

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tej (2)*; Liga Margarin; Fonottk (1, 2)*; EN=253,50kcal FH=10,00g ZS=6,40g SZH=38,30g CK=11,30g SÓ=0,90g TZS=3,30g	Őszibarack krémleves (1, 2)*; Rántott csirkemell (1, 2, 3)*; Törtburgonya (5)*; Csemege uborka (11, 15)*; EN=625,80kcal FH=19,80g ZS=10,70g SZH=83,20g CK=23,40g SÓ=2,60g TZS=4,70g	Alma; Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=199,40kcal FH=5,90g ZS=5,90g SZH=30,10g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=3,00g
KEDD 2026.08.04.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=206,20kcal FH=6,40g ZS=5,60g SZH=32,30g CK=7,70g SÓ=1,10g TZS=1,80g	Táknonyos csikera leves (1, 3, 5)*; Kukorica prósa (1, 2, 3)*; Erdei gyümölcs öntet (1, 2)*; Alma; EN=810,20kcal FH=22,50g ZS=30,60g SZH=106,70g CK=43,80g SÓ=0,80g TZS=4,70g	Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=209,10kcal FH=3,90g ZS=8,60g SZH=30,20g CK=10,20g SÓ=0,60g TZS=5,90g
SZERDA 2026.08.05.	Erdei gyümölcs tea; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=181,80kcal FH=4,90g ZS=2,80g SZH=33,60g CK=7,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g	Lenseleves sertéshússal (1, 2, 11)*; Tejbegríz (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=555,50kcal FH=26,80g ZS=12,20g SZH=82,40g CK=40,60g SÓ=0,70g TZS=3,10g	Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*; EN=189,60kcal FH=4,00g ZS=5,80g SZH=29,50g CK=4,90g SÓ=0,50g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Limonádé; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=195,10kcal FH=6,30g ZS=4,80g SZH=31,00g CK=7,60g SÓ=1,10g TZS=3,00g	Daragalskaleves (1, 3, 5)*; Halrudacsok pánirozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Görögdiunye; EN=566,10kcal FH=17,60g ZS=16,00g SZH=78,90g CK=2,00g SÓ=1,10g TZS=1,80g	Kakaós csiga (1, 2)*; EN=197,00kcal FH=3,00g ZS=9,80g SZH=23,60g CK=9,20g SÓ=0,50g TZS=4,90g
PÉNTEK 2026.08.07.	Meggyes gyümölcs Tea; Vaníliás krémturnó (1, 2, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=180,90kcal FH=7,60g ZS=2,10g SZH=32,20g CK=10,90g SÓ=0,60g TZS=0,20g	Lebbencseves (1, 5)*; Kelkáposzta főzelék (1, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=521,40kcal FH=18,30g ZS=26,30g SZH=51,30g CK=2,30g SÓ=2,00g TZS=7,70g	Liga Margarin; Napraforgómagos fonottk (1, 2, 3)*; Őszibarack; EN=299,50kcal FH=6,30g ZS=8,80g SZH=46,50g CK=6,00g SÓ=0,50g TZS=3,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérEgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diótétel, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktétel; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Phenacetil
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a Suli-Host Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője/jei kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Meggyes gyümölcs Tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Fonotka (1, 2)*;	Szárazbaleves sertéshússal (1, 5)*; Ízes fánk (1, 2, 3)*; Körte;	Kakadkrém (2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=238,00kcal FH=6,90g ZS=6,80g SZH=36,70g CK=9,00g SÓ=1,00g Tzs=2,50g	EN=509,60kcal FH=17,60g ZS=17,50g SZH=66,90g CK=17,60g SÓ=0,80g Tzs=2,40g	EN=214,00kcal FH=4,90g ZS=7,20g SZH=31,90g CK=8,10g SÓ=0,60g Tzs=1,60g
VASÁRNAP 2026.08.09.			

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO₂; Tzs=Telített zsírsav

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Phenolészerek

Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is.

