g SÓ=1,27g TZS=2,81g	EN=724,87kcal FH=27,94g ZS=34,93g SZH=66,61g CK=3,74g SÓ=3,13g TZS=1,18g	EN=226,80kcal FH=5,45g ZS=3,00g SZH=45,78g CK=13,15g SÓ=0,95g TZS=0,78g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0