

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.02.27.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Joghurt (2)*; Rozsos párna (1, 12)*;
	EN=297,34kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=36,16g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=766,03kcal FH=28,80g ZS=27,63g SZH=98,47g CK=20,23g SÓ=0,70g TZS=2,81g	EN=262,68kcal FH=10,03g ZS=8,14g SZH=36,46g CK=6,45g SÓ=0,77g TZS=4,10g
<b>KEDD</b> 2023.02.28.	Tej (2)*; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Almaleves (1, 2)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Rizibizi (5)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=367,20kcal FH=17,19g ZS=14,16g SZH=40,00g CK=12,24g SÓ=1,61g TZS=6,35g	EN=726,46kcal FH=21,49g ZS=22,87g SZH=125,76g CK=31,47g SÓ=2,31g TZS=4,67g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g
<b>SZERDA</b> 2023.03.01.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=295,05kcal FH=10,43g ZS=7,41g SZH=43,20g CK=10,06g SÓ=1,10g TZS=2,13g	EN=812,91kcal FH=29,65g ZS=31,99g SZH=92,70g CK=2,04g SÓ=2,08g TZS=2,10g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.02.	Meggyes gyümölcs Tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szárazbaleves (1, 5)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=278,70kcal FH=10,96g ZS=9,80g SZH=37,30g CK=9,66g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=799,79kcal FH=32,01g ZS=35,96g SZH=75,97g CK=3,96g SÓ=1,49g TZS=1,70g	EN=217,32kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=39,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.03.	Tej (2)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Halpogácsa (1, 3, 9)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=258,45kcal FH=11,09g ZS=7,31g SZH=36,58g CK=13,44g SÓ=0,90g TZS=3,82g	EN=764,48kcal FH=35,17g ZS=28,73g SZH=84,60g CK=6,42g SÓ=2,79g TZS=3,54g	EN=304,60kcal FH=9,82g ZS=10,20g SZH=42,92g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.03.06.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=275,10kcal FH=10,16g ZS=9,40g SZH=37,19g CK=9,66g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=793,80kcal FH=39,27g ZS=34,72g SZH=77,96g CK=4,65g SÓ=1,26g TZS=1,20g	EN=289,90kcal FH=9,07g ZS=7,70g SZH=45,76g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g
<b>KEDD</b> 2023.03.07.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Tejfölös burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=333,70kcal FH=8,90g ZS=12,76g SZH=45,19g CK=9,90g SÓ=1,36g TZS=1,70g	EN=769,44kcal FH=34,67g ZS=25,51g SZH=93,87g CK=2,04g SÓ=2,79g TZS=4,45g	EN=226,63kcal FH=11,08g ZS=3,08g SZH=38,31g CK=4,37g SÓ=0,84g TZS=0,06g
<b>SZERDA</b> 2023.03.08.	Tej (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=291,80kcal FH=12,90g ZS=6,75g SZH=45,17g CK=12,59g SÓ=1,26g TZS=3,28g	EN=816,09kcal FH=29,78g ZS=38,88g SZH=103,51g CK=26,84g SÓ=1,73g TZS=1,64g	EN=255,40kcal FH=8,88g ZS=12,40g SZH=27,22g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.09.	Eper-meggy gyümölcs tea; Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Paradicsom;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Méz; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=199,50kcal FH=4,94g ZS=3,10g SZH=35,77g CK=9,45g SÓ=0,70g TZS=1,07g	EN=890,47kcal FH=40,33g ZS=35,78g SZH=90,97g CK=2,97g SÓ=2,13g TZS=1,16g	EN=226,80kcal FH=5,44g ZS=3,00g SZH=45,78g CK=13,15g SÓ=0,95g TZS=0,78g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.10.	Citromos tea; Sonkacrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Gyrosos sertéscsíkok (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Liga Margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;
	EN=209,94kcal FH=8,36g ZS=3,12g SZH=37,17g CK=9,45g SÓ=1,67g TZS=1,04g	EN=850,56kcal FH=26,84g ZS=39,92g SZH=111,82g CK=26,04g SÓ=1,23g TZS=2,34g	EN=250,92kcal FH=5,11g ZS=5,99g SZH=41,72g CK=6,22g SÓ=0,50g TZS=2,54g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.03.13.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=318,40kcal FH=13,70g ZS=8,75g SZH=46,41g CK=12,58g SÓ=1,25g TZS=2,56g	EN=798,05kcal FH=25,05g ZS=19,42g SZH=124,42g CK=10,98g SÓ=2,51g TZS=4,14g	EN=206,88kcal FH=5,41g ZS=2,74g SZH=38,86g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=0,50g
<b>KEDD</b> 2023.03.14.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=306,75kcal FH=7,98g ZS=12,93g SZH=38,20g CK=9,26g SÓ=1,57g TZS=5,24g	EN=752,84kcal FH=26,42g ZS=29,52g SZH=95,08g CK=21,14g SÓ=3,69g TZS=3,47g	EN=259,70kcal FH=9,14g ZS=7,75g SZH=37,96g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g
<b>SZERDA</b> 2023.03.15.			
