

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Tea 'Csipkebogyó'; Kockasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Kukoricás rizs (5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=300,40kcal FH=9,06g ZS=10,10g SZH=42,84g CK=9,46g SÓ=2,18g TZS=5,46g	EN=719,94kcal FH=29,83g ZS=30,93g SZH=98,17g CK=19,91g SÓ=2,94g TZS=1,45g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=5,57g
KEDD 2021.11.09.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Rakott karfiol (1, 2, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=305,65kcal FH=13,15g ZS=8,73g SZH=42,32g CK=11,96g SÓ=1,04g TZS=2,82g	EN=737,85kcal FH=31,56g ZS=38,83g SZH=65,91g CK=7,33g SÓ=2,90g TZS=5,52g	EN=317,50kcal FH=18,72g ZS=14,55g SZH=28,15g CK=0,36g SÓ=1,94g TZS=8,46g
SZERDA 2021.11.10.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Húsos-paradicsomos rakott tészta (1, 2)*; Alma;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=330,91kcal FH=12,68g ZS=9,56g SZH=47,96g CK=20,08g SÓ=1,15g TZS=4,92g	EN=776,34kcal FH=34,02g ZS=29,48g SZH=90,90g CK=10,21g SÓ=2,78g TZS=5,54g	EN=270,50kcal FH=8,88g ZS=10,18g SZH=34,66g CK=0,64g SÓ=1,72g TZS=4,16g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zala felvágott (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;
	EN=340,50kcal FH=12,20g ZS=9,58g SZH=49,22g CK=20,96g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=809,90kcal FH=51,92g ZS=31,24g SZH=122,33g CK=2,70g SÓ=3,93g TZS=1,91g	EN=256,80kcal FH=10,52g ZS=11,36g SZH=29,28g CK=0,38g SÓ=1,76g TZS=3,60g
PÉNTEK 2021.11.12.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Rizsleves (5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Mandarin;	Teljes kiörlés meggyes párna (1, 2)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=709,46kcal FH=23,92g ZS=32,16g SZH=73,12g CK=6,30g SÓ=2,91g TZS=1,60g	EN=290,60kcal FH=4,12g ZS=13,16g SZH=37,59g CK=6,37g SÓ=0,98g TZS=6,65g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0