

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Dobozos üdít 'alma'; Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*; Alma;	Dörögicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*;	Burgonyás pogácsa (1, 2)*; Mandarin;
	EN=357,80kcal FH=6,30g ZS=6,98g SZH=65,50g CK=26,00g SÓ=0,42g TZS=2,67g	EN=701,62kcal FH=28,83g ZS=29,27g SZH=78,82g CK=19,12g SÓ=1,30g TZS=1,00g	EN=172,90kcal FH=3,29g ZS=5,60g SZH=24,36g CK=0,00g SÓ=0,77g TZS=0,00g
KEDD 2021.11.30.	Tej (2)*; Fahéjas csiga (1, 2)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Savanyú káposzta ebéd (6)*;	Fonott kalács (1, 2, 3)*; Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*;
	EN=385,80kcal FH=11,28g ZS=14,53g SZH=52,28g CK=25,54g SÓ=0,82g TZS=7,96g	EN=728,36kcal FH=31,81g ZS=31,96g SZH=74,12g CK=3,26g SÓ=5,20g TZS=0,97g	EN=342,80kcal FH=9,14g ZS=8,82g SZH=54,99g CK=22,52g SÓ=0,69g TZS=5,13g
SZERDA 2021.12.01.	Dobozos üdít szí-alma; Túrós bukta (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Alma;
	EN=254,00kcal FH=6,50g ZS=3,75g SZH=46,50g CK=20,50g SÓ=0,24g TZS=0,05g	EN=714,80kcal FH=22,11g ZS=31,73g SZH=81,63g CK=9,21g SÓ=3,32g TZS=8,60g	EN=386,80kcal FH=9,28g ZS=17,60g SZH=46,00g CK=3,44g SÓ=1,52g TZS=9,60g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	Poharas tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Diós kifli (1, 2, 4, 6)*;
	EN=304,12kcal FH=11,13g ZS=9,19g SZH=42,06g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=699,81kcal FH=34,77g ZS=20,35g SZH=80,85g CK=11,15g SÓ=3,01g TZS=2,13g	EN=291,20kcal FH=5,60g ZS=11,20g SZH=42,70g CK=2,80g SÓ=0,14g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.12.03.	Dobozos üdít 'alma'; Sajtos pogácsa 'Vásárolt' Uzsi (1, 2)*;	Körtekrémleves (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;	Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;
	EN=355,10kcal FH=6,95g ZS=10,02g SZH=58,09g CK=21,26g SÓ=1,89g TZS=5,00g	EN=820,58kcal FH=51,68g ZS=19,74g SZH=150,75g CK=28,38g SÓ=3,20g TZS=1,69g	EN=329,80kcal FH=4,26g ZS=14,63g SZH=43,89g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'B'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**