

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.01.	Pritaminos csibemájkrém ligával; Tej (2,8%) (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém; Savanyú káposzta (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,96g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,77g TZS=1,21g	EN=177,78kcal FH=5,43g ZS=3,33g SZH=31,07g CK=5,56g SÓ=1,79g TZS=1,91g
KEDD 2021.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte;	Párolt csirkemell; Sóskafe zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zöldpaprika; Zsemle (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,21kcal FH=18,22g ZS=6,84g SZH=38,67g CK=10,30g SÓ=0,67g TZS=1,35g	EN=196,57kcal FH=9,13g ZS=8,11g SZH=20,84g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2021.02.03.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kigyó uborka; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Süt tökpüré 100g;	Párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Csipkebogyótea; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=327,15kcal FH=19,54g ZS=12,79g SZH=31,37g CK=11,91g SÓ=1,15g TZS=3,59g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zöldpaprika; Kifli (1, 2)*;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,46kcal FH=18,65g ZS=6,94g SZH=56,17g CK=15,64g SÓ=0,54g TZS=1,63g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
PÉNTEK 2021.02.05.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Sárgarépafe zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,09kcal FH=15,80g ZS=13,15g SZH=46,40g CK=13,56g SÓ=0,81g TZS=1,86g	EN=190,70kcal FH=3,95g ZS=8,63g SZH=23,98g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.08.	Kockasajt (2)*; Tejeskávé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Karalábéf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=291,01kcal FH=11,52g ZS=9,54g SZH=39,48g CK=14,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,09kcal FH=13,74g ZS=14,15g SZH=53,27g CK=28,72g SÓ=0,95g TZS=4,79g	EN=190,10kcal FH=6,79g ZS=4,86g SZH=29,14g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2021.02.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Csipkebogyótea; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,08kcal FH=17,64g ZS=7,77g SZH=36,33g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,63g	EN=163,18kcal FH=5,74g ZS=3,77g SZH=26,00g CK=5,28g SÓ=1,64g TZS=1,01g
SZERDA 2021.02.10.	Sárgabaracklekvár (13)*; Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Alma-körtepuhé 100g;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=269,93kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=26,78g CK=13,19g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,43kcal FH=14,37g ZS=9,06g SZH=45,28g CK=8,67g SÓ=1,23g TZS=1,71g	EN=178,80kcal FH=5,44g ZS=4,51g SZH=28,67g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.11.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte;	Kelbimbóf zelék (1, 2)*; Párolt csirkemell (darált); Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,15kcal FH=22,29g ZS=9,13g SZH=37,35g CK=1,38g SÓ=0,74g TZS=1,32g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2021.02.12.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém; Kigyó uborka; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,42kcal FH=19,40g ZS=10,06g SZH=50,25g CK=15,56g SÓ=0,86g TZS=2,16g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.15.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolif zelék s.répakockával (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Csipkebogyótea; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,18kcal FH=19,86g ZS=8,44g SZH=35,88g CK=8,17g SÓ=0,76g TZS=1,65g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2021.02.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,99kcal FH=14,05g ZS=13,37g SZH=38,39g CK=11,13g SÓ=0,59g TZS=1,77g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2021.02.17.	Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Tej (2,8%) (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte;	Párolt csirkemell (darált); Burgonya püré 1/2 (2)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Jégcsap retek; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,24kcal FH=20,15g ZS=7,34g SZH=43,19g CK=11,28g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=182,90kcal FH=5,56g ZS=5,93g SZH=26,13g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); F tt burgonya 1/2; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=266,28kcal FH=12,36g ZS=9,04g SZH=32,13g CK=9,83g SÓ=0,87g TZS=4,35g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,88kcal FH=18,77g ZS=7,23g SZH=42,01g CK=14,30g SÓ=0,67g TZS=1,30g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2021.02.19.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell, párolt csirkemáj; Zöldborsó f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=247,20kcal FH=11,54g ZS=9,38g SZH=28,87g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,91kcal FH=21,41g ZS=7,39g SZH=47,59g CK=15,76g SÓ=0,70g TZS=1,52g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.22.	Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Tej (2,8%) (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Jégcsap retek; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=258,40kcal FH=11,26g ZS=9,29g SZH=32,17g CK=9,72g SÓ=0,96g TZS=4,26g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,38kcal FH=17,77g ZS=5,87g SZH=59,32g CK=20,26g SÓ=0,62g TZS=1,01g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2021.02.23.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Párolt körte;	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Sárgabaracklekvár (13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,45kcal FH=17,97g ZS=4,97g SZH=52,83g CK=14,38g SÓ=0,49g TZS=1,26g	EN=219,33kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=31,57g CK=8,87g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2021.02.24.	Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Tejeskávé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Kapros cukkinif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Margarin 'Delma'; Gyümölcs tea (gyermek); Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,67kcal FH=12,26g ZS=5,73g SZH=36,77g CK=5,30g SÓ=1,69g TZS=1,20g	EN=155,40kcal FH=4,07g ZS=2,49g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.25.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte;	Tört burgonya 1/2 (2)*; Párolt pulykamell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Jégcsap retek; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,38kcal FH=18,23g ZS=8,05g SZH=41,69g CK=11,13g SÓ=0,56g TZS=0,80g	EN=166,80kcal FH=6,21g ZS=2,84g SZH=28,41g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2021.02.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); F tt tojás (3)*; Rostos ivólé 100% körte; Kelkáposztaf zelék (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,63kcal FH=18,09g ZS=13,47g SZH=40,08g CK=3,33g SÓ=0,80g TZS=1,60g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"