

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.28.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,42kcal FH=11,42g ZS=9,45g SZH=37,26g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,26kcal FH=13,13g ZS=10,23g SZH=36,57g CK=10,79g SÓ=0,30g TZS=0,73g	EN=169,00kcal FH=6,46g ZS=2,44g SZH=29,54g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2022.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,58g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=313,47kcal FH=21,59g ZS=7,19g SZH=37,55g CK=9,16g SÓ=0,53g TZS=1,41g	EN=207,30kcal FH=4,00g ZS=8,63g SZH=28,33g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,45kcal FH=19,57g ZS=5,33g SZH=54,04g CK=14,49g SÓ=0,37g TZS=1,39g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=258,60kcal FH=10,78g ZS=8,84g SZH=33,84g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,72kcal FH=20,55g ZS=9,05g SZH=36,18g CK=14,30g SÓ=1,09g TZS=3,55g	EN=194,48kcal FH=8,90g ZS=4,83g SZH=28,40g CK=5,56g SÓ=0,61g TZS=0,04g
PÉNTEK 2022.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Karalábé zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=265,00kcal FH=13,39g ZS=9,08g SZH=31,85g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,98kcal FH=19,56g ZS=10,87g SZH=38,30g CK=13,71g SÓ=0,50g TZS=1,78g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.05.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,80kcal FH=11,08g ZS=13,50g SZH=29,57g CK=9,44g SÓ=1,38g TZS=5,81g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,41g TZS=1,21g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.12.06.	Kakaó (2, 4)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska felék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,62kcal FH=11,20g ZS=10,25g SZH=36,90g CK=14,80g SÓ=1,17g TZS=4,93g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=36,45g CK=7,88g SÓ=0,38g TZS=1,84g	EN=194,78kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.12.07.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma- szibarackpüré 100g;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf felék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=290,49kcal FH=17,27g ZS=11,83g SZH=27,24g CK=9,21g SÓ=0,62g TZS=2,84g	EN=263,75kcal FH=6,72g ZS=12,75g SZH=30,25g CK=17,28g SÓ=0,33g TZS=8,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói f felék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=268,68kcal FH=12,41g ZS=9,10g SZH=32,52g CK=9,83g SÓ=0,87g TZS=4,35g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,09kcal FH=22,73g ZS=11,71g SZH=44,43g CK=9,27g SÓ=0,76g TZS=3,66g	EN=181,80kcal FH=5,00g ZS=4,98g SZH=28,73g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
PÉNTEK 2022.12.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépa felék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,69g TZS=4,38g	EN=165,95kcal FH=5,43g ZS=4,98g SZH=24,45g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.12.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=286,90kcal FH=11,51g ZS=11,53g SZH=34,13g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,39kcal FH=18,07g ZS=14,01g SZH=29,47g CK=9,76g SÓ=0,60g TZS=3,74g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2022.12.13.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zselék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=199,99kcal FH=10,04g ZS=7,53g SZH=22,24g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=416,25kcal FH=23,66g ZS=9,76g SZH=54,97g CK=15,64g SÓ=0,55g TZS=3,98g	EN=159,80kcal FH=5,63g ZS=3,77g SZH=25,23g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2022.12.14.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zselék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,54kcal FH=17,16g ZS=10,34g SZH=20,51g CK=4,00g SÓ=1,14g TZS=3,64g	EN=171,98kcal FH=6,35g ZS=2,90g SZH=29,73g CK=5,64g SÓ=1,86g TZS=0,83g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.15.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=225,60kcal FH=9,89g ZS=8,09g SZH=28,19g CK=9,49g SÓ=0,84g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,21kcal FH=19,64g ZS=6,48g SZH=59,02g CK=17,92g SÓ=0,33g TZS=1,03g	EN=168,40kcal FH=4,96g ZS=3,24g SZH=29,39g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2022.12.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zselék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=0,69g TZS=3,94g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.19.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=253,49kcal FH=8,12g ZS=9,86g SZH=32,63g CK=18,17g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,77kcal FH=17,31g ZS=7,67g SZH=42,61g CK=14,88g SÓ=0,42g TZS=1,61g	EN=167,90kcal FH=5,19g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2022.12.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=34,66g CK=8,13g SÓ=0,57g TZS=4,02g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
SZERDA 2022.12.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,93kcal FH=20,50g ZS=12,58g SZH=33,69g CK=1,55g SÓ=0,57g TZS=3,46g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.22.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=267,93kcal FH=17,05g ZS=3,33g SZH=40,28g CK=20,26g SÓ=0,23g TZS=0,27g	EN=227,15kcal FH=10,21g ZS=8,15g SZH=27,84g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
PÉNTEK 2022.12.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépa felzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=265,63kcal FH=14,10g ZS=10,46g SZH=28,22g CK=9,71g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,96kcal FH=17,05g ZS=5,67g SZH=45,88g CK=14,26g SÓ=0,35g TZS=1,20g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"