

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Alma; Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Molnátká (1)*;		Csirkeraagu leves; Gránátos kocka; Banán;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ					
2026.08.03.					
Övoda: EN=348,60kcal FH=11,00g ZS=11,10g SZH=48,70g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=1,10g		Iskola: EN=361,00kcal FH=11,20g ZS=11,10g SZH=51,50g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=1,10g		Övoda: EN=571,70kcal FH=17,00g ZS=12,50g SZH=94,30g CK=1,20g SÓ=0,40g TZS=0,90g	
Iskola: EN=361,00kcal FH=11,20g ZS=11,10g SZH=51,50g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=1,10g		K.Iskola: EN=361,00kcal FH=11,20g ZS=11,10g SZH=51,50g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=1,10g		Iskola: EN=745,90kcal FH=21,30g ZS=15,50g SZH=126,00g CK=1,70g SÓ=0,70g TZS=1,10g	
K.Iskola: EN=361,00kcal FH=11,20g ZS=11,10g SZH=51,50g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=1,10g					
Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*; Uborka;					
Karalábé leves; Pulyka húsgombóc; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;					
Övoda: EN=260,40kcal FH=13,40g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=3,80g		Iskola: EN=307,20kcal FH=16,10g ZS=10,90g SZH=36,40g CK=11,80g SÓ=1,30g TZS=4,00g		Övoda: EN=560,80kcal FH=23,80g ZS=11,60g SZH=85,10g CK=18,60g SÓ=0,70g TZS=0,60g	
Iskola: EN=307,20kcal FH=16,10g ZS=10,90g SZH=36,40g CK=11,80g SÓ=1,30g TZS=4,00g		K.Iskola: EN=454,40kcal FH=22,80g ZS=18,40g SZH=49,30g CK=14,20g SÓ=2,10g TZS=6,30g		Iskola: EN=716,20kcal FH=30,20g ZS=16,20g SZH=106,00g CK=25,70g SÓ=1,20g TZS=0,90g	
K.Iskola: EN=307,20kcal FH=16,10g ZS=10,90g SZH=36,40g CK=11,80g SÓ=1,30g TZS=4,00g		K.Iskola: EN=454,40kcal FH=22,80g ZS=18,40g SZH=49,30g CK=14,20g SÓ=2,10g TZS=6,30g		K.Iskola: EN=836,50kcal FH=34,20g ZS=19,60g SZH=123,10g CK=29,80g SÓ=1,30g TZS=1,10g	
Tea csipkebogyó; Mini méz; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*; Alma;					
Zellerkrémleves (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Köre;					
Övoda: EN=235,70kcal FH=3,90g ZS=3,90g SZH=47,20g CK=21,60g SÓ=0,60g TZS=0,90g		Iskola: EN=278,70kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=56,70g CK=23,70g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Övoda: EN=541,70kcal FH=15,50g ZS=19,00g SZH=75,80g CK=1,80g SÓ=1,10g TZS=2,00g	
Iskola: EN=278,70kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=56,70g CK=23,70g SÓ=0,70g TZS=0,90g		K.Iskola: EN=331,60kcal FH=6,70g ZS=4,20g SZH=67,70g CK=25,90g SÓ=1,00g TZS=1,00g		Iskola: EN=715,70kcal FH=19,70g ZS=25,00g SZH=101,20g CK=2,10g SÓ=1,50g TZS=2,60g	
K.Iskola: EN=331,60kcal FH=6,70g ZS=4,20g SZH=67,70g CK=25,90g SÓ=1,00g TZS=1,00g		K.Iskola: EN=848,60kcal FH=23,80g ZS=29,00g SZH=120,90g CK=2,70g SÓ=2,10g TZS=5,00g		Iskola: EN=848,60kcal FH=23,80g ZS=29,00g SZH=120,90g CK=2,70g SÓ=2,10g TZS=5,00g	
Tea citromos; Tejőllős túró (2)*; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*; Zöldpaprika;					
Almaleves (2)*; Bazsalikomos csirkeraagu; Párolt köles; Párolt sárgarépa;					
Övoda: EN=140,80kcal FH=6,20g ZS=1,90g SZH=24,60g CK=5,20g SÓ=0,60g TZS=0,20g		Iskola: EN=201,40kcal FH=9,00g ZS=3,70g SZH=32,60g CK=7,40g SÓ=0,70g TZS=0,20g		Övoda: EN=590,70kcal FH=27,70g ZS=16,00g SZH=79,80g CK=18,90g SÓ=0,30g TZS=1,30g	
