

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.28.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=381,47kcal FH=15,54g ZS=14,28g SZH=47,13g CK=18,40g SÓ=1,34g TZS=6,08g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,87kcal FH=16,24g ZS=10,60g SZH=51,64g CK=13,52g SÓ=0,46g TZS=0,85g	EN=211,25kcal FH=8,07g ZS=3,05g SZH=36,92g CK=6,95g SÓ=0,70g TZS=0,05g
KEDD 2022.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,72kcal FH=21,83g ZS=16,30g SZH=52,33g CK=12,00g SÓ=0,88g TZS=2,52g	EN=259,13kcal FH=5,00g ZS=10,79g SZH=35,41g CK=6,95g SÓ=0,71g TZS=7,17g
SZERDA 2022.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=340,18kcal FH=14,94g ZS=12,32g SZH=40,65g CK=12,30g SÓ=1,13g TZS=5,72g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=484,03kcal FH=22,47g ZS=14,89g SZH=63,00g CK=35,10g SÓ=0,90g TZS=5,09g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.	Karamellástej (2)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=339,60kcal FH=13,94g ZS=12,48g SZH=42,59g CK=18,05g SÓ=1,39g TZS=6,75g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,89kcal FH=24,48g ZS=12,85g SZH=55,54g CK=18,68g SÓ=1,39g TZS=2,49g	EN=243,10kcal FH=11,13g ZS=6,04g SZH=35,50g CK=6,95g SÓ=0,76g TZS=0,05g
PÉNTEK 2022.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=331,25kcal FH=16,74g ZS=11,35g SZH=39,81g CK=12,21g SÓ=1,60g TZS=5,05g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,20kcal FH=18,80g ZS=16,67g SZH=48,18g CK=17,30g SÓ=0,63g TZS=2,35g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.05.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=343,13kcal FH=13,45g ZS=16,00g SZH=36,43g CK=11,80g SÓ=1,57g TZS=6,70g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,85g TZS=1,04g	EN=249,85kcal FH=9,14g ZS=9,17g SZH=31,96g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2022.12.06.	Kakaó (2, 4)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska felzék tejszínes (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=357,02kcal FH=14,00g ZS=12,81g SZH=46,13g CK=18,51g SÓ=1,47g TZS=6,16g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,31kcal FH=21,25g ZS=15,48g SZH=49,96g CK=9,43g SÓ=0,61g TZS=2,66g	EN=276,70kcal FH=11,34g ZS=8,82g SZH=36,12g CK=6,52g SÓ=1,24g TZS=4,82g
SZERDA 2022.12.07.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=20,14g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=0,60g TZS=1,45g	EN=369,27kcal FH=8,71g ZS=16,75g SZH=45,27g CK=19,75g SÓ=0,52g TZS=10,86g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; Mexikói csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=335,84kcal FH=15,52g ZS=11,37g SZH=40,65g CK=12,29g SÓ=1,09g TZS=5,44g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,70kcal FH=26,38g ZS=12,32g SZH=75,74g CK=6,04g SÓ=0,73g TZS=3,32g	EN=227,25kcal FH=6,24g ZS=6,22g SZH=35,92g CK=6,99g SÓ=0,94g TZS=0,82g
PÉNTEK 2022.12.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa felzék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=314,62kcal FH=15,05g ZS=9,97g SZH=40,56g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,18g TZS=8,62g	EN=209,95kcal FH=6,91g ZS=6,44g SZH=30,59g CK=6,78g SÓ=1,20g TZS=2,15g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.12.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörk lt; Tökf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=347,00kcal FH=13,99g ZS=13,54g SZH=42,13g CK=12,21g SÓ=1,67g TZS=7,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,21kcal FH=20,13g ZS=15,81g SZH=51,60g CK=12,79g SÓ=1,08g TZS=2,14g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
KEDD 2022.12.13.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Körte, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklafl zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=298,62kcal FH=13,89g ZS=9,94g SZH=37,11g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=4,85g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=548,12kcal FH=24,30g ZS=15,32g SZH=73,26g CK=18,74g SÓ=0,57g TZS=3,53g	EN=229,45kcal FH=8,31g ZS=7,18g SZH=32,08g CK=6,60g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2022.12.14.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=416,12kcal FH=12,11g ZS=17,77g SZH=52,10g CK=24,40g SÓ=0,97g TZS=11,43g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,18kcal FH=19,04g ZS=14,01g SZH=37,20g CK=5,17g SÓ=1,34g TZS=2,46g	EN=216,08kcal FH=8,12g ZS=3,66g SZH=37,18g CK=7,05g SÓ=2,35g TZS=1,06g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.15.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=282,00kcal FH=12,36g ZS=10,11g SZH=35,24g CK=11,86g SÓ=1,05g TZS=5,20g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=483,74kcal FH=24,80g ZS=8,13g SZH=75,54g CK=22,40g SÓ=0,41g TZS=1,28g	EN=226,85kcal FH=6,67g ZS=5,47g SZH=37,03g CK=6,95g SÓ=1,14g TZS=2,35g
