

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Banán, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfűjt (1, 2, 3, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Zöldpaprika;
	EN=239,40kcal FH=8,00g ZS=8,30g SZH=32,50g CK=19,10g SÓ=0,50g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,80kcal FH=19,80g ZS=12,90g SZH=46,00g CK=16,50g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=141,00kcal FH=4,20g ZS=5,00g SZH=18,70g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2025.12.02.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Alma;	kefir (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=318,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=35,80g CK=23,00g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,20kcal FH=13,80g ZS=14,80g SZH=45,40g CK=7,60g SÓ=0,30g TZS=2,00g	EN=174,40kcal FH=6,90g ZS=8,00g SZH=18,40g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g
SZERDA 2025.12.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes vegesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=264,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,40kcal FH=15,10g ZS=10,10g SZH=48,50g CK=18,90g SÓ=0,30g TZS=1,60g	EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Zöldborsós csirkemellragu; Kuskusz (1)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,10kcal FH=20,00g ZS=9,00g SZH=46,60g CK=10,20g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=221,60kcal FH=9,40g ZS=7,10g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,90g TZS=3,60g
PÉNTEK 2025.12.05.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=267,70kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=431,90kcal FH=25,30g ZS=13,60g SZH=48,90g CK=3,30g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=134,00kcal FH=6,00g ZS=3,30g SZH=18,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Sütőtökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=340,90kcal FH=9,00g ZS=16,70g SZH=37,90g CK=19,00g SÓ=0,50g TZS=10,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,50kcal FH=13,80g ZS=13,10g SZH=39,00g CK=14,70g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=199,50kcal FH=5,60g ZS=5,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,30g TZS=2,80g
KEDD 2025.12.09.	Tejeskávé (1, 2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,20kcal FH=13,40g ZS=8,80g SZH=30,30g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,10kcal FH=21,20g ZS=9,70g SZH=67,40g CK=17,00g SÓ=0,30g TZS=1,60g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,40g
SZERDA 2025.12.10.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=13,90g ZS=16,00g SZH=40,80g CK=6,30g SÓ=0,90g TZS=2,20g	EN=164,10kcal FH=5,50g ZS=2,70g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.11.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórat(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=241,20kcal FH=11,20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,30kcal FH=21,00g ZS=14,00g SZH=37,30g CK=7,00g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=203,20kcal FH=7,00g ZS=5,70g SZH=30,10g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2025.12.12.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=277,10kcal FH=12,40g ZS=10,20g SZH=32,10g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,70kcal FH=14,40g ZS=12,40g SZH=40,20g CK=10,90g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=206,40kcal FH=5,90g ZS=6,60g SZH=29,90g CK=17,00g SÓ=0,50g TZS=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.13.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Házi céklasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,90kcal FH=10,90g ZS=10,60g SZH=32,30g CK=9,70g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,50kcal FH=16,90g ZS=5,80g SZH=54,60g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
VASÁRNAP 2025.12.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Körte, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=198,30kcal FH=8,60g ZS=8,10g SZH=21,70g CK=9,40g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=445,00kcal FH=25,50g ZS=13,50g SZH=52,70g CK=1,30g SÓ=0,60g TZS=2,50g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
KEDD 2025.12.16.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém ; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=252,30kcal FH=13,80g ZS=7,00g SZH=33,10g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,80g ZS=13,50g SZH=41,70g CK=11,80g SÓ=0,80g TZS=6,70g	EN=213,00kcal FH=6,10g ZS=6,60g SZH=31,30g CK=16,90g SÓ=0,70g TZS=3,70g
SZERDA 2025.12.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott karfiol (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=223,40kcal FH=6,70g ZS=6,90g SZH=32,60g CK=17,90g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,10kcal FH=16,90g ZS=11,60g SZH=41,90g CK=8,40g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=167,40kcal FH=5,50g ZS=4,60g SZH=25,60g CK=5,20g SÓ=1,90g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Natur pulykamellfilé(szelet) (1)*; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,60kcal FH=18,00g ZS=5,10g SZH=52,50g CK=19,50g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2025.12.19.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Zöldborsóleves levesbetéttel 'Tojásmentes' (1)*; Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Mandarin, víz;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=240,10kcal FH=8,20g ZS=9,40g SZH=29,90g CK=17,30g SÓ=0,50g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,80kcal FH=18,40g ZS=10,40g SZH=68,90g CK=3,00g SÓ=0,30g TZS=1,00g	EN=168,50kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=24,90g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.22.	Tej (2,8%) (2)*; Tökmag szórat(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=287,00kcal FH=12,60g ZS=11,30g SZH=33,20g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,10kcal FH=15,80g ZS=14,30g SZH=41,50g CK=12,50g SÓ=0,60g TZS=2,20g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=8,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
KEDD 2025.12.23.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;
	EN=246,50kcal FH=10,30g ZS=8,20g SZH=32,50g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=477,20kcal FH=18,20g ZS=14,40g SZH=65,90g CK=27,40g SÓ=0,50g TZS=4,00g	EN=138,20kcal FH=3,60g ZS=4,90g SZH=18,60g CK=5,20g SÓ=0,50g TZS=0,80g
SZERDA 2025.12.24.				
