

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.22.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Mandarin;
	EN=348,45kcal FH=11,70g ZS=9,46g SZH=52,61g CK=20,80g SÓ=0,98g TZS=4,96g	EN=776,06kcal FH=28,72g ZS=25,75g SZH=104,98g CK=20,12g SÓ=1,71g TZS=2,79g	EN=309,70kcal FH=8,47g ZS=12,88g SZH=38,60g CK=0,12g SÓ=1,84g TZS=5,16g
KEDD 2021.02.23.	Zöldtea-citrusos; Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;	Karfiolleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Vegyes vágott (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Tejfölös-túró (2)*; Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*;
	EN=288,50kcal FH=9,85g ZS=10,25g SZH=38,29g CK=9,92g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=735,56kcal FH=29,04g ZS=27,55g SZH=88,00g CK=7,14g SÓ=5,24g TZS=1,25g	EN=346,24kcal FH=17,13g ZS=12,34g SZH=39,48g CK=6,00g SÓ=0,60g TZS=2,64g
SZERDA 2021.02.24.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Alföldileves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=349,65kcal FH=13,59g ZS=5,57g SZH=59,97g CK=21,83g SÓ=0,97g TZS=2,94g	EN=710,27kcal FH=32,29g ZS=16,70g SZH=96,00g CK=35,41g SÓ=3,88g TZS=1,45g	EN=308,46kcal FH=5,48g ZS=10,46g SZH=48,45g CK=15,78g SÓ=0,87g TZS=6,90g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Bazsalikomos paradicsomleves (1, 3, 5)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Rizibizi (5)*; Befőtt 'Öszibarack';	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=357,51kcal FH=13,48g ZS=11,56g SZH=49,20g CK=20,07g SÓ=1,13g TZS=4,20g	EN=707,79kcal FH=26,56g ZS=16,95g SZH=132,13g CK=32,06g SÓ=3,85g TZS=1,99g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
PÉNTEK 2021.02.26.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Chilisbab sertés hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kiwi;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=737,51kcal FH=38,10g ZS=20,45g SZH=91,64g CK=5,31g SÓ=2,42g TZS=0,69g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**