	Ebéd A	Ebéd B
HÉTFŐ 2026.11.30.	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Rántott csirkemell (1, 3)*; Gombás rizs (5)*; Csemege uborka (11, 15)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Svéd húsgolyó (3, 5, 6)*; Snidlinges burgonyapüré (2, 4)*; Barna mártás (1, 2, 4, 5, 11)*;
	EN=969,40kcal FH=56,00g ZS=23,50g SZH=161,10g CK=35,70g SÓ=3,60g TZS=2,80g	EN=1 247,30kcal FH=54,70g ZS=44,60g SZH=144,20g CK=45,50g SÓ=3,30g TZS=8,10g
KEDD 2026.12.01.	Citromos sertésraguleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldfűszeres csirke csíkok (2, 11)*; Penne (1)*; Almás pite (1, 2, 3)*;	Citromos sertésraguleves (1, 2, 3, 5)*; Hortobágyi palacsinta (1, 2, 3, 5)*; Almás pite (1, 2, 3)*;
	EN=1 134,30kcal FH=52,90g ZS=34,60g SZH=148,80g CK=9,10g SÓ=2,20g TZS=3,20g	EN=1 112,50kcal FH=56,50g ZS=41,50g SZH=122,60g CK=3,50g SÓ=2,40g TZS=3,80g
SZERDA 2026.12.02.	Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Sajttal töltött rántott szelet (1, 2, 3, 5)*; Édes burgonya;	Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Magyaros sült csirkecomb filé; Rizibizi (5)*; Őszibarack befőtt;
	EN=1 454,80kcal FH=70,40g ZS=71,30g SZH=127,60g CK=22,10g SÓ=7,10g TZS=11,50g	EN=1 025,00kcal FH=59,80g ZS=30,80g SZH=153,10g CK=29,40g SÓ=3,60g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Mustáros sertés szelet (1, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Vegyes saláta;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Prágai rántott sertés szelet (1, 2, 3, 11)*; Snidlinges burgonyapüré (2, 4)*; Körte;
	EN=870,40kcal FH=36,00g ZS=25,80g SZH=148,30g CK=24,60g SÓ=4,10g TZS=1,80g	EN=1 110,00kcal FH=40,00g ZS=32,60g SZH=146,80g CK=5,60g SÓ=4,30g TZS=5,80g
PÉNTEK 2026.12.04.	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Tejfölös uborkasaláta (2)*; Lekváros piskóta (1, 2, 3)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Roston csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Mexikói saláta (2, 3, 11, 15)*; Lekváros piskóta (1, 2, 3)*;
	EN=1 479,80kcal FH=54,50g ZS=62,70g SZH=159,50g CK=8,90g SÓ=3,40g TZS=12,30g	EN=1 000,70kcal FH=61,80g ZS=30,70g SZH=111,90g CK=16,70g SÓ=2,70g TZS=1,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Önkormányzat

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Ebéd A	Ebéd B
HÉTFŐ 2026.12.07.	Alma krémleves (1, 2)*; Rántott tilápia hal kukoricabundában (1, 3)*; Sárgarépás rizs (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Alma krémleves (1, 2)*; Milánói (1)*; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;
	EN=928,00kcal FH=17,40g ZS=26,30g SZH=180,60g CK=40,20g SÓ=2,40g TZS=3,10g	EN=1 021,30kcal FH=38,80g ZS=27,70g SZH=151,50g CK=49,40g SÓ=2,20g TZS=7,30g
KEDD 2026.12.08.	Húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Gyrosos csirke csíkok (1, 2, 11)*; Paradicsomos bulgur (1, 5)*; Szerenádsaláta; Joghurtos öntet (2)*;	Húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Töltött paprika (1, 3)*; Főtt burgonya; Körte;
	EN=1 128,60kcal FH=79,10g ZS=40,20g SZH=99,70g CK=9,70g SÓ=4,50g TZS=5,20g	EN=1 167,50kcal FH=60,40g ZS=23,70g SZH=173,40g CK=32,10g SÓ=3,00g TZS=1,40g
SZERDA 2026.12.09.	Alföldileves csipetkével (1, 3, 5)*; Grillezett főtt füstölt tarja; Főtt tojás (3)*; Lencsefőzelék (1, 2, 5, 11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alföldileves csipetkével (1, 3, 5)*; Ananászos csirkemell (1)*; Petrezselymes rizs (5)*; Bounty kocka (1, 2, 3)*;
	EN=1 186,20kcal FH=61,50g ZS=42,10g SZH=125,40g CK=12,70g SÓ=7,60g TZS=10,10g	EN=1 169,30kcal FH=69,00g ZS=27,60g SZH=189,70g CK=6,20g SÓ=2,50g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Sertés karaj lecsós csirkemájjal (5)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Cézársaláta (1, 2, 3, 4, 9)*; Almás pite (1, 2, 3)*;
	EN=867,60kcal FH=43,90g ZS=36,10g SZH=123,40g CK=5,10g SÓ=2,90g TZS=2,80g	EN=836,40kcal FH=56,80g ZS=11,30g SZH=123,20g CK=4,70g SÓ=2,40g TZS=0,50g
