

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez harcsapástétom all.mentes (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=206,32kcal FH=8,55g ZS=8,06g SZH=24,19g CK=9,30g SÓ=0,56g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,11kcal FH=22,38g ZS=12,14g SZH=39,03g CK=10,21g SÓ=0,47g TZS=3,95g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,99g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
<b>KEDD</b> 2023.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	F tt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségf zselé (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,60kcal FH=13,90g ZS=12,98g SZH=28,76g CK=5,39g SÓ=0,42g TZS=4,28g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
<b>SZERDA</b> 2023.03.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,04kcal FH=17,60g ZS=5,85g SZH=59,96g CK=18,92g SÓ=0,17g TZS=1,02g	EN=182,23kcal FH=9,23g ZS=4,67g SZH=25,35g CK=5,28g SÓ=1,47g TZS=0,19g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Zöldbabf zselé (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=265,79kcal FH=19,85g ZS=7,49g SZH=27,76g CK=8,79g SÓ=0,23g TZS=1,18g	EN=141,32kcal FH=3,82g ZS=3,77g SZH=22,02g CK=5,12g SÓ=0,94g TZS=2,41g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,27kcal FH=15,81g ZS=7,44g SZH=36,35g CK=10,67g SÓ=0,17g TZS=0,73g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Típeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,92kcal FH=17,81g ZS=15,38g SZH=33,90g CK=1,68g SÓ=0,42g TZS=3,46g	EN=187,50kcal FH=5,33g ZS=5,05g SZH=29,57g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
<b>KEDD</b> 2023.03.07.	Kakaó (2, 4)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=267,62kcal FH=11,30g ZS=9,10g SZH=34,83g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,50g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,38g TZS=3,00g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g
<b>SZERDA</b> 2023.03.08.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; F tt tojás (3)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,82kcal FH=19,09g ZS=9,85g SZH=39,88g CK=4,95g SÓ=0,89g TZS=2,33g	EN=179,40kcal FH=7,52g ZS=3,54g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,08g TZS=0,64g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.09.	Tejeskávé (1, 2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrem ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=278,39kcal FH=12,07g ZS=10,22g SZH=32,84g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,84g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,71kcal FH=20,85g ZS=11,40g SZH=39,28g CK=13,72g SÓ=0,43g TZS=3,73g	EN=183,60kcal FH=6,73g ZS=4,51g SZH=28,68g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=289,72kcal FH=13,80g ZS=11,82g SZH=31,77g CK=9,81g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,45kcal FH=24,26g ZS=10,20g SZH=33,46g CK=10,70g SÓ=0,52g TZS=3,48g	EN=209,70kcal FH=4,06g ZS=8,69g SZH=28,72g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,07kcal FH=23,14g ZS=11,46g SZH=43,37g CK=14,88g SÓ=0,53g TZS=3,76g	EN=190,88kcal FH=8,60g ZS=4,80g SZH=27,89g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
<b>KEDD</b> 2023.03.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=36,34g CK=14,39g SÓ=0,50g TZS=4,12g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
<b>SZERDA</b> 2023.03.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejéskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,00kcal FH=12,04g ZS=8,44g SZH=27,86g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,24g TZS=1,48g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Píritott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=267,59kcal FH=12,04g ZS=9,02g SZH=32,81g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,41kcal FH=24,52g ZS=11,19g SZH=41,44g CK=14,05g SÓ=0,60g TZS=3,48g	EN=187,50kcal FH=5,33g ZS=5,05g SZH=29,57g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.20.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrem ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=310,84kcal FH=13,68g ZS=12,46g SZH=34,01g CK=7,55g SÓ=0,18g TZS=1,55g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
<b>KEDD</b> 2023.03.21.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,97kcal FH=25,19g ZS=10,36g SZH=37,17g CK=8,70g SÓ=0,56g TZS=3,49g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
<b>SZERDA</b> 2023.03.22.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=242,90kcal FH=9,99g ZS=8,20g SZH=32,09g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,85kcal FH=17,64g ZS=9,66g SZH=55,41g CK=15,77g SÓ=0,28g TZS=1,81g	EN=231,80kcal FH=7,68g ZS=4,40g SZH=39,74g CK=16,77g SÓ=0,79g TZS=2,79g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.23.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=243,36kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,50kcal FH=17,21g ZS=14,13g SZH=37,30g CK=6,30g SÓ=0,95g TZS=4,00g	EN=167,38kcal FH=5,53g ZS=4,57g SZH=25,64g CK=5,36g SÓ=1,85g TZS=1,57g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerem ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karalábé zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,86kcal FH=15,32g ZS=13,33g SZH=43,45g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Típeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
<b>KEDD</b> 2023.03.28.	Kakaó (2, 4)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=279,40kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=38,87g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,91kcal FH=18,59g ZS=7,61g SZH=36,24g CK=7,88g SÓ=0,22g TZS=1,56g	EN=182,10kcal FH=5,59g ZS=3,93g SZH=30,28g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
<b>SZERDA</b> 2023.03.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=231,70kcal FH=10,27g ZS=8,29g SZH=28,79g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,49kcal FH=17,27g ZS=11,83g SZH=27,24g CK=9,21g SÓ=0,44g TZS=2,84g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,46kcal FH=20,47g ZS=9,05g SZH=45,78g CK=14,38g SÓ=0,41g TZS=3,41g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Házi k rözött (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,59g TZS=4,38g	EN=150,70kcal FH=6,36g ZS=2,40g SZH=25,11g CK=5,28g SÓ=0,56g TZS=0,17g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsođe 'Típeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**