

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|--|--|
| HÉTFŐ 2026.03.30. | Erdői gyümölcs tea; Lekvár; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Eper ízű tej (2)*; Fonotka (1, 2)*; | Zöldborsóleves csipetkével (1, 3, 5)*; Pásztor bulgur (1, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Kakaós csiga (1, 2)*; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*; |
| KEDD 2026.03.31. | EN=211,40kcal FH=4,10g ZS=2,40g SZH=42,70g CK=22,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g EN=260,80kcal FH=10,20g ZS=4,40g SZH=43,10g CK=11,10g SÓ=0,70g TZS=2,50g | EN=583,60kcal FH=22,60g ZS=21,90g SZH=65,10g CK=3,60g SÓ=0,70g TZS=1,10g Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Mexikói sentesragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Alma; | EN=236,10kcal FH=7,40g ZS=9,70g SZH=28,90g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=6,30g Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa; |
| SZERDA 2026.04.01. | Csipkebogyó tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=209,50kcal FH=6,20g ZS=8,00g SZH=27,80g CK=7,40g SÓ=1,20g TZS=3,10g | Szárnyasraguleves (1, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; EN=599,20kcal FH=23,10g ZS=8,40g SZH=106,30g CK=37,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g | EN=187,70kcal FH=6,40g ZS=4,60g SZH=29,80g CK=2,10g SÓ=1,10g TZS=2,80g Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Hónapos retek; |
| CSÜTÖRTÖK 2026.04.02. | EN=254,20kcal FH=5,60g ZS=7,40g SZH=39,50g CK=12,30g SÓ=1,00g TZS=4,20g Limonáde; Kockasajjt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; | Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=549,40kcal FH=26,30g ZS=18,50g SZH=65,10g CK=3,70g SÓ=0,60g TZS=0,70g | EN=176,60kcal FH=7,20g ZS=6,40g SZH=22,10g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=1,40g |
| PÉNTEK 2026.04.03. | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keményfővári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: menul@sulli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír.
Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktételt; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
SzegeDI OVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a
SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli
tájékoztatást helyben a tagvóda vezetőjétől kérhet az intézményben.
Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|---|
| HÉTFŐ 2026.04.13. | Tej (2)*; Méz; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Málgombóclevés (1, 3, 5)*; Halrudacsokk panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Majonéz (3, 11)*; | Csemege szalámi; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa; |
| | EN=242,80kcal FH=9,90g ZS=5,40g SZH=39,60g CK=19,60g SÓ=1,00g TZS=2,80g | EN=472,80kcal FH=21,60g ZS=17,40g SZH=73,70g CK=2,10g SÓ=1,40g TZS=1,60g | EN=213,10kcal FH=6,60g ZS=8,50g SZH=27,40g CK=2,10g SÓ=1,20g TZS=3,10g |
| KEDD 2026.04.14. | Limonádé; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Csontleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Félbarna kenyér (1)*; | Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=204,90kcal FH=6,90g ZS=6,40g SZH=28,90g CK=7,60g SÓ=1,30g TZS=1,40g | EN=518,10kcal FH=20,20g ZS=22,90g SZH=67,00g CK=6,10g SÓ=3,10g TZS=0,70g | EN=186,10kcal FH=6,70g ZS=5,60g SZH=23,70g CK=0,70g SÓ=1,00g TZS=2,40g |
| SZERDA 2026.04.15. | Tej (2)*; Csokoládés gabonapelyh (1, 8)*; | Brokkolikrémleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szótát (2)*; Alma; | Sajos rúd (1, 2, 3)*; |
