

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Zöldtea-citrusos; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*; Alma;	Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=310,05kcal FH=8,05g ZS=7,63g SZH=50,54g CK=9,20g SÓ=1,51g TZS=4,92g	EN=760,16kcal FH=29,15g ZS=22,64g SZH=127,09g CK=43,71g SÓ=1,36g TZS=3,48g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
KEDD 2023.05.23.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémleves gyönygykagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=290,12kcal FH=11,83g ZS=7,34g SZH=43,21g CK=17,91g SÓ=0,72g TZS=4,32g	EN=767,82kcal FH=32,62g ZS=32,94g SZH=81,50g CK=2,81g SÓ=1,30g TZS=0,92g	EN=268,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
SZERDA 2023.05.24.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=286,84kcal FH=11,38g ZS=9,90g SZH=38,88g CK=9,66g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=838,67kcal FH=40,32g ZS=43,72g SZH=63,99g CK=13,62g SÓ=1,50g TZS=1,26g	EN=226,63kcal FH=11,08g ZS=3,08g SZH=38,31g CK=4,37g SÓ=0,84g TZS=0,06g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=296,16kcal FH=11,88g ZS=5,54g SZH=48,60g CK=25,13g SÓ=0,73g TZS=3,24g	EN=772,63kcal FH=28,48g ZS=28,15g SZH=102,38g CK=19,57g SÓ=1,63g TZS=1,11g	EN=298,20kcal FH=10,68g ZS=9,40g SZH=42,42g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,18g
PÉNTEK 2023.05.26.	Csipkebogyó tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Rizibizi (5)*;	Méz; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=297,71kcal FH=8,79g ZS=9,27g SZH=39,28g CK=10,20g SÓ=1,55g TZS=3,05g	EN=787,23kcal FH=32,15g ZS=37,96g SZH=96,46g CK=5,42g SÓ=2,39g TZS=2,84g	EN=238,20kcal FH=5,81g ZS=3,00g SZH=47,88g CK=12,73g SÓ=0,95g TZS=0,96g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0