PÉNTEK 2026.12.11.	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Pozsonyi kocka (1, 2, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*;	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Eper öntet (1, 2)*;
	EN=1 371,20kcal FH=48,30g ZS=35,80g SZH=210,30g CK=69,80g SÓ=2,10g TZS=4,70g	EN=1 106,10kcal FH=44,20g ZS=25,80g SZH=168,60g CK=53,60g SÓ=3,70g TZS=3,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Önkormányzat

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Ebéd A	Ebéd B
HÉTFŐ 2026.12.14.	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Rántott sertés szelet (1, 3)*; Párolt rizs (5)*; Ínyenc zöldség köret (2, 4, 5)*; Narancs;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Lasagne (1, 2)*; Narancs;
	EN=1 151,40kcal FH=56,90g ZS=38,00g SZH=158,10g CK=32,40g SÓ=3,10g TZS=4,80g	EN=1 255,80kcal FH=62,10g ZS=39,10g SZH=159,10g CK=46,60g SÓ=3,90g TZS=9,20g
KEDD 2026.12.15.	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rakott romanóbab (1, 2, 3, 5)*; Szilva;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sült csirkecomb filé (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Vegyes saláta;
	EN=720,50kcal FH=38,10g ZS=18,60g SZH=110,00g CK=5,50g SÓ=1,60g TZS=1,30g	EN=993,70kcal FH=45,80g ZS=22,70g SZH=135,70g CK=26,70g SÓ=2,70g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.16.	Csirkeraguleves (1, 3, 5)*; BBQ tarja (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Párolt rizs (5)*; Dobos torta;	Csirkeraguleves (1, 3, 5)*; Borsos tokány marha; Galuska (1, 3)*;
	EN=1 610,50kcal FH=77,10g ZS=169,20g SZH=177,60g CK=7,30g SÓ=3,00g TZS=2,10g	EN=1 011,90kcal FH=81,50g ZS=29,30g SZH=163,20g CK=7,10g SÓ=2,10g TZS=2,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Vöröslencsekrémleves (1, 2, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Sajt szórat (2)*; Hagymás rostélyos (1)*; Steak burgonya (5)*; Csemege uborka (11, 15)*;	Vöröslencsekrémleves (1, 2, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Sajt szórat (2)*; Kapros túróval töltött karaj (1, 2, 3)*; Párolt rizs (5)*; Zöldkert salátakeverék (5)*; Saláta öntet (2)*;
	EN=1 112,90kcal FH=38,90g ZS=76,40g SZH=115,60g CK=9,20g SÓ=4,00g TZS=3,50g	EN=1 307,80kcal FH=75,40g ZS=52,80g SZH=160,20g CK=10,50g SÓ=3,10g TZS=7,90g
PÉNTEK 2026.12.18.	Filézett halászlé (5, 9)*; Félbarna kenyér (1)*; Mákos guba (1, 2, 3, 4, 6)*; Vanilia öntet (1, 2)*; Mini Csoki (2, 6, 8)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Félbarna kenyér (1)*; Túrós tészta tepertővel (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Mini Csoki (2, 6, 8)*;
	EN=1 349,50kcal FH=41,90g ZS=54,50g SZH=188,40g CK=29,60g SÓ=5,80g TZS=5,40g	EN=1 429,30kcal FH=54,40g ZS=72,30g SZH=156,40g CK=10,00g SÓ=7,30g TZS=15,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Önkormányzat

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Ebéd A	Ebéd B
HÉTFŐ 2026.12.21.	Minestrone leves (1, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Sajt szórat (2)*; Vegyes saláta;	Minestrone leves (1, 3, 5)*; Párizsi sertés szelet (1, 2, 3)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Uborkasaláta;
	EN=929,10kcal FH=42,20g ZS=27,30g SZH=153,90g CK=38,00g SÓ=2,70g TZS=3,40g	EN=1 133,00kcal FH=56,00g ZS=37,70g SZH=127,40g CK=19,80g SÓ=2,90g TZS=3,00g
KEDD 2026.12.22.	Tárkonyos zöldségleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos-gombás rakott tészta (1, 2)*; Narancs; Sport szelet (2, 6, 8)*;	Tárkonyos zöldségleves (1, 2, 3, 5)*; Brassói apró burgonyával (5)*; Paradicsomsaláta;
	EN=1 225,70kcal FH=51,20g ZS=50,10g SZH=155,80g CK=12,30g SÓ=3,70g TZS=5,40g	EN=866,70kcal FH=42,60g ZS=25,30g SZH=106,10g CK=11,60g SÓ=3,00g TZS=1,50g
SZERDA 2026.12.23.	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Bakonyi szelet (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Fekete erdő (1, 2, 3)*;	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Sült kacsacomb (5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Párolt lilakáposzta;