PÉNTEK 2022.12.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=319,25kcal FH=16,67g ZS=10,10g SZH=39,97g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=559,85kcal FH=23,52g ZS=17,33g SZH=92,34g CK=23,58g SÓ=0,93g TZS=5,28g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.19.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=369,53kcal FH=11,74g ZS=12,53g SZH=51,54g CK=22,77g SÓ=0,89g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,68kcal FH=20,31g ZS=8,41g SZH=54,53g CK=19,23g SÓ=0,90g TZS=1,90g	EN=247,45kcal FH=7,46g ZS=9,66g SZH=31,89g CK=6,66g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2022.12.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=320,50kcal FH=15,45g ZS=10,05g SZH=41,49g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=463,30kcal FH=18,05g ZS=20,30g SZH=49,10g CK=10,39g SÓ=0,62g TZS=2,83g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g
SZERDA 2022.12.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=328,25kcal FH=13,80g ZS=12,60g SZH=39,77g CK=12,26g SÓ=1,47g TZS=6,03g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,59kcal FH=20,09g ZS=19,50g SZH=49,18g CK=1,97g SÓ=1,02g TZS=8,07g	EN=223,48kcal FH=6,72g ZS=6,61g SZH=33,78g CK=6,66g SÓ=2,52g TZS=3,23g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.22.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=361,61kcal FH=15,64g ZS=11,50g SZH=46,52g CK=18,54g SÓ=1,09g TZS=5,57g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,19kcal FH=15,34g ZS=10,00g SZH=58,67g CK=25,57g SÓ=0,50g TZS=0,93g	EN=264,50kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,80g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g
PÉNTEK 2022.12.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Káposztasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=332,03kcal FH=17,62g ZS=13,07g SZH=35,27g CK=12,14g SÓ=1,01g TZS=4,46g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,45kcal FH=19,30g ZS=8,08g SZH=68,40g CK=3,85g SÓ=0,51g TZS=0,64g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.26.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Diós sertésvagdalt (1, 3, 6)*; Sárgarépa zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=338,70kcal FH=15,69g ZS=14,18g SZH=36,65g CK=11,80g SÓ=1,34g TZS=6,10g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=571,90kcal FH=27,35g ZS=21,40g SZH=62,17g CK=15,93g SÓ=0,83g TZS=2,58g	EN=265,25kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,92g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
KEDD 2022.12.27.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacskafésztorta (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=309,77kcal FH=15,19g ZS=9,32g SZH=40,78g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=464,21kcal FH=20,47g ZS=16,46g SZH=57,66g CK=4,41g SÓ=1,17g TZS=1,60g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g
SZERDA 2022.12.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó f zselé (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,04kcal FH=23,36g ZS=9,00g SZH=51,51g CK=18,27g SÓ=1,40g TZS=2,00g	EN=264,50kcal FH=9,59g ZS=5,64g SZH=43,70g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.29.	Kakaó (2, 4)*; F ttojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=348,57kcal FH=14,96g ZS=12,49g SZH=42,13g CK=18,20g SÓ=1,13g TZS=6,00g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=431,13kcal FH=27,57g ZS=10,12g SZH=54,19g CK=16,58g SÓ=0,63g TZS=4,22g	EN=249,07kcal FH=6,58g ZS=8,90g SZH=35,39g CK=7,07g SÓ=1,10g TZS=1,25g
PÉNTEK 2022.12.30.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=322,25kcal FH=16,74g ZS=10,18g SZH=40,46g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,66kcal FH=26,23g ZS=17,49g SZH=46,53g CK=8,68g SÓ=0,77g TZS=2,43g	EN=264,50kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,80g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"