Étél váltóztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kerepesi úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étél váltóztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Suli-Host
 Etkeztetési
 Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Limonádé; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;	Körtekrémleves (1, 2)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Csemege uborka (11, 15)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Lapkasajit (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.08.11.	Meggyes gyümölcs Tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Szelet kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2026.08.12.	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Favágóleves (1, 2, 3, 5)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Forgatott burgonya kocka (5)*; Szelet kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tiramisu ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Rostos gyümölcsle; Bakonyi szelet (1, 2, 5)*; Szarvacskas tészta (1)*; Sport szelet (2, 6, 8)*;	Soproni felvágott (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2026.08.14.	Tej (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigýóuborka;	Paradicsomleves betűtészta (1, 3, 5)*; Szárnyas rizottó (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Barackos háromszög (1, 2)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagúrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tej (2)*; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Csirkeraгуleves (1, 3, 5)*; Rántott sajt (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Baracklekvár; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
KEDD 2026.08.18.	EN=271,80kcal FH=13,00g ZS=8,70g SZH=35,40g CK=9,90g SÓ=1,30g TZS=3,60g	EN=628,40kcal FH=26,90g ZS=23,80g SZH=72,90g CK=4,70g SÓ=1,40g TZS=1,30g	EN=168,00kcal FH=4,00g ZS=2,40g SZH=32,30g CK=12,30g SÓ=0,70g TZS=0,80g
	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;	Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
SZERDA 2026.08.19.	EN=254,10kcal FH=8,10g ZS=7,90g SZH=36,40g CK=7,30g SÓ=1,30g TZS=2,50g	EN=707,60kcal FH=21,50g ZS=30,20g SZH=84,30g CK=19,40g SÓ=0,30g TZS=2,10g	EN=163,20kcal FH=6,20g ZS=4,80g SZH=23,90g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=3,00g
	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Alma;	Tejszínes eperleves (1, 2)*; Temesvári sertés szelet (1, 2, 3, 5)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	EN=283,60kcal FH=8,80g ZS=4,60g SZH=49,00g CK=16,60g SÓ=0,80g TZS=3,10g	EN=562,20kcal FH=25,30g ZS=17,00g SZH=68,50g CK=12,00g SÓ=0,40g TZS=1,50g	EN=218,50kcal FH=5,50g ZS=11,00g SZH=23,50g CK=2,20g SÓ=1,00g TZS=6,00g
PÉNTEK 2026.08.21.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kényértvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinákeset is.
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2026.08.24.		Gyümölcsleves (1, 2)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Kuszusz (1, 5)*; Fejeskáposzta-salátá;		Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; Sárgarépa;	
KEDD 2026.08.25.		Tejfőles karfiolleves (1, 2, 3, 5)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Szelet kenyér (1)*; Uborkasalátá;		Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	
SZERDA 2026.08.26.		Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Mézes-mustáros csirke csikok (1, 5, 11)*; Párolt rizs (5)*; Barackos croissant (1, 2)*;		Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.		Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor;		Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	
PÉNTEK 2026.08.28.		Csontleves (1, 3, 5)*; Magyaros sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;		Sajtos rúd (1, 2, 3)*;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szerámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinahétsiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2)*; Liga Margarin; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Limonádé; Sertéspörkölt (1)*; Tathonya (1)*; Fejeskáposzta-saláta;	Fahéjas csiga (1, 2)*;
KEDD 2026.09.01.	EN=229,20kcal FH=13,10g ZS=6,40g SZH=29,90g CK=9,80g SÓ=1,50g TZS=3,10g	EN=462,80kcal FH=23,50g ZS=12,40g SZH=62,20g CK=14,40g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,00kcal FH=2,70g ZS=7,70g SZH=29,00g CK=9,80g SÓ=0,40g TZS=3,90g
	Limonádé; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Alma;	Kakaókrém (2, 4)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
