

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.10.31.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertésvagdalt (1, 3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=247,20kcal FH=11,54g ZS=9,38g SZH=28,87g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=439,85kcal FH=21,46g ZS=15,53g SZH=49,39g CK=12,75g SÓ=1,03g TZS=2,10g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2022.11.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacskaszerű (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=246,96kcal FH=12,13g ZS=7,38g SZH=32,60g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,37kcal FH=16,38g ZS=13,17g SZH=46,13g CK=3,53g SÓ=1,73g TZS=1,28g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g
SZERDA 2022.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,39kcal FH=18,82g ZS=7,32g SZH=41,22g CK=14,62g SÓ=1,47g TZS=1,63g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.03.	Kakaó (2, 4)*; Főtt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=279,29kcal FH=12,17g ZS=10,37g SZH=32,54g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,94g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,90kcal FH=22,05g ZS=8,09g SZH=44,35g CK=14,26g SÓ=0,72g TZS=3,37g	EN=201,45kcal FH=5,49g ZS=6,98g SZH=28,65g CK=5,65g SÓ=0,86g TZS=0,94g
PÉNTEK 2022.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,80kcal FH=13,39g ZS=8,14g SZH=32,37g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=1,00g TZS=1,94g	EN=227,15kcal FH=10,21g ZS=8,15g SZH=27,84g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.11.07.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,17kcal FH=17,25g ZS=13,85g SZH=43,27g CK=10,66g SÓ=0,83g TZS=2,24g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2022.11.08.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,86g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,26kcal FH=18,17g ZS=13,74g SZH=41,87g CK=7,79g SÓ=1,07g TZS=6,81g	EN=198,13kcal FH=7,22g ZS=10,07g SZH=19,48g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g
SZERDA 2022.11.09.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkecomb; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízstmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,20kcal FH=16,10g ZS=8,04g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=165,58kcal FH=7,55g ZS=3,54g SZH=25,32g CK=5,33g SÓ=1,96g TZS=0,79g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.10.	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőrözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=255,90kcal FH=12,37g ZS=8,00g SZH=32,81g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,73g TZS=1,10g	EN=193,10kcal FH=7,30g ZS=9,15g SZH=19,65g CK=5,71g SÓ=0,70g TZS=3,30g
PÉNTEK 2022.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkecombfilé (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,92kcal FH=13,25g ZS=11,85g SZH=37,74g CK=10,67g SÓ=0,66g TZS=1,03g	EN=235,30kcal FH=6,36g ZS=11,34g SZH=26,79g CK=15,56g SÓ=0,34g TZS=7,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Alma-fehérrépa főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,07kcal FH=16,14g ZS=11,64g SZH=49,27g CK=14,11g SÓ=0,67g TZS=1,71g	EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g
KEDD 2022.11.15.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=289,27kcal FH=15,18g ZS=10,44g SZH=33,31g CK=14,44g SÓ=0,86g TZS=3,66g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,58g TZS=1,23g	EN=195,90kcal FH=5,31g ZS=5,90g SZH=29,97g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2022.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Kapor főzelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=254,60kcal FH=12,33g ZS=7,98g SZH=32,65g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,58kcal FH=14,60g ZS=10,84g SZH=48,57g CK=8,43g SÓ=1,41g TZS=2,04g	EN=143,50kcal FH=4,28g ZS=4,96g SZH=19,76g CK=5,75g SÓ=0,71g TZS=0,47g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Körte, víz;	Karfiol leves tojásos eperkockával (1, 3)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,56kcal FH=15,77g ZS=11,28g SZH=42,95g CK=4,83g SÓ=0,80g TZS=1,11g	EN=171,00kcal FH=5,35g ZS=3,69g SZH=28,52g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.11.18.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finom főzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;
	EN=304,44kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=42,17g CK=18,61g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,10kcal FH=16,67g ZS=10,96g SZH=40,97g CK=10,89g SÓ=1,03g TZS=1,62g	EN=232,33kcal FH=7,20g ZS=14,21g SZH=18,92g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=9,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.11.21.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süttőtökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=447,52kcal FH=18,85g ZS=14,61g SZH=56,80g CK=15,96g SÓ=1,26g TZS=3,44g	EN=202,32kcal FH=7,90g ZS=6,22g SZH=28,12g CK=5,65g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2022.11.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=260,00kcal FH=11,19g ZS=8,87g SZH=33,40g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,38kcal FH=17,03g ZS=16,51g SZH=33,20g CK=8,90g SÓ=1,13g TZS=7,10g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2022.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkecomb; Kuszkus (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=238,80kcal FH=12,07g ZS=8,50g SZH=28,40g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,40kcal FH=15,15g ZS=10,45g SZH=39,50g CK=4,60g SÓ=0,79g TZS=0,99g	EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell ; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=303,20kcal FH=15,11g ZS=12,63g SZH=32,10g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,02g TZS=0,00g	EN=389,89kcal FH=21,65g ZS=6,04g SZH=60,36g CK=20,71g SÓ=0,62g TZS=1,02g	EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g
