

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	F zött kakaó (2, 4)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Hentes tokány (1, 11)*; Párolt rizs (5)*; Vegyes saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Paradicsom;
	EN=343,81kcal FH=10,86g ZS=10,41g SZH=50,02g CK=24,61g SÓ=0,60g TZS=6,00g	EN=784,41kcal FH=24,64g ZS=30,75g SZH=122,48g CK=31,61g SÓ=3,08g TZS=2,20g	EN=284,62kcal FH=8,03g ZS=10,69g SZH=37,72g CK=6,16g SÓ=1,64g TZS=6,32g
KEDD 2021.11.16.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Vágott tojásleves (1, 3, 5)*; Aprópecsenye (5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=297,67kcal FH=18,50g ZS=6,85g SZH=40,34g CK=12,15g SÓ=1,43g TZS=2,74g	EN=819,55kcal FH=40,65g ZS=38,02g SZH=70,15g CK=26,83g SÓ=2,81g TZS=3,83g	EN=291,40kcal FH=8,36g ZS=12,69g SZH=34,71g CK=0,20g SÓ=1,36g TZS=1,88g
SZERDA 2021.11.17.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Szárnyasgulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=257,50kcal FH=11,55g ZS=5,10g SZH=40,65g CK=13,65g SÓ=0,82g TZS=3,20g	EN=809,28kcal FH=28,66g ZS=27,09g SZH=108,77g CK=19,92g SÓ=1,68g TZS=2,77g	EN=229,00kcal FH=10,57g ZS=8,25g SZH=27,86g CK=0,56g SÓ=1,64g TZS=2,84g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Tea 'Citromos'; Diákcsemege szalámi; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Rántott csirkemell 'mirelit (1, 2, 3)*; Párolt rizs (5)*; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Diós kifli (1, 2, 4, 6)*;
	EN=276,34kcal FH=9,32g ZS=10,05g SZH=37,05g CK=9,50g SÓ=1,64g TZS=4,04g	EN=664,53kcal FH=29,23g ZS=16,12g SZH=121,72g CK=7,21g SÓ=5,21g TZS=1,12g	EN=291,20kcal FH=5,60g ZS=11,20g SZH=42,70g CK=2,80g SÓ=0,14g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.19.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Ízes fánk (1, 2, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Teavaj (2)*; Méz; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Mandarin;
	EN=313,70kcal FH=10,66g ZS=8,88g SZH=45,97g CK=22,07g SÓ=0,91g TZS=4,64g	EN=766,45kcal FH=23,61g ZS=27,15g SZH=101,70g CK=34,49g SÓ=2,51g TZS=4,86g	EN=315,66kcal FH=5,50g ZS=12,00g SZH=47,58g CK=12,49g SÓ=0,80g TZS=7,32g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0