

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Zöldtea-citrusos; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Dörögicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=362,90kcal FH=18,80g ZS=14,60g SZH=38,77g CK=9,40g SÓ=1,94g TZS=8,46g	EN=701,62kcal FH=28,83g ZS=29,27g SZH=78,82g CK=19,12g SÓ=1,30g TZS=1,00g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
KEDD 2021.11.30.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Vegyes saláta;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=318,80kcal FH=13,64g ZS=8,95g SZH=46,11g CK=12,53g SÓ=1,25g TZS=5,48g	EN=770,89kcal FH=31,72g ZS=31,88g SZH=84,67g CK=14,37g SÓ=3,25g TZS=0,91g	EN=284,23kcal FH=10,75g ZS=7,30g SZH=42,44g CK=9,86g SÓ=0,46g TZS=2,38g
SZERDA 2021.12.01.	Vaníliás tej (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=358,86kcal FH=11,46g ZS=10,90g SZH=52,52g CK=27,44g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=714,80kcal FH=22,11g ZS=31,73g SZH=81,63g CK=9,21g SÓ=3,32g TZS=8,60g	EN=279,50kcal FH=9,20g ZS=12,86g SZH=31,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=744,18kcal FH=25,41g ZS=25,17g SZH=103,31g CK=18,41g SÓ=2,99g TZS=1,96g	EN=275,40kcal FH=10,70g ZS=10,65g SZH=34,47g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,38g
PÉNTEK 2021.12.03.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	KörtekréMLEVES (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Fejeskáposzta-saláta;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=833,19kcal FH=51,95g ZS=19,72g SZH=154,84g CK=32,05g SÓ=2,12g TZS=1,67g	EN=296,20kcal FH=8,86g ZS=10,08g SZH=41,06g CK=0,64g SÓ=1,72g TZS=4,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0