Iskola: EN=201,40kcal FH=9,00g ZS=3,70g SZH=32,60g CK=7,40g SÓ=0,70g TZS=0,20g		K.Iskola: EN=269,10kcal FH=11,70g ZS=4,50g SZH=44,20g CK=9,50g SÓ=1,00g TZS=0,30g		Iskola: EN=835,80kcal FH=36,50g ZS=20,80g SZH=120,10g CK=34,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g	
K.Iskola: EN=269,10kcal FH=11,70g ZS=4,50g SZH=44,20g CK=9,50g SÓ=1,00g TZS=0,30g		K.Iskola: EN=907,50kcal FH=27,70g ZS=24,00g SZH=127,20g CK=38,20g SÓ=2,10g TZS=2,00g		Iskola: EN=907,50kcal FH=27,70g ZS=24,00g SZH=127,20g CK=38,20g SÓ=2,10g TZS=2,00g	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*;					
Zöldbab leves; Bugaci csirke combfilé; Petrezselymes burgonya; Őszibarack;					
Övoda: EN=303,30kcal FH=11,30g ZS=10,80g SZH=27,20g CK=0,20g SÓ=1,10g TZS=5,40g		Iskola: EN=357,10kcal FH=14,80g ZS=13,20g SZH=31,80g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=6,90g		Övoda: EN=529,70kcal FH=26,10g ZS=15,80g SZH=65,30g CK=2,70g SÓ=0,40g TZS=1,20g	
Iskola: EN=357,10kcal FH=14,80g ZS=13,20g SZH=31,80g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=6,90g		K.Iskola: EN=433,30kcal FH=19,10g ZS=15,70g SZH=40,60g CK=0,40g SÓ=1,80g TZS=8,50g		Iskola: EN=711,20kcal FH=32,20g ZS=25,00g SZH=81,30g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=2,10g	
K.Iskola: EN=433,30kcal FH=19,10g ZS=15,70g SZH=40,60g CK=0,40g SÓ=1,80g TZS=8,50g		K.Iskola: EN=529,70kcal FH=26,10g ZS=15,80g SZH=65,30g CK=2,70g SÓ=0,40g TZS=1,20g		Iskola: EN=711,20kcal FH=32,20g ZS=25,00g SZH=81,30g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=2,10g	
Tea citromos; Tejőllős túró (2)*; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*;					
Zellerkrémleves (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Köre;					
Övoda: EN=210,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=18,60g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=1,30g		Iskola: EN=269,10kcal FH=13,40g ZS=13,20g SZH=23,80g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=2,70g		Övoda: EN=210,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=18,60g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=1,30g	
Iskola: EN=269,10kcal FH=13,40g ZS=13,20g SZH=23,80g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=2,70g		K.Iskola: EN=340,80kcal FH=17,30g ZS=15,30g SZH=32,80g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=1,70g		Iskola: EN=340,80kcal FH=17,30g ZS=15,30g SZH=32,80g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=1,70g	
Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*;					
Övoda: EN=243,80kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=31,40g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g		Iskola: EN=243,80kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=31,40g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g		Övoda: EN=243,80kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=31,40g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g	
Iskola: EN=243,80kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=31,40g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g		K.Iskola: EN=344,60kcal FH=9,60g ZS=18,70g SZH=33,30g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=2,70g		Iskola: EN=344,60kcal FH=9,60g ZS=18,70g SZH=33,30g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=2,70g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0400A1 Sertésmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsírf;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Érdítékek; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Raktékek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csalagűrt; 15=Édesítőszert; 16=Puhítósűtők

Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

[illegible]

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*;		Ószi barackleves (2)*; Zöldborsós csirkeragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Alma;	
HÉTFŐ 2026.08.10.		Zöldségkrémleves (2)*; Sült csirkecomb; Burgonyafőzelék (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;		Narancs rostoslé; Mini méz; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*;	
KEDD 2026.08.11.		Tavaszi leves; Csirkepörkölt; Szarvacskas tészta; Körte;		Kefir (2)*; Csirke pizza szelet HYZA; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Jégcsapretek;	
SZERDA 2026.08.12.		Rizsleves; Hentes tokány pulkahunással (1)*; Tört burgonya; Banán;		Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.		Körtekrémleves 'tejmentes'; Csibevagdalt; Zöldbabfőzelék (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Banán;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Alma;	
PÉNTEK 2026.08.14.					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név:
0400A1 Sertésmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Műstár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszerek; 16=Pinateszték
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkezeltési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Jégcsapretek;		Brokkoli krémleves (2)*; Rizseshús pulyka; Almakompót; Banán;		Narancs rostoslé; Tejfőös túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2026.08.17.		Óvoda: EN-282,00kcal Iskola: EN-329,20kcal Kisliskola: EN-497,60kcal FH-12,60g ZS-12,50g FH-15,40g ZS-13,40g SZH-29,40g CK-9,50g SZH-36,50g CK-11,90g SO-1,20g TZS-3,20g SO-1,30g TZS-3,80g SO-2,10g TZS-5,50g		Óvoda: EN-596,20kcal Iskola: EN-767,10kcal Kisliskola: EN-893,30kcal FH-19,40g ZS-12,10g FH-23,90g ZS-15,30g SZH-98,90g CK-21,90g SZH-128,60g CK-30,70g SO-0,60g TZS-0,60g SO-1,00g TZS-0,90g SO-1,00g TZS-1,10g	
KEDD 2026.08.18.		Óvoda: EN-250,60kcal Iskola: EN-331,40kcal Kisliskola: EN-425,20kcal FH-4,30g ZS-9,10g FH-19,10g ZS-12,70g SZH-27,80g CK-8,40g SZH-35,10g CK-11,80g SO-1,00g TZS-3,40g SO-1,40g TZS-4,20g		Óvoda: EN-533,30kcal Iskola: EN-711,30kcal Kisliskola: EN-835,90kcal FH-25,30g ZS-20,60g FH-31,60g ZS-27,50g SZH-59,20g CK-0,90g SZH-80,80g CK-1,20g SO-0,60g TZS-1,20g SO-1,00g TZS-1,70g SO-1,20g TZS-2,00g	
SZERDA 2026.08.19.		Óvoda: EN-221,30kcal Iskola: EN-279,10kcal Kisliskola: EN-357,30kcal FH-11,70g ZS-10,90g FH-15,40g ZS-13,40g SZH-19,10g CK-0,20g SZH-24,30g CK-0,30g SO-1,10g TZS-5,40g SO-1,20g TZS-6,90g SO-1,80g TZS-8,50g		Óvoda: EN-595,80kcal Iskola: EN-764,90kcal Kisliskola: EN-918,20kcal FH-29,40g ZS-13,30g FH-36,80g ZS-18,60g SZH-77,30g CK-16,40g SZH-100,40g CK-20,30g SO-0,90g TZS-1,20g SO-1,20g TZS-1,70g SO-1,50g TZS-2,10g	
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.		Óvoda: EN-572,10kcal Iskola: EN-384,50kcal Kisliskola: EN-384,50kcal FH-1,20g ZS-9,50g FH-11,40g ZS-9,50g SZH-45,60g CK-0,10g SZH-48,40g CK-0,10g SO-0,60g TZS-0,90g SO-0,60g TZS-0,90g		Óvoda: EN-567,30kcal Iskola: EN-756,60kcal Kisliskola: EN-900,90kcal FH-20,80g ZS-6,40g FH-26,50g ZS-9,10g SZH-106,40g CK-18,80g SZH-135,90g CK-24,60g SO-1,50g TZS-0,90g SO-2,10g TZS-1,20g SO-2,80g TZS-1,70g	