	EN=1 459,00kcal FH=85,90g ZS=44,50g SZH=234,00g CK=2,20g SÓ=2,70g TZS=4,80g	EN=1 506,10kcal FH=80,80g ZS=63,10g SZH=139,90g CK=10,80g SÓ=5,60g TZS=5,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.		
PÉNTEK 2026.12.25.		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Önkormányzat

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Alföldileves csipetkével	218,20kcal	6,20g	3,80g	37,40g	2,00g	1,00g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma							
Alma	46,50kcal	0,60g	0,00g	10,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Alma krémleves	227,00kcal	2,50g	0,70g	51,20g	36,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'							
Almás pite	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Almás pite							
Amerikai palacsinta	384,00kcal	10,20g	8,20g	64,80g	26,10g	1,40g	1,30g
Összetétel: Fagy. amerikai palacsinta							
Ananászos csirkemell	319,40kcal	49,80g	9,40g	7,60g	3,50g	0,60g	0,80g
Összetétel: Ananász konzerv, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott'							
Bakonyi szelet	445,00kcal	36,40g	28,20g	8,70g	0,50g	1,10g	3,30g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
BBQ tarja	681,50kcal	41,10g	145,00g	4,70g	2,70g	1,10g	0,20g
Összetétel: Barbecue szósz, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Ketchup, Sertés fűszerkeverék, Sertés tarja, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Borsos tokány marha	247,10kcal	22,30g	14,40g	6,00g	3,00g	0,60g	0,90g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Marha lapocka, Marhaapróhús, gulyáskocka, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Bounty kocka	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Bounty kocka							
Brassói apró burgonyával	679,90kcal	36,20g	20,20g	79,00g	2,20g	1,20g	1,00g
Összetétel: Burgonya, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Burgonyagombóc leves	174,40kcal	4,40g	4,10g	22,40g	1,60g	2,40g	0,40g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. nudli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Burgonyapüré	448,40kcal	11,40g	9,20g	72,70g	2,80g	0,70g	3,70g
Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%'							
Cézársaláta	491,20kcal	48,10g	4,90g	62,50g	1,30g	1,40g	0,10g
Összetétel: Csirkemell filé, Félbarna kenyér, Jégsaláta, Kigyó uborka, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Salátaöntet 'Cézár', Só 'jódozott'							
Citromos sertésraguleves	201,70kcal	15,60g	8,70g	14,00g	2,60g	1,00g	0,70g
Összetétel: Citromlé 40%, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főzőtejszín, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma							
Csemege uborka	15,40kcal	0,70g	0,10g	2,60g	2,10g	1,60g	0,00g
Összetétel: Csemege uborka							
Csirkeraguleves	283,10kcal	23,20g	7,90g	28,20g	4,10g	1,00g	0,50g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma							
Dobos torta	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Dobos torta							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat — Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Édes burgonya	447,70kcal	7,50g	20,80g	57,60g	13,50g	3,70g	3,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. édes burgonya, Só 'jódozott'							
Eper öntet	200,40kcal	2,70g	1,20g	43,70g	25,00g	0,50g	0,60g
Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. eper, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Erdei gyümölcsleves	190,30kcal	1,80g	1,00g	42,60g	31,60g	0,20g	0,30g
Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. erdei keverék, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'							
Fekete erdő	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fekete erdő							
Félbarna kenyér	98,80kcal	3,30g	0,40g	20,60g	0,50g	0,50g	0,00g
Összetétel: Félbarna kenyér							
Félbarna kenyér	112,10kcal	3,70g	0,40g	23,40g	0,50g	0,60g	0,00g
Összetétel: Félbarna kenyér							
Filézett halászlé	186,50kcal	17,90g	9,70g	8,90g	5,10g	4,70g	3,80g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halászlé sűrítmény, Natúr 30%-os lecsó, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Főtt burgonya	357,40kcal	9,50g	1,10g	70,00g	0,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Köménymag, Só 'jódozott, főzővíz'							