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.16.	Erdei gyümölcs tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Pásztorleves (1, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=273,95kcal FH=7,61g ZS=10,76g SZH=35,39g CK=11,19g SÓ=1,35g TZS=4,52g	EN=808,05kcal FH=27,87g ZS=34,36g SZH=112,49g CK=4,96g SÓ=1,81g TZS=2,07g	EN=280,50kcal FH=5,97g ZS=3,02g SZH=56,87g CK=15,84g SÓ=0,96g TZS=0,78g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.17.	Citromos tea; Liga Margarin; Zala felvágott (4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=790,30kcal FH=33,73g ZS=32,65g SZH=84,81g CK=10,96g SÓ=2,27g TZS=3,27g	EN=229,32kcal FH=5,05g ZS=3,59g SZH=41,66g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.03.20.	Zöldtea-citrusos; Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf zselé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=231,18kcal FH=5,07g ZS=5,14g SZH=39,99g CK=9,54g SÓ=0,71g TZS=1,22g	EN=831,18kcal FH=24,86g ZS=35,09g SZH=100,12g CK=14,87g SÓ=3,28g TZS=9,12g	EN=255,40kcal FH=8,88g ZS=12,40g SZH=27,22g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
<b>KEDD</b> 2023.03.21.	F zött kakaó (2, 4)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Sajtós metélt (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=344,21kcal FH=12,31g ZS=8,29g SZH=53,86g CK=28,45g SÓ=0,64g TZS=4,67g	EN=758,60kcal FH=31,69g ZS=34,69g SZH=77,19g CK=4,82g SÓ=1,76g TZS=4,96g	EN=245,60kcal FH=6,68g ZS=5,00g SZH=43,06g CK=0,83g SÓ=0,92g TZS=0,06g
<b>SZERDA</b> 2023.03.22.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;
	EN=290,10kcal FH=9,22g ZS=10,36g SZH=37,11g CK=9,53g SÓ=1,29g TZS=3,85g	EN=800,76kcal FH=36,44g ZS=28,12g SZH=89,53g CK=4,54g SÓ=1,58g TZS=1,62g	EN=241,25kcal FH=9,10g ZS=9,33g SZH=29,33g CK=0,42g SÓ=1,53g TZS=3,44g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.23.	Meggyes gyümölcs Tea; Tejfölös-túró (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=227,80kcal FH=11,07g ZS=3,20g SZH=37,92g CK=9,40g SÓ=0,93g TZS=0,24g	EN=821,97kcal FH=29,70g ZS=35,73g SZH=89,28g CK=4,56g SÓ=6,53g TZS=2,84g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.24.	Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Csirkemáj rizottó; Vegyes saláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=266,80kcal FH=8,55g ZS=7,70g SZH=40,52g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=753,26kcal FH=32,68g ZS=28,85g SZH=100,26g CK=14,02g SÓ=2,67g TZS=2,52g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.03.27.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=351,11kcal FH=13,75g ZS=7,38g SZH=57,25g CK=24,34g SÓ=1,19g TZS=3,42g	EN=789,64kcal FH=27,51g ZS=37,60g SZH=78,08g CK=2,65g SÓ=1,86g TZS=2,85g	EN=289,90kcal FH=9,07g ZS=7,70g SZH=45,76g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g
<b>KEDD</b> 2023.03.28.	Erdei gyümölcs tea; Méz; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csurgatott tojásleves (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Vegyes saláta;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=240,90kcal FH=5,41g ZS=3,00g SZH=48,95g CK=21,77g SÓ=0,95g TZS=0,96g	EN=788,58kcal FH=27,54g ZS=44,58g SZH=83,98g CK=12,27g SÓ=1,82g TZS=3,61g	EN=294,60kcal FH=8,90g ZS=12,80g SZH=35,88g CK=0,86g SÓ=1,36g TZS=1,70g
<b>SZERDA</b> 2023.03.29.	Zöldtea-citrusos; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=304,50kcal FH=11,08g ZS=9,80g SZH=43,61g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=796,97kcal FH=29,33g ZS=21,26g SZH=139,15g CK=44,86g SÓ=1,44g TZS=2,75g	EN=215,40kcal FH=6,75g ZS=5,05g SZH=35,26g CK=0,83g SÓ=0,92g TZS=0,06g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.30.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=257,50kcal FH=11,55g ZS=5,10g SZH=40,65g CK=13,65g SÓ=0,82g TZS=3,20g	EN=818,78kcal FH=39,57g ZS=29,14g SZH=93,87g CK=28,03g SÓ=1,95g TZS=1,89g	EN=274,40kcal FH=9,89g ZS=10,25g SZH=35,12g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.31.	Meggyes gyümölcs Tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=261,89kcal FH=11,41g ZS=3,82g SZH=44,60g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=765,42kcal FH=34,97g ZS=30,54g SZH=85,18g CK=5,74g SÓ=2,73g TZS=2,00g	EN=293,64kcal FH=5,46g ZS=12,58g SZH=38,90g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**