PÉNTEK 2026.08.21.		Óvoda: EN-261,50kcal Iskola: EN-313,10kcal Kisliskola: EN-428,40kcal FH-6,90g ZS-3,90g FH-15,00g ZS-4,00g SZH-51,30g CK-18,40g SZH-62,70g CK-20,60g SO-0,60g TZS-0,90g SO-0,70g TZS-0,90g		Óvoda: EN-532,90kcal Iskola: EN-721,00kcal Kisliskola: EN-841,40kcal FH-24,30g ZS-14,40g FH-28,90g ZS-19,80g SZH-74,10g CK-10,40g SZH-99,50g CK-14,50g SO-0,60g TZS-2,60g SO-0,80g TZS-3,70g	
SZERDA 2026.08.19.		Óvoda: EN-221,30kcal Iskola: EN-279,10kcal Kisliskola: EN-357,30kcal FH-11,70g ZS-10,90g FH-15,40g ZS-13,40g SZH-19,10g CK-0,20g SZH-24,30g CK-0,30g SO-1,10g TZS-5,40g SO-1,20g TZS-6,90g SO-1,80g TZS-8,50g		Óvoda: EN-595,80kcal Iskola: EN-764,90kcal Kisliskola: EN-918,20kcal FH-29,40g ZS-13,30g FH-36,80g ZS-18,60g SZH-77,30g CK-16,40g SZH-100,40g CK-20,30g SO-0,90g TZS-1,20g SO-1,20g TZS-1,70g SO-1,50g TZS-2,10g	
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.		Óvoda: EN-572,10kcal Iskola: EN-384,50kcal Kisliskola: EN-384,50kcal FH-1,20g ZS-9,50g FH-11,40g ZS-9,50g SZH-45,60g CK-0,10g SZH-48,40g CK-0,10g SO-0,60g TZS-0,90g SO-0,60g TZS-0,90g		Óvoda: EN-567,30kcal Iskola: EN-756,60kcal Kisliskola: EN-900,90kcal FH-20,80g ZS-6,40g FH-26,50g ZS-9,10g SZH-106,40g CK-18,80g SZH-135,90g CK-24,60g SO-1,50g TZS-0,90g SO-2,10g TZS-1,20g SO-2,80g TZS-1,70g	
PÉNTEK 2026.08.21.		Óvoda: EN-261,50kcal Iskola: EN-313,10kcal Kisliskola: EN-428,40kcal FH-6,90g ZS-3,90g FH-15,00g ZS-4,00g SZH-51,30g CK-18,40g SZH-62,70g CK-20,60g SO-0,60g TZS-0,90g SO-0,70g TZS-0,90g		Óvoda: EN-532,90kcal Iskola: EN-721,00kcal Kisliskola: EN-841,40kcal FH-24,30g ZS-14,40g FH-28,90g ZS-19,80g SZH-74,10g CK-10,40g SZH-99,50g CK-14,50g SO-0,60g TZS-2,60g SO-0,80g TZS-3,70g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
 Jó érvényet kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
 0400A1 Sertésmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SZO;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatestek
 SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
 Étkeztetési
 Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Mini méz; Molnárika (1)*;		Pulykaraguleves; Darásmetélt;		Kefir (2)*; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*;	
HÉTFŐ 2026.08.24.		KEDD 2026.08.25.		SZERDA 2026.08.26.	
Övoda: EN=239,50kcal FH=3,80g ZS=2,00g SZH=54,00g CK=25,80g SO=0,40g TZS=0,40g		Övoda: EN=573,60kcal FH=23,10g ZS=15,60g SZH=77,20g CK=16,10g SO=1,20g TZS=1,70g		Övoda: EN=171,20kcal FH=5,40g ZS=7,40g SZH=20,80g CK=0,20g SO=1,20g TZS=3,10g	
Iskolai: EN=247,70kcal FH=3,80g ZS=2,00g SZH=54,00g CK=25,80g SO=0,40g TZS=0,40g		Iskolai: EN=761,70kcal FH=26,20g ZS=16,30g SZH=77,10g CK=15,40g SO=0,70g TZS=2,70g		Iskolai: EN=196,00kcal FH=5,50g ZS=7,50g SZH=20,80g CK=0,20g SO=1,30g TZS=3,10g	
Kiskolai: EN=235,80kcal FH=3,80g ZS=2,00g SZH=54,00g CK=25,80g SO=0,40g TZS=0,40g		Kiskolai: EN=950,70kcal FH=23,70g ZS=22,70g SZH=77,20g CK=16,10g SO=1,30g TZS=1,40g		Kiskolai: EN=288,50kcal FH=9,90g ZS=9,40g SZH=36,20g CK=0,40g SO=2,20g TZS=5,50g	
Rosztos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*;		Miliócska leves; Csirke vagdalt; Zöldborsófőzelék (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Almai;		Kockasajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér T,U (1)*; Uborka;	
PÉNTEK 2026.08.28.		CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.		SZERDA 2026.08.26.	
