

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.11.28.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=2,55g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.11.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack püré; Háztartási keksz (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SÓ=0,21g TZS=0,14g	EN=101,75kcal FH=1,58g ZS=0,77g SZH=22,05g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.11.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarackvitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=271,88kcal FH=19,39g ZS=6,75g SZH=31,44g CK=7,70g SÓ=0,42g TZS=2,53g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.01.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Zöldborsóf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=239,98kcal FH=19,32g ZS=2,99g SZH=30,63g CK=5,00g SÓ=0,17g TZS=0,27g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Meggyepüré;	Párolt pulykamell (darált); Karalábéf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,79kcal FH=16,61g ZS=3,08g SZH=23,91g CK=4,49g SÓ=0,25g TZS=0,11g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.12.05.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarackvitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,89kcal FH=17,21g ZS=3,14g SZH=24,87g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.12.06.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska zelék 'csecsem '; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=216,08kcal FH=17,52g ZS=6,04g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,39g TZS=2,45g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.12.07.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Karfiol zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=202,79kcal FH=17,85g ZS=3,32g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,14g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.08.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,08kcal FH=19,02g ZS=6,64g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,49g TZS=2,55g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.09.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,25g TZS=0,20g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.12.12.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,49kcal FH=20,75g ZS=6,79g SZH=24,14g CK=4,90g SÓ=0,40g TZS=2,48g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.12.13.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.12.14.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,42g TZS=2,49g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.15.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Körtepüré; Háztartási keksz (1)*;
	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=123,75kcal FH=1,20g ZS=0,35g SZH=27,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.16.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (csecsem ) (5)*; Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Alma- szibarackpüré 100g;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SÓ=0,62g TZS=2,48g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.12.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,25g TZS=0,30g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.12.20.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyepüré;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=219,88kcal FH=19,35g ZS=6,40g SZH=18,86g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=2,35g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.12.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	szibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Süt tökpüré 100g, víz;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=352,08kcal FH=20,41g ZS=6,44g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,34g TZS=2,45g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=12,94g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.22.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggymártás (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=260,08kcal FH=18,41g ZS=6,14g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,34g TZS=2,45g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.23.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,69kcal FH=21,23g ZS=7,08g SZH=31,41g CK=7,70g SÓ=0,42g TZS=2,43g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**