Főtt tojás	220,00kcal	14,80g	13,20g	0,90g	0,50g	0,50g	4,00g
Összetétel: Tojás főzött, tisztitott							
Galuska	481,70kcal	36,00g	7,00g	129,00g	0,00g	0,50g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Só 'jódozott, főzővíz'							
Grillezett főtt füstölt tarja	175,50kcal	13,60g	12,90g	1,30g	0,30g	4,20g	4,80g
Összetétel: Főtt füstölt tarja							
Gyrosos csirke csíkok	354,90kcal	42,30g	17,80g	4,30g	0,20g	1,00g	0,80g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. csirkecomb gyroshús, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Gyros fűszerkeverék, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Hagymás rostélyos	345,70kcal	12,80g	57,10g	4,40g	1,70g	0,80g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés tarja, Sertés zsir, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Hargitai burgonyaleves	200,60kcal	5,60g	3,50g	33,50g	2,20g	1,00g	0,20g
Összetétel: Borsikafű, Burgonya, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Zeller zöld							
Hortobágyi palacsinta	660,80kcal	35,90g	29,80g	59,60g	0,90g	1,40g	3,10g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. palacsinta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Húsgaluska-leves	243,40kcal	21,40g	8,30g	19,30g	3,10g	1,70g	0,70g
Összetétel: Babérlevél, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma							
Húsos-gombás rakott tészta	768,80kcal	44,00g	26,00g	88,00g	8,20g	2,30g	4,90g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásmentes penne, Trappista sajt, Vöröshagyma							
Ínyenc zöldség köret	166,50kcal	6,00g	7,50g	18,00g	0,00g	1,40g	2,60g
Összetétel: Aro margarin, Fagy. ínyenc zöldség keverék, Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Joghurtos öntet	62,30kcal	3,40g	3,60g	4,10g	4,00g	0,10g	2,40g
Összetétel: Fokhagyma, Natúr joghurt, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'							
Jókai bableves	409,60kcal	27,60g	16,00g	36,70g	2,00g	1,20g	2,00g
Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt kolbász, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Kapros túróval töltött karaj	560,60kcal	48,80g	27,00g	26,90g	1,10g	0,90g	1,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kapor, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tojáslé, Tojáspor, Vöröshagyma							
Karfiolleves	95,20kcal	3,70g	3,40g	11,70g	3,40g	1,00g	0,40g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizsszem tészta, Vöröshagyma							
Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Kukoricás bulgur	477,90kcal	12,80g	10,40g	72,40g	2,20g	0,90g	1,30g
Összetétel: Bulgur, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Lasagne	1 004,00kcal	59,40g	38,10g	103,70g	15,00g	3,70g	8,90g
Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Sertés comb, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásmentes lasagne, Trappista sajt, Vöröshagyma							
Lekváros piskóta	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Lekváros piskóta							
Lencsefőzelék	473,70kcal	23,60g	11,80g	65,20g	9,40g	1,40g	0,80g
Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Levesgyöngy	149,40kcal	2,40g	8,40g	15,90g	1,80g	0,30g	0,00g
Összetétel: Levesgyöngy							
Magyaros sült csirkecomb filé	306,30kcal	42,40g	12,70g	3,50g	0,90g	0,90g	0,30g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Majonéz	85,20kcal	0,20g	7,70g	3,60g	2,00g	0,50g	1,00g
Összetétel: Majonéz							
Makaróni	424,30kcal	12,20g	8,80g	74,10g	4,00g	0,20g	1,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes makaróni							
Mákos guba	577,50kcal	13,50g	22,50g	76,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Mákos guba							
Mexikói saláta	275,00kcal	8,40g	11,20g	33,60g	13,70g	1,20g	0,90g
Összetétel: Csemege uborka, Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Majonéz, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%'							
Milánói	229,90kcal	16,00g	11,60g	14,80g	9,40g	1,30g	1,70g
Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Minestrone leves	203,90kcal	5,50g	5,00g	33,20g	12,60g	1,00g	0,60g
Összetétel: Bazsalikom, Burgonya, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tojásos gyufa tészta, Vöröshagyma							
Mini Csoki	261,00kcal	1,20g	19,20g	38,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csokoládé							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Mustáros sertés szelet	189,60kcal	21,70g	10,00g	1,90g	0,40g	0,60g	0,20g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Finomliszt BL55, Mustár, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom							
Narancs	61,50kcal	0,90g	0,00g	12,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Narancs							
Őszibarack befőtt	81,00kcal	0,70g	0,00g	21,80g	19,90g	0,00g	0,00g
Összetétel: Őszibarack befőtt							
Palócleves	313,10kcal	18,60g	12,50g	28,30g	2,70g	0,90g	0,60g
Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma							
Paradicsomos bulgur	443,70kcal	10,60g	10,30g	66,60g	2,20g	0,90g	1,30g
Összetétel: Bulgur, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Paradicsomsaláta	52,40kcal	1,30g	0,20g	10,50g	5,30g	0,40g	0,00g
Összetétel: 10%-os ételecet, Kristálycukor, Lilahagyma egész, Paradicsom, Só 'jódozott'							
Párizsi sertés szelet	415,20kcal	36,50g	22,20g	14,80g	0,00g	0,60g	1,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Finomliszt BL55, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tojáspor							
Párolt lilakáposzta	101,10kcal	3,20g	2,30g	16,50g	5,00g	1,30g	0,20g
Összetétel: 10%-os ételecet, Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Kristálycukor, Lilakáposzta, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt rizs	170,60kcal	4,20g	2,50g	51,50g	0,10g	0,40g	0,30g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt rizs	395,90kcal	7,80g	13,30g	95,70g	0,50g	0,90g	1,40g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Penne	460,10kcal	13,40g	8,90g	81,50g	4,40g	0,20g	1,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes penne							
Petrezselymes rizs	381,70kcal	8,00g	11,40g	95,70g	0,70g	0,90g	1,20g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pozsonyi kocka	849,50kcal	17,00g	19,40g	150,20g	67,30g	0,30g	2,70g
Összetétel: Citromlé 40%, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Mák, Mazsola, Porcukor, Puding por, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott, főzővíz', Szárított citromhéj, Tej '1,5%', Tojásmentes metélt tészta, Vaníliás cukor							
Prágai rántott sertés szelet	408,90kcal	23,60g	19,30g	33,70g	1,20g	1,20g	1,70g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Mustár, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tojáspor							
Rakott burgonya	852,30kcal	29,00g	44,70g	74,40g	1,20g	2,10g	11,70g
Összetétel: Burgonya, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Füstölt kolbász, Lecsókolbász, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojás főzött, tisztított							
Rakott romanóbab	479,30kcal	32,00g	15,10g	67,30g	3,30g	0,60g	1,10g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma							
Rántott sertés szelet	562,50kcal	44,00g	27,00g	33,20g	0,70g	1,10g	1,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tojáspor							
Rántott tilápia hal kukoricabundában	297,40kcal	7,50g	10,20g	42,70g	0,50g	0,90g	1,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Kukoricadara, Só 'jódozott', Tilápia halfilé, Tojáspor							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat — Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Reszelt tésztaleves	282,30kcal	8,50g	6,30g	47,30g	1,70g	1,10g	0,90g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma							
Rizibizi	330,60kcal	8,80g	7,80g	84,30g	2,30g	0,90g	0,80g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Roston csirkemell	162,60kcal	29,80g	4,00g	1,00g	0,30g	0,60g	0,30g
Összetétel: Csirkemell filé, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Szárnyas fűszerkeverék							
Sajt szórat	93,60kcal	7,50g	6,60g	0,90g	0,00g	0,60g	4,50g
Összetétel: Trappista sajt							