Övoda: EN=249,30kcal FH=5,50g ZS=7,30g SZH=27,40g CK=0,30g SO=1,00g TZS=2,10g		Övoda: EN=579,60kcal FH=23,10g ZS=21,20g SZH=65,90g CK=18,00g SO=0,10g TZS=1,20g		Övoda: EN=171,20kcal FH=5,40g ZS=7,40g SZH=20,80g CK=0,20g SO=1,20g TZS=3,10g	
Iskolai: EN=311,90kcal FH=8,40g ZS=10,80g SZH=42,40g CK=0,30g SO=1,50g TZS=3,30g		Iskolai: EN=763,40kcal FH=28,40g ZS=26,50g SZH=90,00g CK=25,30g SO=0,30g TZS=1,70g		Iskolai: EN=196,00kcal FH=5,50g ZS=7,50g SZH=20,80g CK=0,20g SO=1,30g TZS=3,10g	
Kiskolai: EN=376,80kcal FH=11,10g ZS=12,70g SZH=41,60g CK=0,70g SO=2,00g TZS=4,00g		Kiskolai: EN=916,50kcal FH=33,20g ZS=32,60g SZH=107,90g CK=32,70g SO=0,40g TZS=2,20g		Kiskolai: EN=275,90kcal FH=10,10g ZS=9,40g SZH=36,20g CK=0,20g SO=0,90g TZS=4,50g	
Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Adalekmentes kifli (1)*; Zöldpaprika;		Gombakrémleves; Paprikás sült hal (9)*; Párolt rizs; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Almai;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Adalekmentes zsemle (1)*; Jégcsapretek;	
Övoda: EN=278,40kcal FH=8,70g ZS=6,20g SZH=33,30g CK=5,10g SO=0,70g TZS=1,00g		Övoda: EN=271,70kcal FH=9,70g ZS=9,30g SZH=35,90g CK=6,20g SO=0,90g TZS=4,50g		Övoda: EN=171,20kcal FH=5,40g ZS=7,40g SZH=20,80g CK=0,20g SO=1,20g TZS=3,10g	
Iskolai: EN=324,60kcal FH=11,00g ZS=9,00g SZH=36,10g CK=7,10g SO=0,70g TZS=1,20g		Iskolai: EN=746,10kcal FH=25,00g ZS=19,30g SZH=116,60g CK=0,80g SO=2,10g TZS=2,10g		Iskolai: EN=184,50kcal FH=4,90g ZS=4,10g SZH=30,40g CK=0,20g SO=0,70g TZS=0,90g	
Kiskolai: EN=380,50kcal FH=12,80g ZS=11,10g SZH=38,40g CK=9,30g SO=0,70g TZS=1,40g		Kiskolai: EN=908,90kcal FH=31,00g ZS=22,00g SZH=144,70g CK=1,10g SO=2,90g TZS=2,40g		Kiskolai: EN=186,50kcal FH=5,00g ZS=4,10g SZH=31,30g CK=0,20g SO=0,70g TZS=0,90g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu		Étlap név: 0400A1 Sertésmentes	



Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tofás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diététék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró;
 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagűt; 15=Édesítőszer; 16=Pináriszték

Suli-Host
 Étkeztetési
 Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna
	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*;		Tárkonyos csirkeraguleves; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;		Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrésű kenyér T,U (1)*; Zöldpaprika;
HÉTFŐ 2026.08.31.	Óvoda: EN=277,80kcal FH=12,30g ZS=12,50g SZH=29,00g CK=9,50g SO=1,20g Tzs=3,20g Iskolai: EN=322,20kcal FH=14,80g ZS=13,40g SZH=35,90g CK=11,90g SO=1,30g Tzs=3,60g K: Iskolai: EN=489,20kcal FH=20,60g ZS=23,40g SZH=48,90g CK=14,30g SO=2,10g Tzs=5,50g	Óvoda: EN=571,60kcal FH=16,10g ZS=18,30g SZH=83,10g CK=18,80g SO=0,80g Tzs=1,70g Iskolai: EN=754,90kcal FH=20,20g ZS=24,60g SZH=110,20g CK=24,40g SO=0,70g Tzs=2,30g K: Iskolai: EN=902,80kcal FH=23,70g ZS=29,80g SZH=131,40g CK=27,60g SO=1,00g Tzs=2,80g	Óvoda: EN=167,30kcal FH=5,90g ZS=7,40g SZH=19,30g CK=0,30g SO=1,00g Tzs=2,10g Iskolai: EN=233,90kcal FH=9,00g ZS=11,00g SZH=24,90g CK=0,50g SO=1,50g Tzs=3,30g K: Iskolai: EN=300,80kcal FH=11,80g ZS=12,90g SZH=34,40g CK=0,70g SO=2,00g Tzs=4,00g		
KEDD 2026.09.01.	Rostos almale; Házi körözött (2)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves; Csirke vagdalt; Paradicsomos káposzta (5)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Adalékmentes kenyér (1)*;		
	Óvoda: EN=220,10kcal FH=6,20g ZS=1,70g SZH=31,10g CK=0,10g SO=0,60g Tzs=0,20g Iskolai: EN=268,40kcal FH=9,30g ZS=2,80g SZH=37,30g CK=0,20g SO=0,70g Tzs=0,20g K: Iskolai: EN=327,60kcal FH=11,70g ZS=3,40g SZH=48,20g CK=0,20g SO=1,10g Tzs=0,30g	Óvoda: EN=452,90kcal FH=21,50g ZS=13,60g SZH=59,30g CK=12,70g SO=1,20g Tzs=1,20g Iskolai: EN=578,30kcal FH=27,80g ZS=18,10g SZH=73,80g CK=15,40g SO=1,60g Tzs=1,60g K: Iskolai: EN=711,30kcal FH=32,30g ZS=22,20g SZH=92,60g CK=18,20g SO=2,00g Tzs=2,10g	Óvoda: EN=179,60kcal FH=6,40g ZS=6,90g SZH=22,30g CK=0,10g SO=1,00g Tzs=1,80g Iskolai: EN=204,70kcal FH=7,10g ZS=7,00g SZH=27,50g CK=0,10g SO=1,10g Tzs=1,80g K: Iskolai: EN=334,10kcal FH=12,00g ZS=13,70g SZH=39,30g CK=0,10g SO=1,80g Tzs=3,80g		
SZERDA 2026.09.02.	Tea csipkebogyó; Mini méz; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Zöldségleves; Tathonyás csirke; Uborkasaláta; Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;			