| | EN=205,30kcal FH=7,90g ZS=4,30g SZH=55,20g CK=9,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g | EN=601,20kcal FH=24,60g ZS=24,00g SZH=68,90g CK=7,00g SÓ=1,20g TZS=4,50g | EN=227,50kcal FH=4,30g ZS=14,20g SZH=19,90g CK=0,90g SÓ=1,00g TZS=7,10g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.04.16. | Meggyes gyümölcs Tea; Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Bakonyi betárleves (1, 2, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; | Hónapos retek; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=180,90kcal FH=7,60g ZS=2,10g SZH=32,20g CK=10,90g SÓ=0,60g TZS=0,20g | EN=652,00kcal FH=19,00g ZS=23,30g SZH=88,80g CK=33,10g SÓ=1,00g TZS=6,00g | EN=171,20kcal FH=5,90g ZS=3,90g SZH=27,70g CK=0,60g SÓ=1,20g TZS=2,20g |
| PÉNTEK 2026.04.17. | Gyümölcs tea; Tevaj (2)*; Fatörzskilli (1, 2, 3)*; | Karfioleves (1, 3, 5)*; Bugaci sertés szelet (1, 2, 3, 5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma; | Liga Margarín; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| | EN=293,50kcal FH=4,40g ZS=11,80g SZH=38,90g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=7,50g | EN=467,80kcal FH=23,10g ZS=15,80g SZH=53,00g CK=3,30g SÓ=0,40g TZS=2,90g | EN=158,40kcal FH=6,90g ZS=5,60g SZH=20,60g CK=0,40g SÓ=1,10g TZS=2,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfehérje; SZF=Zsírsav;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszér; 16=Puhatestűek
Ételeinél az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Sulli-Host
Étkezletesi
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|--------------------------|--|---|---|
| HÉTFŐ 2026.04.20. | Tej (2)*; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; | Lebbencsleves (1, 5)*; Pritaminos sajtfeltűjt (1, 2, 3)*; Spenótfőzelék (1, 2)*; Szelet kenyér (1)*; | Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Alma; Kiili (1, 2)*; |
| KEDD 2026.04.21. | Erdői-bodzás gyümölcs tea; Sentes párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | Dörögcsői csirkereguleves (1, 2, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Törtburgonya (5)*; Alma befőtt; | Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; |
| SZERDA 2026.04.22. | Csipkebogyó tea; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; | Tavaszi leves (1, 3, 5)*; Olaszos rakott tészta (1, 2)*; Alma; | Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| CSÜTÖRTÖK 2026.04.23. | Tejeskávé ízű tej (2)*; Kiili (1, 2)*; | Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; | Kenőmájas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlésű zsemle (1)*; Sárgarépa; |
| PÉNTEK 2026.04.24. | Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldhagyma; | Húsgombóc leves (1, 2, 3, 5)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Tejberizs (2)*; Félbarna kenyér (1)*; | Kakókrém (2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@sull-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Ojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióféle, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Fákelték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Székhely
Szegei OVI (www.ovi.szegeदारos.hu) valamint a
tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

| HÉTFŐ 2026.04.27. | Tízórai Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; | Ebéd A Alföldi leves csipetkével (1, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Zöldbabrizélek (1, 2)*; | Uzsonna Félbarna kenyér (1)*; Sajtkrém (2, 5)*; |
|--------------------------|---|--|--|
| KEDD 2026.04.28. | Eper-csipkeboggyó gyümölcs tea; Házi Körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Hónapos retek; | Olassz zöldségleves gyufatésztaival (1, 3, 5)*; Borsos tokány (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Félbarna kenyér (1)*; | Kakaós csiga (1, 2)*; |