PÉNTEK 2022.11.25.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykacombfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=446,71kcal FH=21,60g ZS=12,93g SZH=59,42g CK=12,00g SÓ=0,85g TZS=1,44g	EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.11.28.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,42kcal FH=11,42g ZS=9,45g SZH=37,26g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,68g TZS=0,68g	EN=169,00kcal FH=6,46g ZS=2,44g SZH=29,54g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2022.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kiggyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=419,18kcal FH=26,66g ZS=14,35g SZH=42,01g CK=9,61g SÓ=1,16g TZS=2,05g	EN=207,30kcal FH=4,00g ZS=8,63g SZH=28,33g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császárs (1, 2)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,67kcal FH=18,26g ZS=11,94g SZH=52,60g CK=28,08g SÓ=1,17g TZS=4,07g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.	Karamellástej (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kiggyó uborka;
	EN=271,68kcal FH=11,15g ZS=9,98g SZH=34,07g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,43kcal FH=19,14g ZS=10,22g SZH=41,74g CK=14,89g SÓ=1,34g TZS=1,98g	EN=194,48kcal FH=8,90g ZS=4,83g SZH=28,40g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2022.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=265,00kcal FH=13,39g ZS=9,08g SZH=31,85g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,16kcal FH=15,04g ZS=13,33g SZH=38,55g CK=13,84g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,25g	0,85g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,33g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,22g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkecomb Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,89kcal	8,49g	6,69g	1,11g	0,34g	0,50g	0,50g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	194,73kcal	12,66g	9,23g	14,42g	1,08g	0,77g	2,03g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,94kcal	4,67g	3,23g	29,98g	0,82g	0,10g	0,44g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,14kcal	9,89g	7,45g	4,54g	0,45g	0,32g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Csirketokány Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,34kcal	8,68g	3,96g	2,35g	0,38g	0,20g	0,21g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,61g	1,14g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,52kcal	2,04g	4,89g	9,11g	1,42g	0,34g	0,55g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	79,31kcal	7,66g	2,89g	5,11g	0,32g	1,00g	0,44g
Házi kőrözt Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,17kcal	8,85g	5,81g	3,68g	0,31g	0,39g	0,40g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,32g	0,15g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,35g	1,35g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,79kcal	0,64g	0,08g	4,81g	2,50g	0,20g	0,00g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiol leves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,35g	0,46g
Karottás sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,92kcal	4,24g	5,82g	0,33g	0,10g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,56g	1,61g
Kenyér Teljes kiőrlésű Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuskusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuskusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,10g	0,49g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	137,14kcal	10,09g	6,11g	9,47g	1,88g	0,47g	0,67g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkecombfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	102,63kcal	8,56g	6,70g	1,61g	0,00g	0,30g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykacombfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	102,07kcal	10,80g	5,54g	1,61g	0,00g	0,20g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,06g	0,42g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,33g	0,53g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Párolt csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott'	77,78kcal	9,41g	4,18g	0,23g	0,00g	0,20g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	70,84kcal	11,66g	2,45g	0,18g	0,00g	0,20g	0,10g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,10g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,10g	0,00g
Pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	183,50kcal	18,02g	9,78g	4,66g	0,45g	0,42g	0,74g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	363,33kcal	20,87g	13,88g	34,07g	3,86g	1,00g	1,94g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	290,42kcal	14,71g	11,16g	33,94g	1,78g	0,73g	1,10g
Ráma margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,32g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,45g	1,15g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,49kcal	14,99g	2,46g	1,26g	0,45g	0,20g	0,21g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	195,09kcal	4,57g	4,46g	32,61g	14,30g	0,45g	1,20g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska tészta	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes gépsonka	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,70g	3,40g
Tejeskávė Összetétel: Kristálycukor, Pótkávė, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfőlös túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Tejfől '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,22g	0,61g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,23g	0,73g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,46g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	102,40kcal	2,95g	0,72g	19,09g	0,69g	0,06g	0,26g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Turós s.vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	144,99kcal	9,39g	9,18g	5,35g	0,31g	0,32g	0,78g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,15g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,57kcal	5,92g	4,07g	28,17g	10,40g	0,59g	0,92g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,71g	1,14g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	135,53kcal	9,26g	6,83g	7,79g	0,19g	0,42g	0,48g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,47g	1,20g
Zöldfűszeres napasteróm 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Zsemle Császár Összetétel: Császár zsemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g