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.				
PÉNTEK 2025.12.26.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sertéssült; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=243,60kcal FH=12,90g ZS=9,00g SZH=27,20g CK=9,40g SÓ=1,30g TZS=4,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,60kcal FH=15,10g ZS=12,70g SZH=32,20g CK=8,80g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=184,60kcal FH=7,40g ZS=8,00g SZH=20,30g CK=6,70g SÓ=0,70g TZS=4,50g
KEDD 2025.12.30.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=310,00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,90kcal FH=17,50g ZS=7,50g SZH=44,50g CK=20,90g SÓ=0,20g TZS=1,30g	EN=231,40kcal FH=10,50g ZS=8,20g SZH=28,20g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,40g
SZERDA 2025.12.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=285,30kcal FH=11,80g ZS=11,20g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,40kcal FH=14,80g ZS=11,30g SZH=37,10g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=168,40kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=24,80g CK=5,30g SÓ=1,00g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.				
PÉNTEK 2026.01.02.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Almás-gesztenyés túrófelfűjt Összetétel: Búzadara, Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Porcukor, Sütőpor, Tej '1,5%', Tojásfehérje lé, Tojáslé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	277,00kcal	10,70g	8,00g	38,30g	16,10g	0,10g	0,70g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,80kcal	13,40g	9,90g	14,50g	1,10g	0,50g	2,20g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Császárszemle Összetétel: Császárs szemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,60g	13,80g	0,70g	0,40g	0,30g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,50g	6,00g	0,40g	0,20g	0,70g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,50kcal	0,00g	0,00g	10,10g	10,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Frankfurti leves pulykahússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,80kcal	9,10g	4,90g	7,70g	0,40g	0,10g	0,40g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,00kcal	9,60g	8,60g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,60kcal	0,50g	0,00g	6,40g	4,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldépgástétom Összetétel: Karfiolos zöldsépgástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuskusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuskusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,70kcal	6,00g	3,70g	33,60g	1,80g	0,00g	0,50g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórát (darált) sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	12,50g	5,10g	1,70g	0,00g	0,10g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paprikásburgonya csirkemellel Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	330,90kcal	16,40g	5,80g	48,20g	0,90g	0,20g	0,50g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,60kcal	3,90g	2,00g	47,70g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,90g	4,40g	2,20g	0,40g	0,20g	0,30g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	121,60kcal	8,30g	7,40g	6,90g	0,20g	0,20g	0,60g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	141,00kcal	9,10g	8,60g	5,70g	0,40g	0,20g	0,70g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	363,30kcal	20,90g	13,90g	34,10g	3,90g	0,40g	1,90g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	320,10kcal	16,80g	11,50g	38,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	290,40kcal	14,70g	11,20g	33,90g	1,80g	0,20g	1,10g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	83,00kcal	8,40g	5,10g	0,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,00kcal	8,20g	5,80g	33,10g	16,20g	0,30g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávė Összetétel: Kristálycukor, Pótkávė, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfőls túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejfől '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bőlcösde 'Kisded'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

[illegible]