SZERDA 2026.09.02.	EN=218,10kcal FH=6,40g ZS=8,40g SZH=28,20g CK=7,60g SÓ=1,20g TZS=3,30g	EN=509,20kcal FH=18,40g ZS=12,10g SZH=80,40g CK=21,10g SÓ=0,60g TZS=1,50g	EN=294,80kcal FH=5,00g ZS=10,60g SZH=41,10g CK=12,70g SÓ=0,40g TZS=3,30g
	Csipkebogyó tea; Görögös szendvicskrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejbe rizs (1, 2)*; Fahéjas cukor; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	EN=170,80kcal FH=5,70g ZS=3,30g SZH=29,20g CK=7,50g SÓ=0,70g TZS=2,00g	EN=630,20kcal FH=29,00g ZS=19,00g SZH=83,10g CK=43,50g SÓ=0,80g TZS=2,50g	EN=236,20kcal FH=10,70g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=0,20g SÓ=1,20g TZS=4,70g
	Tej (2)*; Liga Margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Zöldséges rizottó (5)*; Alma;	Sárgarépa; Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.09.04.	EN=286,10kcal FH=10,30g ZS=8,60g SZH=40,90g CK=15,60g SÓ=0,80g TZS=4,40g	EN=481,80kcal FH=20,90g ZS=15,70g SZH=79,80g CK=13,60g SÓ=0,80g TZS=1,20g	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=2,70g SZH=23,30g CK=1,80g SÓ=0,60g TZS=0,20g
	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Alma;	Zöldborsóleves csipetkével (1, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*;	Sajtos rúd (1, 2, 3)*;
EN=283,60kcal FH=8,90g ZS=4,60g SZH=49,00g CK=16,60g SÓ=0,80g TZS=3,10g		EN=578,50kcal FH=15,10g ZS=15,00g SZH=93,50g CK=34,40g SÓ=1,00g TZS=6,00g	EN=227,50kcal FH=4,30g ZS=14,20g SZH=19,90g CK=0,90g SÓ=1,00g TZS=7,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu) valamint a Suli-Host Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Bakonyi szelet Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	160,00kcal	15,60g	8,90g	3,50g	0,20g	0,20g	0,40g
Baracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	49,20kcal	0,10g	0,00g	12,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Barackos croissant Összetétel: Croissant barack ízű töltelékkel 45g csomagolt, Croissant barack ízű töltelékkel 65g csomagolt	180,40kcal	2,60g	8,80g	23,80g	0,00g	0,40g	4,00g
Barackos háromszög Összetétel: Fagy. barackos háromszög 50g, Fagy. barackos háromszög 70g	202,00kcal	2,80g	7,20g	30,90g	11,90g	0,20g	3,30g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	269,30kcal	6,40g	6,20g	40,50g	1,40g	0,10g	0,80g
Citromos tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	28,40kcal	0,00g	0,00g	7,00g	7,00g	0,00g	0,00g
Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi	62,90kcal	2,20g	6,00g	0,00g	0,00g	0,50g	2,50g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,40g	0,10g	1,40g	1,10g	0,90g	0,00g
Csirke nuggets Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets	188,50kcal	8,20g	9,40g	17,20g	0,00g	1,10g	2,90g
Csirkeraguleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	147,90kcal	11,90g	4,40g	14,20g	2,60g	0,20g	0,30g
Csokis reggeliző pehely Összetétel: Dzsungel reggeliző pehely	114,90kcal	2,40g	0,90g	24,90g	0,40g	0,20g	0,00g
Csontleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	78,90kcal	2,20g	2,30g	12,00g	0,80g	0,20g	0,30g
Daragaluskaleves Összetétel: Búza dara, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	131,50kcal	3,80g	3,80g	19,60g	0,60g	0,20g	0,50g
Darás metélt Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	326,70kcal	9,70g	3,80g	62,80g	2,40g	0,10g	0,50g
Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi	59,60kcal	2,20g	5,60g	0,10g	0,10g	0,50g	2,30g
Erdei gyümölcs öntet Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. eper, Fagy. erdei keverék, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	106,00kcal	1,40g	0,60g	22,90g	13,10g	0,20g	0,20g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,10kcal	0,10g	0,00g	7,40g	7,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fahéjas csiga Összetétel: Fahéjas csiga 50g, Fahéjas csiga 70g	197,00kcal	2,70g	7,70g	29,00g	9,80g	0,40g	3,90g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,10kcal	4,30g	3,60g	31,50g	6,20g	0,40g	1,80g
Favágóleves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Örlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	176,60kcal	9,00g	12,50g	5,70g	1,30g	0,20g	0,20g
Fejeskáposzta-saláta Összetétel: 10%-os ételecet, Fejes káposzta, Kóménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	36,20kcal	1,00g	0,10g	7,50g	4,00g	0,10g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	120,20kcal	4,00g	0,40g	25,00g	0,60g	0,60g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	58,70kcal	2,00g	0,20g	12,20g	0,30g	0,30g	0,00g