| SZERDA 2026.04.29. | Tej (2)*; Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*; | Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdatl (1, 3, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Alma; | Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| CSÜTÖRTÖK 2026.04.30. | Limonádé; Sonkakrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Gyümölcsleves (1, 2)*; Sertéspörkölt (1)*; Szarvacska tészta (1)*; Vegyes saláta; | Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| PÉNTEK 2026.05.01. | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Sull-Host Étkezeltési Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióféle, mandula, pisztácia; 8=Ólajmag; 9=Hal; Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Sull-Host
Étkezeltési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Álföldileves csipetkével Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 97,00kcal | 2,50g | 2,20g | 15,50g | 0,80g | 0,20g | 0,30g |
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 34,10kcal | 0,40g | 0,00g | 7,70g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma befőtt Összetétel: Alma befőtt | 59,50kcal | 0,00g | 0,00g | 54,60g | 9,20g | 0,00g | 0,00g |
| Aranygaluska Összetétel: Aranygaluska | 424,80kcal | 8,60g | 11,90g | 69,10g | 26,30g | 0,60g | 4,90g |
| Bakonyi betyárleves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 144,40kcal | 7,30g | 9,90g | 5,60g | 1,30g | 0,20g | 0,20g |
| Baracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár | 49,20kcal | 0,10g | 0,00g | 12,00g | 12,00g | 0,00g | 0,00g |
| Bolognai szósz Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma | 160,60kcal | 8,40g | 11,50g | 4,80g | 3,20g | 0,40g | 0,60g |
| Borsos tokány Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 236,40kcal | 12,60g | 18,80g | 2,60g | 0,30g | 0,10g | 0,20g |
| Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g | 196,00kcal | 4,00g | 3,80g | 35,80g | 11,80g | 0,40g | 1,80g |
| BrokkolikréMLEVES gyöngyagylóval Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma | 87,90kcal | 3,50g | 2,70g | 11,30g | 1,40g | 0,30g | 0,20g |
| Bugaci sertés szelet Összetétel: 'Fűszer' - Húspuhító, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Füstölt szalonna, Petrezselyem zöld, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 151,10kcal | 15,20g | 8,10g | 3,30g | 0,30g | 0,10g | 0,40g |
| Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 269,30kcal | 6,40g | 6,20g | 40,50g | 1,40g | 0,10g | 0,80g |
| Burgonyagombóc leves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. nudli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 115,50kcal | 2,70g | 3,30g | 14,20g | 1,00g | 0,50g | 0,30g |
| Burgonyapüré Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%' | 222,90kcal | 5,40g | 5,50g | 34,50g | 1,40g | 0,10g | 2,20g |
| Chilisbab Összetétel: Babérlevél, Bazsalikom, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárzabab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma | 374,50kcal | 21,10g | 14,50g | 37,50g | 2,80g | 0,20g | 0,20g |
| Citromos tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű | 28,40kcal | 0,00g | 0,00g | 7,00g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi | 62,90kcal | 2,20g | 6,00g | 0,00g | 0,00g | 0,50g | 2,50g |
| Csipkebogyó tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Csirke nuggets Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets | 188,50kcal | 8,20g | 9,40g | 17,20g | 0,00g | 1,10g | 2,90g |
| Csokoládés gabonapehely Összetétel: Csokoládés gabonapehely 30g | 117,30kcal | 1,90g | 1,30g | 25,80g | 0,00g | 0,10g | 0,30g |
| Csontleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma | 78,90kcal | 2,20g | 2,30g | 12,00g | 0,80g | 0,20g | 0,30g |
| Daragaluskaleves Összetétel: Búzadara, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma | 132,20kcal | 3,80g | 3,80g | 19,70g | 0,70g | 0,20g | 0,50g |
| Darás metélt Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta | 326,70kcal | 9,70g | 3,80g | 62,80g | 2,40g | 0,10g | 0,50g |
| Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi | 59,60kcal | 2,20g | 5,60g | 0,10g | 0,10g | 0,50g | 2,30g |
| Dörögcsői csirkeraguleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 122,00kcal | 12,00g | 5,50g | 5,80g | 0,90g | 0,20g | 0,20g |
| Eper-csipkebogyó gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Erdei gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Erdei gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. erdei keverék, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%' | 104,50kcal | 1,10g | 0,70g | 23,30g | 15,50g | 0,10g | 0,20g |
| Erdei-bodzás gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Fahéjas cukor Összetétel: Fahéj, Porcukor | 81,00kcal | 0,00g | 0,00g | 20,10g | 20,00g | 0,00g | 0,00g |
| Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g | 180,10kcal | 4,30g | 3,60g | 31,50g | 6,20g | 0,40g | 1,80g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 42,70kcal | 1,40g | 0,20g | 8,90g | 0,20g | 0,20g | 0,00g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 120,20kcal | 4,00g | 0,40g | 25,00g | 0,60g | 0,60g | 0,00g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 58,70kcal | 2,00g | 0,20g | 12,20g | 0,30g | 0,30g | 0,00g |
| Fonott kalács Összetétel: Fonott kalács, Fonott kalács | 171,60kcal | 4,00g | 3,80g | 29,50g | 4,90g | 0,40g | 1,90g |
| Fonotkka Összetétel: Fonotkka 50g | 147,50kcal | 4,00g | 1,40g | 28,90g | 1,90g | 0,50g | 0,70g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Gesztenyés párna (PP) Összetétel: Fagy. gesztenyés párna 50 g, Fagy. gesztenyés rúd 70 g | 169,00kcal | 2,80g | 7,20g | 22,70g | 0,00g | 0,30g | 3,20g |
| Göcseji csirkemellsonka Összetétel: Felvágott- Göcseji csirkemellsonka szeletelt | 22,40kcal | 3,20g | 1,00g | 0,20g | 0,10g | 0,50g | 0,30g |
| Gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%' | 131,00kcal | 1,80g | 1,80g | 26,50g | 15,00g | 0,10g | 0,40g |
| Gyümölcsös joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g | 125,00kcal | 4,10g | 4,00g | 17,50g | 16,20g | 0,20g | 2,80g |
| Halrudacskák panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Halrudacská panírozott | 136,30kcal | 7,40g | 6,00g | 12,80g | 0,00g | 0,80g | 0,50g |
| Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 35,90kcal | 3,70g | 1,70g | 1,10g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Hónapos retek Összetétel: Hónapos retek | 4,50kcal | 0,30g | 0,00g | 0,60g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Húsgombóclevés Összetétel: Babérlevél, Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma | 202,80kcal | 9,80g | 13,30g | 9,60g | 0,60g | 0,20g | 0,30g |
| Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 380,50kcal | 16,00g | 20,40g | 42,80g | 5,00g | 2,60g | 0,40g |
| Kakaókrém Összetétel: Kakaókrém | 113,20kcal | 1,00g | 6,80g | 11,60g | 7,80g | 0,00g | 1,40g |
| Kakaós csiga Összetétel: Kakaós csiga 50g, Kakaós csiga 70g | 209,00kcal | 2,70g | 10,40g | 25,40g | 8,90g | 0,40g | 5,20g |
| Karfiollevés Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizsszem tészta, Vöröshagyma | 59,70kcal | 2,10g | 2,20g | 7,50g | 1,60g | 0,20g | 0,30g |
| Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás | 53,60kcal | 2,00g | 4,80g | 0,60g | 0,30g | 0,40g | 2,00g |
| Kifli Összetétel: Kifli 43g | 126,80kcal | 3,50g | 1,20g | 24,80g | 1,60g | 0,50g | 0,60g |
| Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr | 46,50kcal | 1,60g | 3,50g | 2,10g | 0,00g | 0,60g | 2,20g |
| Lebbencsleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes nagykocka tészta, Vöröshagyma | 110,00kcal | 3,20g | 2,00g | 19,00g | 1,50g | 0,20g | 0,30g |
| Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy | 74,70kcal | 1,20g | 4,20g | 8,00g | 0,90g | 0,10g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Liga Margarín Összetétel: Liga margarín. | 18,00kcal | 0,00g | 2,00g | 0,00g | 0,00g | 0,10g | 0,60g |
| Límonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor | 32,80kcal | 0,00g | 0,00g | 7,40g | 7,30g | 0,00g | 0,00g |
| Májgombóclevés Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveoszöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 128,20kcal | 10,20g | 4,00g | 12,20g | 1,30g | 0,30g | 0,30g |
| Majonéz Összetétel: Majonéz | 28,40kcal | 0,10g | 2,60g | 1,20g | 0,70g | 0,20g | 0,30g |
| Makaróni Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes makaróni | 256,20kcal | 7,30g | 5,40g | 44,50g | 2,40g | 0,10g | 0,70g |
| Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Betédíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 31,10kcal | 0,10g | 0,00g | 7,40g | 7,00g | 0,00g | 0,00g |
| Méz Összetétel: Vegyes virág méz | 36,00kcal | 0,00g | 0,00g | 9,90g | 9,90g | 0,00g | 0,00g |
| Mézes-mustáros csirke csíkok Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma | 148,30kcal | 15,00g | 5,80g | 8,90g | 6,80g | 0,10g | 0,20g |
| Molnárika Összetétel: Molnárika 55g | 174,90kcal | 4,00g | 3,90g | 30,00g | 5,00g | 0,40g | 2,00g |
| Napraforgómagos fonottka Összetétel: Kelt fonottka napraforgómaggal | 236,40kcal | 5,50g | 6,90g | 36,60g | 6,00g | 0,40g | 2,60g |
| Olasz zöldséglevés gyufatésztával Összetétel: Bazsalikom, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tojásos gyufa tészta, | 104,40kcal | 2,90g | 2,70g | 16,40g | 8,40g | 0,20g | 0,30g |
| Olaszos rakott tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásmentes penne, Trappista sajt, Vöröshagyma | 455,20kcal | 19,80g | 17,30g | 53,90g | 5,50g | 0,60g | 2,30g |
| Paprikásburgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Kóménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 408,10kcal | 17,90g | 21,00g | 34,90g | 0,50g | 0,20g | 0,40g |
| Paradicsomleves betűtésztával Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tojásos betű tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld | 121,80kcal | 2,80g | 3,20g | 20,30g | 12,50g | 0,10g | 0,40g |
| Párizsikrém Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12%' | 71,30kcal | 3,00g | 6,00g | 1,20g | 0,00g | 0,70g | 1,20g |
| Párolt rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma | 189,40kcal | 3,90g | 5,70g | 47,70g | 0,20g | 0,10g | 0,60g |
| Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz' | 213,50kcal | 5,00g | 3,40g | 36,80g | 0,00g | 0,10g | 0,30g |
| Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma | 179,90kcal | 3,90g | 4,80g | 47,50g | 0,10g | 0,10g | 0,50g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt | 71,20kcal | 3,10g | 5,50g | 0,50g | 0,10g | 0,40g | 1,80g |
| Porcukor Összetétel: Porcukor | 80,00kcal | 0,00g | 0,00g | 20,00g | 20,00g | 0,00g | 0,00g |
| Pritaminos sajtalfűjt Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt | 183,60kcal | 12,10g | 9,80g | 10,50g | 0,20g | 0,80g | 6,30g |
| Reszelt tésztaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 105,60kcal | 2,70g | 4,20g | 13,90g | 0,40g | 0,20g | 0,50g |
| Rúdvagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 229,50kcal | 12,40g | 15,70g | 8,20g | 0,60g | 0,30g | 0,20g |
| Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt | 39,00kcal | 3,10g | 2,80g | 0,40g | 0,00g | 0,20g | 1,90g |
| Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt | 62,40kcal | 5,00g | 4,40g | 0,60g | 0,00g | 0,40g | 3,00g |
| Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém | 55,50kcal | 2,00g | 4,30g | 2,40g | 0,00g | 0,50g | 2,80g |
| Sajtos korong Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Sajtos korong Hungerit | 146,60kcal | 7,20g | 7,60g | 12,00g | 0,00g | 1,10g | 2,20g |