Sajt szórat	31,20kcal	2,50g	2,20g	0,30g	0,00g	0,20g	1,50g
Összetétel: Trappista sajt							
Sajttal töltött rántott szelet	700,00kcal	55,00g	40,20g	26,50g	2,30g	1,60g	8,40g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tojáspor, Trappista sajt							
Saláta öntet	62,40kcal	3,40g	3,60g	4,10g	4,00g	0,10g	2,40g
Összetétel: Fokhagyma, Natúr joghurt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'							
Sárgarépás rizs	318,40kcal	7,20g	7,70g	83,10g	1,70g	0,90g	0,80g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott'							
Sertés karaj lecsós csirkemájjal	330,00kcal	31,80g	19,40g	5,50g	1,20g	1,00g	1,00g
Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertésrizottó	569,30kcal	32,30g	19,80g	92,10g	3,50g	1,30g	1,30g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Snidlinges burgonyapüré	448,70kcal	11,40g	9,20g	72,70g	2,80g	0,70g	3,70g
Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Fagy. metélőhagyma, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%'							
Sport szelet	261,00kcal	1,20g	19,20g	38,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csokoládé							
Steak burgonya	477,40kcal	10,60g	10,40g	77,50g	1,90g	0,40g	1,00g
Összetétel: Burgonya, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sült csirkecomb filé	190,50kcal	25,50g	8,50g	1,50g	0,40g	0,60g	0,30g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Felső csirkecomb filé, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Szárnyas fűszerkeverék							
Sült kacsacomb	674,30kcal	57,70g	45,30g	3,40g	1,30g	2,50g	1,00g
Összetétel: Csemege paprika, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kacsacomb, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Szerenádsaláta	24,30kcal	1,40g	0,20g	5,40g	0,20g	0,80g	0,00g
Összetétel: Szerenád salátakeverék							
Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Szilva							
Tárkonyos zöldségleves	134,40kcal	5,10g	4,90g	16,60g	4,10g	1,40g	0,50g
Összetétel: Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Önkormányzat — Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Tejföl	42,60kcal	1,00g	3,60g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Tejföl '12%'							
Tejfölös uborkasaláta	64,40kcal	1,90g	2,50g	7,80g	5,00g	0,40g	0,00g
Összetétel: 10%-os ételecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tejföl '12%'							
Töltött paprika	488,70kcal	28,90g	14,30g	66,10g	29,00g	1,20g	0,70g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tojáspor, Vöröshagyma, Zöldpaprika							
Túró	116,00kcal	14,00g	5,00g	3,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Félzsíros tehéntúró							
Túrós tészta tepertővel	711,10kcal	16,60g	34,40g	81,50g	4,40g	2,00g	11,80g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes nagykocka tészta							
Uborkasaláta	36,00kcal	1,20g	0,10g	7,00g	5,00g	0,40g	0,00g
Összetétel: 10%-os ételecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Vanilia öntet	212,40kcal	5,60g	2,70g	41,20g	24,00g	0,50g	1,60g
Összetétel: Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Vaníliás cukor							
Vegyes saláta	124,70kcal	1,90g	0,30g	28,30g	21,90g	0,20g	0,00g
Összetétel: 10%-os ételecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott'							
Vöröslencsekrémleves	243,20kcal	12,30g	6,60g	30,80g	3,50g	1,00g	1,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főzőtejszín, Gyömbér por, Koriander, Kristálycukor, Kurkuma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Vöröslencse							
Zöldfűszeres csirke csíkok	222,50kcal	18,90g	14,00g	4,30g	2,10g	1,00g	1,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Főzőtejszín, Kakukkfű, Majoranna, Mustár, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Zöldkert salátakeverék	14,50kcal	0,60g	0,10g	2,40g	1,40g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldkert salátakeverék							
Zöldségkrémleves	157,70kcal	5,50g	1,90g	27,60g	4,50g	1,50g	0,10g
Összetétel: Burgonya, Ételízesítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngykagyló tészta, Vöröshagyma							