	Óvoda: EN=212,40kcal FH=3,00g ZS=3,80g SZH=42,30g CK=21,50g SO=0,60g Tzs=0,90g Iskolai: EN=245,70kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=49,60g CK=23,50g SO=0,70g Tzs=0,90g K: Iskolai: EN=304,00kcal FH=5,20g ZS=4,10g SZH=62,00g CK=25,80g SO=1,00g Tzs=1,00g	Óvoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,50g SZH=59,60g CK=6,40g SO=0,40g Tzs=1,00g Iskolai: EN=579,90kcal FH=28,00g ZS=17,70g SZH=73,70g CK=8,10g SO=0,50g Tzs=1,20g K: Iskolai: EN=712,00kcal FH=32,00g ZS=21,10g SZH=94,60g CK=9,70g SO=0,70g Tzs=1,40g	Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,40g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,20g SO=0,30g Tzs=4,50g Iskolai: EN=267,50kcal FH=9,40g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,20g SO=0,30g Tzs=4,50g K: Iskolai: EN=267,50kcal FH=9,40g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,20g SO=0,30g Tzs=4,50g		
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Szilvaleves; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Adalékmentes kenyér (1)*; Alma;			Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=314,10kcal FH=17,00g ZS=13,70g SZH=30,20g CK=9,30g SO=1,30g Tzs=7,20g Iskolai: EN=392,60kcal FH=21,90g ZS=16,90g SZH=37,70g CK=11,60g SO=1,50g Tzs=9,10g K: Iskolai: EN=496,20kcal FH=27,50g ZS=20,10g SZH=50,40g CK=13,90g SO=2,10g Tzs=11,20g	Óvoda: EN=552,60kcal FH=18,40g ZS=10,60g SZH=83,30g CK=19,40g SO=1,80g Tzs=1,20g Iskolai: EN=739,30kcal FH=24,20g ZS=13,90g SZH=128,00g CK=25,20g SO=2,20g Tzs=1,50g K: Iskolai: EN=903,10kcal FH=30,00g ZS=16,20g SZH=155,20g CK=28,00g SO=2,90g Tzs=1,90g	Óvoda: EN=172,10kcal FH=5,00g ZS=7,20g SZH=21,20g CK=0,20g SO=1,00g Tzs=2,10g Iskolai: EN=237,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=26,80g CK=0,30g SO=1,50g Tzs=3,30g K: Iskolai: EN=307,70kcal FH=10,20g ZS=12,60g SZH=37,40g CK=0,40g SO=2,00g Tzs=4,00g		
PÉNTEK 2026.09.04.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Brokkoli krémleves; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnáka (1)*;		
	Óvoda: EN=221,90kcal FH=7,80g ZS=9,00g SZH=26,50g CK=5,80g SO=0,80g Tzs=4,30g Iskolai: EN=247,00kcal FH=8,50g ZS=9,10g SZH=31,70g CK=5,80g SO=0,90g Tzs=4,30g K: Iskolai: EN=287,20kcal FH=10,00g ZS=9,30g SZH=42,10g CK=5,80g SO=1,20g Tzs=4,40g	Óvoda: EN=510,40kcal FH=28,90g ZS=12,70g SZH=64,30g CK=6,10g SO=0,60g Tzs=1,90g Iskolai: EN=672,70kcal FH=38,50g ZS=17,90g SZH=82,20g CK=7,70g SO=1,10g Tzs=3,80g K: Iskolai: EN=784,70kcal FH=43,10g ZS=20,30g SZH=98,80g CK=9,20g SO=1,10g Tzs=3,70g	Óvoda: EN=253,00kcal FH=3,80g ZS=5,50g SZH=46,40g CK=17,60g SO=0,40g Tzs=1,10g Iskolai: EN=253,00kcal FH=3,80g ZS=5,50g SZH=46,40g CK=17,60g SO=0,40g Tzs=1,10g K: Iskolai: EN=315,50kcal FH=3,80g ZS=5,50g SZH=60,40g CK=30,90g SO=0,40g Tzs=1,10g		
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk					
SULL-HOST 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@sull-host.hu Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír. Dietetikusok: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 8=Földimogyoró; Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussádtól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) SULL-HOST 0400A1 Sértesmentes Étlap név: Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
 Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
 0400A1 Sertésmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
 Tzs=Teljes zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Collagén; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
 Süli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kifli Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,60g	0,20g
Adalékmentes zsemle Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Alma Összetétel: Alma	46,50kcal	0,60g	0,00g	10,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 2dl Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almakompót Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	121,30kcal	0,50g	0,10g	28,30g	28,20g	0,00g	0,00g
Almaleves Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	158,90kcal	2,20g	0,80g	34,60g	28,90g	0,10g	0,40g
Almamártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	198,50kcal	2,00g	5,40g	33,80g	24,30g	0,10g	0,30g
Bácskai rizseshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	390,00kcal	16,80g	13,40g	49,00g	0,30g	0,60g	0,80g
Banán Összetétel: Banán	157,50kcal	2,00g	0,00g	36,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	80,40kcal	4,00g	6,80g	0,80g	0,20g	0,80g	2,40g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	176,50kcal	21,00g	9,40g	1,20g	0,30g	0,10g	0,50g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkoli krémleves Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	102,70kcal	4,90g	1,90g	15,30g	2,20g	0,40g	0,10g