| Sajtos rúd Összetétel: Fagy. sajtos rúd 50 g, Fagy. sajtos rúd 70 g | 227,50kcal | 4,30g | 14,20g | 19,90g | 0,90g | 1,00g | 7,10g |
| Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa | 12,00kcal | 0,40g | 0,10g | 2,40g | 1,50g | 0,00g | 0,00g |
| Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi | 39,60kcal | 2,40g | 3,20g | 0,30g | 0,10g | 0,40g | 1,20g |
| Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 236,80kcal | 12,70g | 18,80g | 2,50g | 0,60g | 0,10g | 0,20g |
| Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém | 49,20kcal | 2,30g | 3,70g | 1,60g | 0,10g | 0,50g | 0,20g |
| Spenótfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tej '1,5%' | 185,70kcal | 8,00g | 4,80g | 27,40g | 7,60g | 0,20g | 1,20g |
| Sült debreceni kolbász Összetétel: Debreceni kolbász, Étolaj 'napraforgó' | 235,60kcal | 9,20g | 21,80g | 0,60g | 0,20g | 1,40g | 7,20g |
| Szárnycsirkésleves Összetétel: Csirkemáj, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kakukkfű, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 143,30kcal | 13,30g | 4,60g | 11,50g | 2,70g | 0,20g | 0,30g |
| Szarvacskateészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes szarvacskateészta | 264,50kcal | 7,30g | 6,40g | 44,50g | 2,40g | 0,10g | 0,80g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Szelet kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,30g | 0,60g | 33,40g | 0,80g | 0,80g | 0,10g |
| Tavaszi rizottó Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 369,90kcal | 13,70g | 19,60g | 50,60g | 1,10g | 0,70g | 0,80g |
| Tavaszi zöldség Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma | 65,70kcal | 2,40g | 2,10g | 8,60g | 2,80g | 0,10g | 0,30g |
| Teavaj Összetétel: Teavaj | 72,30kcal | 0,00g | 8,20g | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 5,70g |
| Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%' | 88,00kcal | 6,00g | 3,00g | 9,40g | 9,40g | 0,30g | 2,00g |
| Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%' | 255,20kcal | 10,80g | 4,00g | 57,20g | 21,70g | 0,40g | 2,30g |
| Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food) | 100,90kcal | 6,00g | 2,80g | 13,00g | 8,70g | 0,20g | 1,70g |
| Tejszínes sonkás szósz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Főtt füstölt tarja, Főzőtejszín, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 156,90kcal | 7,60g | 12,20g | 3,30g | 0,10g | 0,50g | 1,00g |
| Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g | 124,50kcal | 4,30g | 0,60g | 23,80g | 0,40g | 0,60g | 0,30g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 100,80kcal | 3,90g | 0,40g | 20,30g | 0,30g | 0,60g | 0,20g |
| Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g | 126,50kcal | 4,30g | 0,60g | 24,20g | 0,40g | 0,60g | 0,40g |
| Törteburgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz' | 213,00kcal | 5,00g | 3,40g | 36,80g | 0,00g | 0,10g | 0,30g |
| Túró Rudi Összetétel: Túró Rudi | 101,40kcal | 2,10g | 5,00g | 11,70g | 10,60g | 0,00g | 4,30g |
| Vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém | 24,10kcal | 0,40g | 2,20g | 0,60g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Vanília öntet Összetétel: Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Vaníliás cukor | 82,80kcal | 3,10g | 1,50g | 14,10g | 5,50g | 0,20g | 0,90g |
| Vaníliás krémtúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor | 49,00kcal | 3,60g | 1,70g | 4,50g | 3,60g | 0,00g | 0,00g |
| Vegyes saláta Összetétel: 10%-os ételectet, Fejes káposzta, Kiggyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott' | 51,40kcal | 0,80g | 0,10g | 11,40g | 8,60g | 0,10g | 0,00g |
| Zellerkrémleves Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Zeller zöld | 64,20kcal | 2,30g | 1,50g | 9,70g | 1,20g | 0,20g | 0,00g |

