

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.29.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=242,14kcal FH=9,08g ZS=7,93g SZH=38,70g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,87kcal FH=20,16g ZS=12,16g SZH=64,67g CK=0,34g SÓ=1,03g TZS=0,81g	EN=259,88kcal FH=8,51g ZS=9,40g SZH=40,27g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>KEDD</b> 2021.03.30.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,28kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,55g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,53g TZS=0,76g	EN=261,17kcal FH=7,66g ZS=9,73g SZH=35,82g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g
<b>SZERDA</b> 2021.03.31.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Süt tökpüré 100g ;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,66kcal FH=10,32g ZS=7,01g SZH=38,71g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.01.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Mexikói csirkemájragu; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=235,12kcal FH=10,09g ZS=6,53g SZH=39,18g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=275,81kcal FH=14,75g ZS=6,93g SZH=52,71g CK=5,40g SÓ=0,50g TZS=0,50g	EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.02.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,78g TZS=0,91g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.04.05.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=213,44kcal FH=8,30g ZS=5,25g SZH=38,30g CK=5,04g SÓ=0,73g TZS=0,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,23kcal FH=17,14g ZS=8,59g SZH=42,58g CK=11,73g SÓ=0,67g TZS=0,82g	EN=281,16kcal FH=5,09g ZS=6,61g SZH=38,03g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
<b>KEDD</b> 2021.04.06.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=207,97kcal FH=8,76g ZS=4,31g SZH=38,58g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=258,01kcal FH=8,64g ZS=9,88g SZH=38,68g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
<b>SZERDA</b> 2021.04.07.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma-körtepuré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Zöldbabf zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=258,01kcal FH=13,37g ZS=3,53g SZH=44,08g CK=3,21g SÓ=1,32g TZS=0,32g	EN=323,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=43,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.08.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=229,56kcal FH=10,00g ZS=6,28g SZH=38,37g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,13kcal FH=17,25g ZS=8,35g SZH=34,23g CK=4,87g SÓ=0,79g TZS=0,56g	EN=285,20kcal FH=10,52g ZS=11,78g SZH=39,22g CK=5,28g SÓ=0,34g TZS=1,30g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.09.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Gyümölcsrizs tejmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=215,81kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,19g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,10kcal FH=15,64g ZS=7,44g SZH=87,39g CK=6,20g SÓ=0,63g TZS=0,62g	EN=255,44kcal FH=7,31g ZS=9,64g SZH=34,94g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>SZOMBAT</b> 2021.04.10.				
<b>VASÁRNAP</b> 2021.04.11.	Csipkebogyótea; Pu.húskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;
	EN=207,68kcal FH=10,10g ZS=3,49g SZH=38,98g CK=5,31g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=338,30kcal FH=7,06g ZS=11,63g SZH=43,88g CK=0,10g SÓ=0,68g TZS=2,24g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.04.12.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Brokkolif zelék sárgrépával 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=238,12kcal FH=6,24g ZS=9,07g SZH=33,50g CK=5,14g SÓ=0,59g TZS=2,10g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,38kcal FH=19,49g ZS=6,91g SZH=39,28g CK=2,71g SÓ=0,72g TZS=0,63g	EN=233,41kcal FH=5,16g ZS=8,83g SZH=38,83g CK=5,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
<b>KEDD</b> 2021.04.13.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,28kcal FH=7,79g ZS=12,01g SZH=40,96g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SÓ=0,54g TZS=0,75g	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
<b>SZERDA</b> 2021.04.14.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Csirkemellragu tej,lisztmentes; Finomf zelék tej,lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=232,02kcal FH=8,18g ZS=6,94g SZH=39,24g CK=5,10g SÓ=0,44g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,93kcal FH=17,24g ZS=5,35g SZH=49,04g CK=8,61g SÓ=0,79g TZS=0,49g	EN=310,20kcal FH=7,02g ZS=9,21g SZH=42,46g CK=0,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.15.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Süt tökf zelék (tej-, gluténmentes); F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,26kcal FH=17,81g ZS=6,25g SZH=48,83g CK=13,50g SÓ=0,88g TZS=0,50g	EN=289,81kcal FH=4,86g ZS=8,80g SZH=54,80g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.16.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Zöldborsóleves levesbetéttel ; Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=317,00kcal FH=7,27g ZS=9,24g SZH=43,82g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,81kcal FH=19,70g ZS=10,55g SZH=59,33g CK=4,67g SÓ=0,76g TZS=0,95g	EN=235,46kcal FH=9,99g ZS=6,98g SZH=38,35g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.04.19.	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Natur csirkemell; Meggymártás tej-lisztmentes; Pírtott kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,40kcal FH=13,81g ZS=7,78g SZH=43,56g CK=18,65g SÓ=0,71g TZS=0,70g	EN=211,42kcal FH=10,39g ZS=3,52g SZH=39,54g CK=5,28g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2021.04.20.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves ; Hentes tokány sertéshúsból; Orsó tészta tllisztmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=240,43kcal FH=10,08g ZS=7,23g SZH=38,73g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SÓ=1,56g TZS=1,14g	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g
<b>SZERDA</b> 2021.04.21.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinif zélék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=308,65kcal FH=10,34g ZS=7,07g SZH=43,18g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,36kcal FH=12,27g ZS=7,19g SZH=45,12g CK=3,17g SÓ=1,51g TZS=0,45g	EN=290,08kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=54,82g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.22.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,46kcal FH=14,62g ZS=8,37g SZH=42,90g CK=11,05g SÓ=0,77g TZS=0,83g	EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.23.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Süt tökpüré 100g ;	Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=209,81kcal FH=8,29g ZS=4,85g SZH=38,29g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN=301,20kcal FH=5,18g ZS=8,83g SZH=42,61g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.04.26.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=277,88kcal FH=7,49g ZS=11,95g SZH=40,18g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,76kcal FH=17,20g ZS=6,00g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=239,66kcal FH=10,32g ZS=7,01g SZH=38,71g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2021.04.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,53kcal FH=17,34g ZS=8,58g SZH=51,45g CK=8,33g SÓ=0,64g TZS=0,71g	EN=248,14kcal FH=9,44g ZS=8,02g SZH=39,60g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2021.04.28.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma-körte-püré 100g ;	Párolt csirkemell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=283,55kcal FH=16,14g ZS=5,10g SZH=42,03g CK=18,65g SÓ=0,61g TZS=0,40g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'; Körte, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,03kcal FH=17,29g ZS=10,18g SZH=50,18g CK=3,97g SÓ=0,60g TZS=0,46g	EN=318,20kcal FH=11,21g ZS=8,29g SZH=37,23g CK=0,05g SÓ=0,39g TZS=1,30g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.30.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,29kcal FH=15,14g ZS=11,24g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,60g TZS=1,10g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**