

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.22.	Tej (2)*; Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Bakonyi csirkeragu leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rakott metélt dióval (1, 2, 6, 13)*;	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Rozsos párna (1, 12)*;
	EN=276,58kcal FH=12,63g ZS=11,51g SZH=30,75g CK=9,52g SÓ=1,42g TZS=5,10g	EN=725,12kcal FH=22,66g ZS=24,46g SZH=101,47g CK=44,64g SÓ=0,57g TZS=0,72g	EN=273,68kcal FH=9,63g ZS=5,34g SZH=45,66g CK=15,25g SÓ=0,75g TZS=2,20g
KEDD 2021.02.23.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;	Marha er leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Paprikásburgonya hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Snidlinges sajtkrém (2, 6)*; Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*; Jégcsap retek;
	EN=229,44kcal FH=5,98g ZS=9,24g SZH=30,19g CK=7,21g SÓ=0,91g TZS=1,39g	EN=490,79kcal FH=20,82g ZS=22,42g SZH=49,45g CK=1,70g SÓ=1,68g TZS=0,62g	EN=294,30kcal FH=8,10g ZS=11,43g SZH=38,01g CK=6,00g SÓ=0,81g TZS=5,49g
SZERDA 2021.02.24.	F zött kakaó (2, 4)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Császár zsemle 'Teljes kiörlés ' (1, 2)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Rozmaringos sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépás rizs (5)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=342,77kcal FH=12,10g ZS=11,91g SZH=44,89g CK=18,20g SÓ=1,50g TZS=6,73g	EN=478,54kcal FH=26,66g ZS=11,99g SZH=75,49g CK=17,52g SÓ=1,78g TZS=0,67g	EN=176,83kcal FH=5,75g ZS=5,25g SZH=25,88g CK=0,35g SÓ=2,00g TZS=2,17g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.25.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sült virsl (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Lencsef zelék (1, 2, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Banán;
	EN=329,75kcal FH=12,13g ZS=5,06g SZH=58,87g CK=11,19g SÓ=0,91g TZS=2,40g	EN=620,65kcal FH=19,52g ZS=24,44g SZH=64,73g CK=4,54g SÓ=2,41g TZS=2,54g	EN=265,64kcal FH=8,90g ZS=3,40g SZH=48,80g CK=0,14g SÓ=0,76g TZS=0,36g
PÉNTEK 2021.02.26.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Tojáskrém (2, 3, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldségreml leves (1, 2, 3, 5)*; Brassói aprópecsenye (5)*; Petrezselymes burgonya (5)*;	Diós kifli (1, 2, 3, 6)*; Mandarin;
	EN=202,72kcal FH=7,10g ZS=5,84g SZH=28,14g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=524,00kcal FH=20,30g ZS=23,33g SZH=51,96g CK=2,58g SÓ=0,68g TZS=0,57g	EN=235,00kcal FH=4,42g ZS=8,00g SZH=36,38g CK=2,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetőjélt kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**