Bugaci csirke combfilé Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	179,10kcal	21,30g	8,00g	4,30g	0,40g	0,20g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	296,20kcal	6,80g	5,00g	51,40g	0,20g	0,30g	0,30g
Burgonyaleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,50kcal	3,30g	3,80g	21,80g	1,00g	0,10g	0,30g
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	228,80kcal	7,00g	1,40g	42,80g	2,30g	0,30g	0,40g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	11,20kcal	0,50g	0,10g	1,90g	1,50g	1,20g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	190,60kcal	17,60g	9,80g	6,70g	0,30g	0,00g	0,60g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	36,00kcal	4,80g	1,20g	1,70g	0,00g	0,60g	0,30g
Csirke vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	205,00kcal	17,50g	11,60g	6,30g	0,10g	0,40g	0,80g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	231,20kcal	21,40g	14,50g	2,60g	0,80g	0,20g	1,00g
Csirkeragu leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	153,30kcal	13,60g	6,20g	10,20g	1,20g	0,30g	0,30g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	603,40kcal	6,30g	9,90g	120,70g	38,00g	0,60g	0,80g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	270,70kcal	10,00g	4,90g	44,10g	19,80g	0,20g	0,80g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Köménymag, Só 'jódozott'	235,40kcal	6,30g	0,80g	46,10g	0,00g	0,20g	0,00g
Gombakrémleves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,30kcal	3,20g	2,80g	12,40g	0,40g	0,20g	0,30g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	435,10kcal	5,70g	9,30g	79,50g	0,50g	0,40g	0,80g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	48,90kcal	5,10g	2,40g	1,50g	0,10g	0,00g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	103,40kcal	6,40g	8,40g	0,20g	0,00g	0,10g	1,00g
Hentes tokány pulykahússal Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	192,90kcal	17,10g	12,90g	1,10g	0,50g	0,20g	0,60g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	7,00kcal	0,60g	0,00g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,50kcal	1,80g	1,80g	11,90g	4,10g	0,40g	0,20g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtekrémleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. körte, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	141,20kcal	0,90g	0,40g	33,80g	28,20g	0,10g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fodros nagykocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	132,60kcal	2,30g	4,20g	20,30g	0,20g	0,30g	0,40g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	542,20kcal	5,90g	16,60g	90,40g	23,20g	0,40g	1,80g
Meggyleves Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,40kcal	1,50g	0,20g	28,60g	23,80g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni pulykahússal Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	509,30kcal	22,60g	13,40g	72,90g	10,40g	0,40g	0,50g
Milliócska leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Kukoricadara, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	103,40kcal	2,60g	3,60g	15,10g	0,00g	0,20g	0,30g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,50g	16,40g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,80g	2,00g	30,40g	4,40g	0,40g	0,40g
Mustáros pulykacomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	243,10kcal	21,60g	16,00g	1,80g	0,00g	0,30g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	61,50kcal	0,90g	0,00g	12,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs rostoslé Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack Összetétel: Őszibarack	61,50kcal	1,00g	0,00g	13,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarackleves Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	130,50kcal	1,40g	0,90g	29,60g	24,70g	0,10g	0,20g
Paprikás burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	455,40kcal	26,80g	17,00g	43,60g	0,90g	0,30g	1,20g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	133,00kcal	11,80g	6,20g	7,30g	0,00g	1,10g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	169,00kcal	2,10g	5,00g	28,70g	18,00g	0,20g	0,50g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	178,90kcal	4,00g	3,30g	33,00g	21,40g	0,20g	0,40g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Párolt köles Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köles, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	430,60kcal	11,10g	10,40g	71,30g	0,10g	0,20g	0,70g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	249,70kcal	3,70g	4,60g	47,80g	0,10g	0,30g	0,50g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	366,30kcal	5,00g	9,80g	63,80g	0,10g	0,10g	1,00g
