

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Tea 'Csipkebogyó'; Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Alma;
	EN=307,80kcal FH=7,24g ZS=10,90g SZH=43,76g CK=13,99g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=810,31kcal FH=37,66g ZS=47,91g SZH=51,55g CK=15,52g SÓ=2,90g TZS=1,24g	EN=258,15kcal FH=6,07g ZS=4,35g SZH=48,26g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g
KEDD 2021.11.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Csemege uborka (11)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=334,50kcal FH=11,76g ZS=9,53g SZH=48,19g CK=21,02g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=710,51kcal FH=28,47g ZS=27,43g SZH=84,00g CK=7,45g SÓ=4,92g TZS=1,22g	EN=289,70kcal FH=8,48g ZS=12,98g SZH=33,74g CK=0,12g SÓ=1,78g TZS=5,16g
SZERDA 2021.11.24.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Sárgarépas káposztasaláta;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=312,78kcal FH=12,99g ZS=8,99g SZH=44,27g CK=12,26g SÓ=1,04g TZS=3,72g	EN=788,50kcal FH=30,49g ZS=27,24g SZH=94,24g CK=11,13g SÓ=3,93g TZS=1,98g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Filézett halászlé (5, 9)*; Rántott csirkemell 'mirelit (1, 2, 3)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Rizibizi (5)*; Befőtt 'Öszibarack';	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=357,51kcal FH=13,48g ZS=11,56g SZH=49,20g CK=20,07g SÓ=1,13g TZS=4,20g	EN=716,16kcal FH=33,14g ZS=24,13g SZH=113,90g CK=21,08g SÓ=6,56g TZS=4,30g	EN=308,46kcal FH=5,48g ZS=10,46g SZH=48,45g CK=15,78g SÓ=0,87g TZS=6,90g
PÉNTEK 2021.11.26.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Chilisbab sertés hússal (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=774,78kcal FH=38,63g ZS=21,73g SZH=96,07g CK=5,36g SÓ=2,51g TZS=0,82g	EN=251,40kcal FH=9,62g ZS=9,17g SZH=32,71g CK=0,36g SÓ=1,89g TZS=5,76g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0