

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyo uborka;
	EN=206,32kcal FH=8,55g ZS=8,06g SZH=24,19g CK=9,30g SÓ=0,56g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,17kcal FH=17,25g ZS=13,85g SZH=43,27g CK=10,66g SÓ=0,36g TZS=2,24g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2023.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Alma;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,96kcal FH=18,57g ZS=16,24g SZH=39,39g CK=5,33g SÓ=0,70g TZS=6,84g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
SZERDA 2023.03.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,04kcal FH=17,60g ZS=5,85g SZH=59,96g CK=18,92g SÓ=0,17g TZS=1,02g	EN=182,23kcal FH=9,23g ZS=4,67g SZH=25,35g CK=5,28g SÓ=1,47g TZS=0,19g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőrözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,68kcal FH=18,46g ZS=12,76g SZH=37,21g CK=7,58g SÓ=0,45g TZS=2,56g	EN=141,32kcal FH=3,82g ZS=3,77g SZH=22,02g CK=5,12g SÓ=0,94g TZS=2,41g
PÉNTEK 2023.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,52kcal FH=17,24g ZS=10,27g SZH=37,79g CK=10,67g SÓ=0,19g TZS=1,03g	EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,84kcal FH=14,87g ZS=16,02g SZH=38,73g CK=1,86g SÓ=0,30g TZS=1,79g	EN=150,93kcal FH=3,88g ZS=4,91g SZH=21,67g CK=5,15g SÓ=0,51g TZS=0,77g
KEDD 2023.03.07.	Kakaó (2, 4)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=280,70kcal FH=11,67g ZS=10,24g SZH=35,06g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,50g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2023.03.08.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,58kcal FH=18,02g ZS=9,59g SZH=35,71g CK=5,06g SÓ=1,09g TZS=1,95g	EN=179,40kcal FH=7,52g ZS=3,54g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,08g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.09.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Körte, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=278,39kcal FH=12,06g ZS=10,22g SZH=32,84g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,84g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,24kcal FH=16,29g ZS=12,16g SZH=47,37g CK=4,66g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=183,60kcal FH=6,73g ZS=4,51g SZH=28,68g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
PÉNTEK 2023.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=289,72kcal FH=13,80g ZS=11,82g SZH=31,77g CK=9,81g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,10kcal FH=16,67g ZS=10,96g SZH=40,97g CK=10,89g SÓ=0,36g TZS=1,62g	EN=166,33kcal FH=2,26g ZS=8,87g SZH=18,86g CK=5,86g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süttőtökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=450,91kcal FH=18,95g ZS=14,62g SZH=57,51g CK=15,96g SÓ=0,71g TZS=3,44g	EN=190,88kcal FH=8,60g ZS=4,80g SZH=27,89g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
KEDD 2023.03.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,57kcal FH=21,81g ZS=13,35g SZH=42,42g CK=14,54g SÓ=0,75g TZS=6,69g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2023.03.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Kuskusz (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=237,00kcal FH=12,04g ZS=8,44g SZH=27,86g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,80kcal FH=16,67g ZS=8,77g SZH=39,50g CK=4,60g SÓ=0,20g TZS=0,99g	EN=184,35kcal FH=2,12g ZS=10,15g SZH=20,59g CK=7,51g SÓ=0,20g TZS=6,72g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell ; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,91kcal FH=21,83g ZS=6,42g SZH=59,08g CK=17,37g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
PÉNTEK 2023.03.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=267,59kcal FH=12,04g ZS=9,02g SZH=32,81g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=443,46kcal FH=24,07g ZS=10,16g SZH=62,64g CK=15,08g SÓ=0,37g TZS=1,44g	EN=187,50kcal FH=5,33g ZS=5,05g SZH=29,57g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.03.20.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,58kcal FH=14,70g ZS=11,13g SZH=39,96g CK=7,57g SÓ=0,23g TZS=1,50g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.03.21.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN=270,74kcal FH=7,96g ZS=14,55g SZH=26,70g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,51g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,53kcal FH=17,59g ZS=13,16g SZH=41,87g CK=9,61g SÓ=0,48g TZS=2,05g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.03.22.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;	Narancs, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejberizs fahéjas almával (1, 2, 13)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=195,10kcal FH=8,05g ZS=8,34g SZH=21,41g CK=9,98g SÓ=0,44g TZS=3,68g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,77kcal FH=16,51g ZS=12,92g SZH=60,75g CK=17,63g SÓ=0,43g TZS=3,19g	EN=188,43kcal FH=5,88g ZS=4,58g SZH=29,88g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.23.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Parajfőzelék (1, 2)*; Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=206,79kcal FH=10,39g ZS=7,22g SZH=24,19g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,91kcal FH=14,99g ZS=15,21g SZH=36,39g CK=6,95g SÓ=0,96g TZS=2,44g	EN=167,38kcal FH=5,53g ZS=4,57g SZH=25,64g CK=5,36g SÓ=1,85g TZS=1,57g