Párolt sárgarépa Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	69,80kcal	2,20g	0,20g	13,00g	4,90g	0,30g	0,10g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	82,00kcal	4,00g	1,80g	12,00g	0,00g	0,10g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	334,90kcal	6,30g	11,80g	46,00g	0,00g	0,20g	1,20g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	419,10kcal	5,10g	15,30g	64,50g	0,40g	0,30g	1,60g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	50,40kcal	4,00g	3,10g	1,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Píritott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	172,80kcal	3,00g	8,30g	21,00g	0,00g	0,10g	0,80g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulyka húsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	229,40kcal	18,10g	10,30g	15,00g	0,20g	0,40g	0,30g
Pulykaraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,10kcal	13,40g	8,50g	7,20g	0,70g	0,50g	0,30g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. piritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Pulykacomb felső filé, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Só 'jódozott', főzővíz, Trappista sajt, Vöröshagyma	454,90kcal	29,80g	19,30g	35,70g	3,30g	0,70g	2,90g
Rizseshús pulyka Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	385,60kcal	16,50g	13,30g	48,70g	0,30g	0,60g	0,80g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	85,10kcal	1,80g	3,10g	12,30g	1,90g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostonhal zöldsűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étölaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	173,20kcal	11,70g	11,80g	5,00g	0,00g	1,20g	1,20g
Rostos almalé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtszórát Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étölaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	188,10kcal	19,20g	9,00g	0,60g	0,00g	0,00g	0,30g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Kukoricadara, Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	133,90kcal	12,00g	6,30g	7,00g	0,00g	1,10g	0,60g
Sült pulyka Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	119,60kcal	8,50g	9,20g	0,20g	0,00g	0,20g	0,60g
Szarvacska tészta Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	326,50kcal	3,20g	7,10g	61,60g	0,00g	0,30g	0,60g
Szilvaleves Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	124,40kcal	1,10g	0,90g	27,20g	22,00g	0,00g	0,00g
Tarhonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	136,50kcal	2,30g	5,10g	19,20g	1,10g	0,30g	0,50g
Tárkonyos csirkeaguleves Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	166,20kcal	13,70g	8,00g	9,30g	1,20g	0,30g	0,50g
Tavaszeves Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	139,70kcal	3,40g	7,80g	13,20g	3,40g	0,20g	0,80g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	29,10kcal	0,00g	0,00g	7,10g	7,10g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	28,70kcal	0,00g	0,00g	7,10g	7,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	110,00kcal	7,80g	3,80g	11,50g	11,50g	0,20g	2,20g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	50,30kcal	4,00g	3,00g	1,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	112,00kcal	4,40g	0,50g	22,60g	0,30g	0,70g	0,20g
Teljes kiörlésű kenyér T,U Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	112,00kcal	4,40g	0,50g	22,60g	0,30g	0,70g	0,20g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étölaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	306,90kcal	6,30g	8,60g	46,30g	0,10g	0,40g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0400A1 Sertésmentes

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	125,60kcal	10,40g	9,20g	0,20g	0,00g	0,60g	6,00g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	6,00kcal	0,50g	0,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Zellerkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	98,20kcal	2,40g	3,40g	14,40g	2,00g	0,20g	0,40g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,70kcal	3,60g	5,20g	17,50g	2,70g	0,30g	0,60g
Zöldbabfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	182,40kcal	6,00g	6,50g	23,20g	7,60g	0,30g	0,60g
Zöldborsó leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	102,40kcal	4,50g	1,90g	16,00g	4,10g	0,10g	0,20g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	294,80kcal	11,40g	6,10g	46,50g	21,80g	0,30g	1,10g
Zöldborsós csirkeragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,40kcal	18,60g	8,00g	6,10g	1,80g	0,20g	0,40g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	10,00kcal	0,60g	0,20g	1,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöltségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	127,60kcal	2,50g	6,20g	14,80g	2,50g	0,30g	0,50g