Fonott kalács Összetétel: Fonott kalács, Fonott kalács	171,60kcal	4,00g	3,80g	29,50g	4,90g	0,40g	1,90g
Fonottka Összetétel: Fonottka 50g	147,50kcal	4,00g	1,40g	28,90g	1,90g	0,50g	0,70g
Forgatott burgonya kocka Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	202,40kcal	4,50g	4,20g	33,10g	0,00g	0,60g	0,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	84,60kcal	2,20g	0,30g	16,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Gombaleves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Örlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma	62,40kcal	2,50g	2,50g	7,20g	0,80g	0,20g	0,20g
Göcseji csirkemellsonka Összetétel: Felvágott- Göcseji csirkemellsonka szeletelt	22,40kcal	3,20g	1,00g	0,20g	0,10g	0,50g	0,30g
Görögdinnye Összetétel: Görögdinnye	29,00kcal	0,00g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	131,00kcal	1,80g	1,80g	26,50g	15,00g	0,10g	0,40g
Gyümölcsös joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Halrudacs kák panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Halrudacska panírozott	136,30kcal	7,40g	6,00g	12,80g	0,00g	0,80g	0,50g
Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Ketchup, Mustár, Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop	215,70kcal	7,70g	7,40g	28,50g	0,30g	1,20g	2,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Húsgombóclevés Összetétel: Babérlevél, őrölt, Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. levestzöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma	202,80kcal	9,80g	13,30g	9,60g	0,60g	0,20g	0,30g
Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	380,50kcal	16,00g	20,40g	42,80g	5,00g	2,60g	0,40g
Ízes fánk Összetétel: Bécsi fánk áfonyás 70g	222,60kcal	4,60g	5,70g	37,00g	16,70g	0,60g	2,20g
Kakaókrém Összetétel: Kakaókrém	113,20kcal	1,00g	6,80g	11,60g	7,80g	0,00g	1,40g
Kakaós csiga Összetétel: Fagy. kakaós csiga 50g, Fagy. kakaós csiga 70g	197,00kcal	3,00g	9,80g	23,60g	9,20g	0,50g	4,90g
Kakaós cukor Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor	79,10kcal	0,80g	0,80g	16,40g	16,00g	0,00g	0,50g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	117,10kcal	3,90g	2,30g	19,50g	0,30g	0,10g	0,20g
Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás	53,60kcal	2,00g	4,80g	0,60g	0,30g	0,40g	2,00g
Kertészleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	54,10kcal	1,70g	2,10g	6,70g	1,10g	0,20g	0,20g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,80kcal	3,50g	1,20g	24,80g	1,60g	0,50g	0,60g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,40g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtekrémleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. körte, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Vaníliás cukor	111,60kcal	0,70g	0,60g	25,90g	22,70g	0,10g	0,20g
Kukorica prósza Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kefir literes, Kristálycukor, Kukoricadara, Tejföl '12%', Tojáslé	582,20kcal	11,10g	27,20g	70,50g	29,40g	0,20g	4,40g
Kukoricás bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,10kcal	7,50g	6,20g	42,80g	1,30g	0,10g	0,80g
Kuszkusz Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	282,90kcal	8,20g	6,80g	45,30g	2,70g	0,10g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lebbencsleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes fodros kocka tészta, Vöröshagyma	110,00kcal	3,20g	2,00g	19,00g	1,50g	0,20g	0,30g
Lencseleves sertéshússal Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Őrölt, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	184,20kcal	14,20g	7,30g	14,30g	1,80g	0,10g	0,30g
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor	32,80kcal	0,00g	0,00g	7,40g	7,30g	0,00g	0,00g
Madártej izű tej Összetétel: Gf instant madártej izű tejjésítő, Tej '1,5%'	114,00kcal	6,20g	3,00g	15,70g	9,20g	0,20g	1,80g
Magyaros sült csirkecomb Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Szárnyas fűszerkeverék, Vöröshagyma	241,00kcal	27,40g	9,50g	1,60g	0,30g	0,40g	0,10g
Majonéz Összetétel: Majonéz	56,80kcal	0,20g	5,20g	2,40g	1,30g	0,30g	0,70g
Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor	168,00kcal	2,40g	8,00g	20,60g	15,60g	0,00g	1,00g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	264,50kcal	7,30g	6,40g	44,50g	2,40g	0,10g	0,80g
Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	31,10kcal	0,10g	0,00g	7,40g	7,00g	0,00g	0,00g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	36,00kcal	0,00g	0,00g	9,90g	9,90g	0,00g	0,00g