PÉNTEK 2023.03.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,86kcal FH=15,32g ZS=13,33g SZH=43,45g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,95kcal FH=17,63g ZS=11,39g SZH=39,36g CK=0,60g SÓ=0,48g TZS=0,83g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2023.03.28.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=274,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=40,70g CK=18,88g SÓ=0,84g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,37kcal FH=16,99g ZS=12,00g SZH=39,99g CK=7,75g SÓ=0,33g TZS=1,89g	EN=145,52kcal FH=4,15g ZS=3,79g SZH=22,38g CK=5,12g SÓ=0,94g TZS=2,41g
SZERDA 2023.03.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott süttők burg.alappal (1, 2, 6)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=231,70kcal FH=10,27g ZS=8,29g SZH=28,79g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,02kcal FH=15,20g ZS=14,45g SZH=50,18g CK=18,21g SÓ=0,44g TZS=1,96g	EN=167,43kcal FH=6,46g ZS=3,18g SZH=27,58g CK=15,62g SÓ=0,37g TZS=2,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Tavaszi csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=300,20kcal FH=15,12g ZS=7,80g SZH=59,27g CK=4,78g SÓ=0,17g TZS=0,61g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Házi kőrözött (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyo uborka;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,91kcal FH=16,40g ZS=16,07g SZH=41,50g CK=12,10g SÓ=0,85g TZS=6,94g	EN=150,70kcal FH=6,36g ZS=2,40g SZH=25,11g CK=5,28g SÓ=0,56g TZS=0,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.03.01.-től 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,29kcal	10,01g	5,01g	1,11g	0,34g	0,12g	0,50g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	194,73kcal	12,66g	9,23g	14,42g	1,08g	0,47g	2,03g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,49kcal	5,17g	3,28g	33,23g	0,86g	0,03g	0,45g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,02g	0,00g
Csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,14kcal	9,89g	7,45g	4,54g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirketokány Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,34kcal	8,68g	3,96g	2,35g	0,38g	0,05g	0,21g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.03.01.-től 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,23g	1,14g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,52kcal	2,04g	4,89g	9,11g	1,42g	0,12g	0,55g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,02kcal	9,57g	8,56g	16,67g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	82,68kcal	8,24g	2,92g	5,30g	0,32g	0,83g	0,44g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,05g	0,00g
Házi kőröszött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.03.01.-tól 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,79kcal	0,64g	0,08g	4,81g	2,50g	0,05g	0,00g
Kapros káposzta (pulykamell) árpagöngyvel Összetétel: Árpagöngy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	281,55kcal	15,85g	11,19g	28,24g	0,34g	0,20g	0,81g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karottás sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,92kcal	4,24g	5,82g	0,33g	0,10g	0,03g	0,00g
Kenyér Teljes kiőrlésű Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,03g	0,49g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Méz Összetétel: Miniméz 20g	15,00kcal	0,00g	0,00g	4,12g	4,11g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.03.01.-től 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,02g	0,20g
Párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,97kcal	8,43g	5,08g	0,44g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,51g	3,21g	0,19g	0,12g	0,12g	0,98g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos halpogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	134,85kcal	8,96g	8,59g	4,52g	0,45g	0,20g	0,74g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.03.01.-től 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott sütőtök burg.alappal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	0,44g	1,96g
Rakott zöldbab sajtszóráttal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	323,68kcal	18,34g	12,64g	34,05g	4,50g	0,45g	2,56g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépaőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskaőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,49kcal	14,99g	2,46g	1,26g	0,45g	0,05g	0,21g
Sütőtökőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes gépsonka	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tavaszi csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,02kcal	10,74g	5,74g	5,18g	0,61g	0,11g	0,41g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.03.01.-tól 2023.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejberizs fahéjas almával Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,76kcal	6,94g	4,36g	44,08g	16,41g	0,27g	2,55g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Turós s.vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsíros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	144,99kcal	9,39g	9,18g	5,35g	0,31g	0,17g	0,78g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,82kcal	5,93g	4,08g	28,23g	10,40g	0,29g	0,92g
Vaníliásturó Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	135,53kcal	9,26g	6,83g	7,79g	0,19g	0,13g	0,48g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g