

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.11.28.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypüré;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.11.29.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem ) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack püré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=213,99kcal FH=16,33g ZS=3,12g SZH=27,20g CK=8,42g SÓ=0,38g TZS=0,13g	EN=80,60kcal FH=1,08g ZS=0,42g SZH=18,15g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.11.30.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarack püré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,18g TZS=0,28g	EN=92,60kcal FH=0,78g ZS=0,02g SZH=22,79g CK=15,64g SÓ=0,02g TZS=0,01g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.01.	Tápszer;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.02.	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.12.05.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack püré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,16g TZS=0,23g	EN=80,60kcal FH=1,08g ZS=0,42g SZH=18,15g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.12.06.	Tápszer;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Salátaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.12.07.	Tápszer;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Gyökérf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=207,79kcal FH=17,45g ZS=3,72g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.12.08.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,25g TZS=0,30g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
<b>PÉNTEK</b> 2022.12.09.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépap zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,25g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.12.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,16g TZS=0,23g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
KEDD 2022.12.13.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2022.12.14.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,18g TZS=0,24g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.15.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Körtepüré; Csipkebogyótea;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.12.16.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem ) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,38g TZS=0,23g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.12.19.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyas rítés; Süt tökf zelék (csecsem );	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,25g TZS=0,30g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
KEDD 2022.12.20.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Kaporf zelék (csecsem ); Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2022.12.21.	Tápszer;	szibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Süt tökpüré 100g, víz;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=12,94g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.22.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Meggymártás (csecsem ); Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,13g CK=11,50g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.12.23.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépa felék; Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SÓ=0,18g TZS=0,18g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó  
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**