

Ebéd A

	HÉTFŐ 2023.01.02.	KEDD 2023.01.03.	SZERDA 2023.01.04.	CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	PÉNTEK 2023.01.06.
	Csurgatott tojásleves (1, 3, 5)*; Fokhagymás aprópecsenye (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Káposztás kocka (1)*; Porcukor (1, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Csontleves csigatésztaival (1, 3, 5)*; Gyrosos sertéscsirkok (1, 5)*; Párolt gersli (1, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tárkonyos burgonyaleves (1, 2, 5)*; Temesvári sertésszelet (1, 2, 5)*; Orsó tészta (1)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=944,14kcal FH=35,60g ZS=41,81g SZH=91,94g CK=3,73g SÓ=2,20g Tzs=2,78g	EN=862,12kcal FH=32,78g ZS=18,71g SZH=139,55g CK=29,34g SÓ=1,71g Tzs=2,03g	EN=973,36kcal FH=34,75g ZS=41,15g SZH=110,56g CK=2,12g SÓ=2,41g Tzs=1,83g	EN=897,34kcal FH=41,43g ZS=28,34g SZH=115,12g CK=5,73g SÓ=2,29g Tzs=2,92g	EN=834,41kcal FH=19,31g ZS=42,01g SZH=72,31g CK=11,67g SÓ=4,31g Tzs=4,63g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sullihost.hu

Étlap név:

Iskola 'A' - Szociális

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A' - Szociális

Időszak: 2023.01.02.-től 2023.01.06.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	406,87kcal	9,72g	9,27g	61,20g	2,43g	0,60g	1,20g
Csontleves csigatésztaival Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. levestzöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos csiga tészta, Vöröshagyma	84,90kcal	2,25g	3,18g	11,19g	1,12g	0,59g	0,36g
Csurgatott tojásleves Összetétel: 10%-os ételcezet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kömény, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	89,65kcal	3,63g	4,89g	5,55g	0,40g	0,56g	1,02g
Fokhagymás aprópecsenye Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	335,62kcal	17,90g	27,15g	2,64g	0,60g	0,35g	0,36g
Gyrosos sertéscsíkok Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Gyros fűszerkeverék, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	340,34kcal	18,04g	27,18g	3,42g	0,47g	0,68g	0,36g
Káposztás kocka Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes nagykocka tészta	451,28kcal	13,07g	9,80g	77,62g	7,10g	0,29g	1,17g
Magyaros gombaleves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyűrű tészta, Vöröshagyma	90,97kcal	3,56g	3,72g	10,25g	1,37g	0,61g	0,30g
Májgaluskaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levestzöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	218,84kcal	15,36g	8,40g	19,38g	1,93g	0,72g	0,66g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	396,81kcal	10,98g	9,54g	66,69g	3,60g	0,18g	1,17g
Párolt gersli Összetétel: Árpagyöngy, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	436,12kcal	10,11g	10,29g	73,40g	0,24g	0,45g	0,90g
Porcukor Összetétel: Porcukor	80,00kcal	0,00g	0,00g	20,00g	20,00g	0,00g	0,00g
Sült virsli Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Virsli	380,91kcal	2,07g	32,02g	2,07g	0,69g	2,62g	3,61g
Tárkonyos burgonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. levestzöldség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Tejföl '12%', Vöröshagyma	129,93kcal	3,05g	3,52g	19,43g	0,66g	0,76g	0,26g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	112,00kcal	4,35g	0,50g	22,55g	0,30g	0,70g	0,20g
Temesvári sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,61kcal	23,05g	14,78g	6,45g	1,17g	0,65g	1,29g
Zöldbabfőzelék Összetétel: 10%-os ételcezet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	250,53kcal	9,33g	5,78g	37,43g	9,31g	0,38g	0,52g