

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.06.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztjmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,76kcal FH=17,20g ZS=6,00g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
KEDD 2021.12.07.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell; Sóska felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=200,28kcal FH=4,46g ZS=8,40g SZH=26,27g CK=5,16g SÓ=0,89g TZS=2,14g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,87kcal FH=19,64g ZS=7,06g SZH=49,72g CK=8,00g SÓ=0,64g TZS=0,50g	EN=257,93kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=30,59g CK=0,26g SÓ=0,66g TZS=0,16g
SZERDA 2021.12.08.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,90g TZS=0,70g	EN=204,63kcal FH=4,53g ZS=8,87g SZH=26,24g CK=5,22g SÓ=0,86g TZS=2,26g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.09.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Mandarin, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Süt tökös almamártás 'tejmentes'; F tt burgonya; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=435,34kcal FH=15,24g ZS=9,36g SZH=68,96g CK=19,60g SÓ=0,36g TZS=0,53g	EN=284,44kcal FH=9,48g ZS=8,09g SZH=29,95g CK=0,13g SÓ=0,66g TZS=1,46g
PÉNTEK 2021.12.10.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=198,21kcal FH=6,47g ZS=7,37g SZH=25,92g CK=5,13g SÓ=1,00g TZS=1,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,44kcal FH=18,51g ZS=8,56g SZH=62,60g CK=0,17g SÓ=0,50g TZS=0,80g	EN=191,68kcal FH=7,59g ZS=5,48g SZH=26,87g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2021.12.11.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Süt tökf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=206,68kcal FH=6,73g ZS=6,98g SZH=28,26g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,45kcal FH=14,73g ZS=12,15g SZH=47,46g CK=17,50g SÓ=0,68g TZS=0,90g	EN=188,48kcal FH=5,09g ZS=6,67g SZH=26,62g CK=5,13g SÓ=1,06g TZS=1,49g
VASÁRNAP 2021.12.12.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.13.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Narancs;	Párolt csirkemell; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=45,10kcal FH=0,66g ZS=0,00g SZH=9,35g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,17kcal FH=19,12g ZS=7,79g SZH=44,86g CK=0,00g SÓ=0,71g TZS=0,70g	EN=180,13kcal FH=8,16g ZS=4,50g SZH=25,97g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
KEDD 2021.12.14.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,51kcal FH=18,15g ZS=8,67g SZH=52,02g CK=10,50g SÓ=0,82g TZS=0,65g	EN=200,41kcal FH=6,36g ZS=6,89g SZH=27,34g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
SZERDA 2021.12.15.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma-körte püré 100g ;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=198,21kcal FH=6,47g ZS=7,37g SZH=25,92g CK=5,13g SÓ=1,00g TZS=1,36g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,56g TZS=0,85g	EN=185,16kcal FH=8,25g ZS=4,75g SZH=26,35g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.16.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,92kcal FH=18,42g ZS=8,80g SZH=39,27g CK=4,14g SÓ=0,79g TZS=0,85g	EN=203,16kcal FH=4,97g ZS=8,57g SZH=26,14g CK=5,16g SÓ=0,81g TZS=2,17g
PÉNTEK 2021.12.17.	Csipkebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell; 'B' Alma-cékla zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=148,31kcal FH=6,74g ZS=1,47g SZH=26,22g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,73kcal FH=17,38g ZS=6,92g SZH=46,02g CK=10,70g SÓ=0,72g TZS=0,50g	EN=273,20kcal FH=4,80g ZS=8,49g SZH=31,07g CK=0,16g SÓ=0,89g TZS=2,14g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.20.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell; Romanobab f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,41kcal FH=7,59g ZS=5,48g SZH=26,84g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,18kcal FH=18,82g ZS=8,70g SZH=37,81g CK=0,17g SÓ=0,72g TZS=0,80g	EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SÓ=0,66g TZS=0,16g
KEDD 2021.12.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolif zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,53kcal FH=20,12g ZS=15,34g SZH=45,35g CK=2,55g SÓ=0,94g TZS=1,16g	EN=204,63kcal FH=4,53g ZS=8,87g SZH=26,24g CK=5,22g SÓ=0,86g TZS=2,26g
SZERDA 2021.12.22.	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=209,16kcal FH=5,33g ZS=8,66g SZH=27,04g CK=5,16g SÓ=0,81g TZS=2,17g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,89kcal FH=17,80g ZS=8,31g SZH=49,19g CK=11,70g SÓ=0,77g TZS=0,80g	EN=191,13kcal FH=7,18g ZS=6,14g SZH=25,98g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.23.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=191,28kcal FH=5,50g ZS=6,76g SZH=26,66g CK=5,16g SÓ=0,90g TZS=1,53g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,68kcal FH=16,99g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SÓ=0,33g TZS=0,10g	EN=301,40kcal FH=3,01g ZS=6,32g SZH=46,33g CK=16,55g SÓ=0,56g TZS=1,36g
PÉNTEK 2021.12.24.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Mandarin, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=164,56kcal FH=4,83g ZS=3,90g SZH=26,55g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g	EN=175,92kcal FH=7,95g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"