

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2021.02.08.	Tea 'Citromos'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Kukoricás rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lapkasajt (2)*; Zsemle (1)*; Mandarin;	Natúr sertés szelet (1, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=312,94kcal FH=7,68g ZS=12,88g SZH=41,09g CK=9,34g SÓ=1,84g TZS=4,98g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=713,82kcal FH=28,64g ZS=25,96g SZH=109,53g CK=20,09g SÓ=3,36g TZS=1,52g	EN=327,45kcal FH=17,73g ZS=12,03g SZH=35,53g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=545,59kcal FH=36,94g ZS=13,83g SZH=64,59g CK=24,29g SÓ=1,65g TZS=1,81g
KEDD 2021.02.09.	Tejeskávét (1, 2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóborka;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*; Mandarin;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Rántott sajt 'Mirelit' (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2)*;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Brassói aprópecsenye (5)*; Bulgur (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=375,40kcal FH=13,92g ZS=11,78g SZH=52,79g CK=20,94g SÓ=1,17g TZS=7,08g	EN=259,15kcal FH=6,69g ZS=10,31g SZH=33,52g CK=1,69g SÓ=0,86g TZS=1,83g	EN=703,63kcal FH=20,20g ZS=30,25g SZH=76,13g CK=3,34g SÓ=3,13g TZS=3,42g	EN=270,12kcal FH=9,13g ZS=8,84g SZH=37,16g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g	EN=655,75kcal FH=25,23g ZS=32,76g SZH=55,38g CK=3,98g SÓ=3,56g TZS=1,24g
SZERDA 2021.02.10.	Tea 'Citromos'; Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Mandarin;	Zöldborsóleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos-paradicsomos rakott tészta (1, 2, 4)*; Alma;	Molnárika (1, 2, 3)*; Kockasajt (2)*;	Rizseshús (5)*; Fejeskáposzta-saláta;
	EN=289,64kcal FH=9,72g ZS=10,30g SZH=39,27g CK=9,92g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=255,50kcal FH=9,59g ZS=5,25g SZH=41,16g CK=11,90g SÓ=0,34g TZS=0,07g	EN=717,81kcal FH=31,77g ZS=25,05g SZH=91,55g CK=10,17g SÓ=2,05g TZS=4,59g	EN=267,90kcal FH=7,16g ZS=10,90g SZH=34,29g CK=4,95g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=572,00kcal FH=23,10g ZS=33,44g SZH=65,51g CK=1,07g SÓ=2,85g TZS=1,01g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.11.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*; Jégcsap retek;	Méz; Margarin mini 'Vitelma'; Fonottka (1, 2, 3)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Rakott kelkáposzta (1, 2, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Kiwi;	Tea 'Citromos'; Pizza (1, 2)*;
	EN=323,11kcal FH=18,23g ZS=7,02g SZH=45,51g CK=11,84g SÓ=1,42g TZS=2,31g	EN=277,60kcal FH=4,20g ZS=6,85g SZH=50,48g CK=20,92g SÓ=0,41g TZS=1,95g	EN=763,72kcal FH=30,55g ZS=40,27g SZH=70,39g CK=1,93g SÓ=2,99g TZS=5,61g	EN=309,52kcal FH=10,13g ZS=8,99g SZH=45,37g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g	EN=655,55kcal FH=24,15g ZS=27,66g SZH=71,61g CK=16,58g SÓ=2,35g TZS=5,04g
PÉNTEK 2021.02.12.	Gyümölcs tea; Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Kigyóborka;	Poharas tej (2)*; Dzsungel reggeliz pehely (1)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*; Margarin mini 'Vitelma'; Narancs;	Ásványvíz; Camping sajt (2)*; Kifli (1, 2)*; Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=270,30kcal FH=11,90g ZS=7,01g SZH=39,68g CK=9,70g SÓ=1,84g TZS=2,04g	EN=236,80kcal FH=9,11g ZS=6,26g SZH=34,30g CK=8,70g SÓ=0,25g TZS=0,09g	EN=708,17kcal FH=41,89g ZS=15,36g SZH=143,97g CK=22,11g SÓ=2,87g TZS=1,83g	EN=308,20kcal FH=6,24g ZS=9,40g SZH=46,80g CK=6,00g SÓ=0,42g TZS=2,64g	EN=599,45kcal FH=15,31g ZS=29,59g SZH=66,26g CK=14,16g SÓ=2,96g TZS=16,95g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"