Mézes-mustáros csirke csíkok Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	148,30kcal	15,00g	5,80g	8,90g	6,80g	0,10g	0,20g
Mustár Összetétel: Mustár	10,00kcal	0,40g	0,50g	0,90g	0,00g	0,10g	0,00g
Müzli szelet Összetétel: Müzli szelet 20g	78,60kcal	0,90g	1,40g	15,20g	7,00g	0,00g	0,60g
Napraforgómagos fonottka Összetétel: Kelt fonottka napraforgómaggal	236,40kcal	5,50g	6,90g	36,60g	6,00g	0,40g	2,60g
Napraforgómagos vajkrém Összetétel: Napraforgómag hántolt, Natúr vajkrém	26,90kcal	0,50g	2,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack Összetétel: Őszibarack	45,10kcal	0,80g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack krémleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	116,70kcal	1,40g	0,80g	26,00g	18,10g	0,10g	0,30g
Palóclevés Összetétel: Babérlevél, Őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	241,00kcal	11,40g	15,80g	11,50g	1,40g	0,20g	0,30g
Paprikásburgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	315,70kcal	20,30g	9,90g	35,00g	0,50g	0,20g	0,40g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomleves betűtészta Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Tojásos betű tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld	127,50kcal	3,00g	3,20g	21,40g	12,50g	0,10g	0,40g
Párolt rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,40kcal	3,90g	5,70g	47,70g	0,20g	0,10g	0,60g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott', főzővíz	213,50kcal	5,00g	3,40g	36,80g	0,00g	0,10g	0,30g
Pizzás csiga Összetétel: Pizzás csiga 50g, Pizzás csiga 70g	218,50kcal	5,50g	11,00g	23,50g	2,20g	1,00g	6,00g
Porcukor Összetétel: Porcukor	40,00kcal	0,00g	0,00g	10,00g	10,00g	0,00g	0,00g
Rántott csirkemell Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Rántott csirkemell filé	187,70kcal	13,00g	6,40g	19,00g	4,20g	1,50g	0,00g
Rántott sajt Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. panírozott sajt	210,20kcal	9,80g	10,80g	19,50g	0,80g	0,80g	0,00g
Rostos gyümölcsle Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	55,50kcal	2,00g	4,30g	2,40g	0,00g	0,50g	2,80g
Sajtos korong Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Sajtos korong Hungerit	146,60kcal	7,20g	7,60g	12,00g	0,00g	1,10g	2,20g
Sajtos panírozott halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Halfilé sajttal	240,10kcal	12,10g	10,90g	23,10g	1,80g	1,10g	1,60g
Sajtos rúd Összetétel: Fagy. sajtos rúd 50 g, Fagy. sajtos rúd 70 g	227,50kcal	4,30g	14,20g	19,90g	0,90g	1,00g	7,10g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,40g	0,10g	2,40g	1,50g	0,00g	0,00g
Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi	39,60kcal	2,40g	3,20g	0,30g	0,10g	0,40g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi	39,60kcal	2,40g	3,20g	0,30g	0,10g	0,40g	1,20g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,40kcal	15,10g	7,80g	2,60g	0,60g	0,10g	0,20g
Soproni felvágott Összetétel: Soproni felvágott	51,60kcal	2,60g	4,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,80g
Sport szelet Összetétel: Csokoládé	261,00kcal	1,20g	19,20g	38,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Sült debreceni kolbász Összetétel: Debreceni kolbász, Étolaj 'napraforgó'	235,60kcal	9,20g	21,80g	0,60g	0,20g	1,40g	7,20g
Szárazbaleves sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,80kcal	12,60g	11,80g	16,70g	0,90g	0,20g	0,20g
Szárnyas rizottó Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	347,20kcal	22,80g	11,80g	53,40g	1,70g	0,80g	0,80g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes szarvacska tészta	264,50kcal	7,30g	6,40g	44,50g	2,40g	0,10g	0,80g
Szelet kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	160,20kcal	5,30g	0,60g	33,40g	0,80g	0,80g	0,10g
Tarhonya Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	249,40kcal	7,40g	4,50g	44,70g	2,50g	0,20g	0,60g
Tárkonyos csirkeragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	87,90kcal	9,60g	2,80g	5,60g	1,10g	0,40g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	88,00kcal	6,00g	3,00g	9,40g	9,40g	0,30g	2,00g
Tejbegríz Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	242,90kcal	9,90g	3,90g	41,80g	22,70g	0,30g	2,20g
Tejfölös karfiolleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngykalapó tészta, Vöröshagyma	62,20kcal	2,10g	3,00g	6,40g	1,30g	0,20g	0,30g
Tejszínes eperleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. eper, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	86,10kcal	1,20g	0,40g	18,80g	10,00g	0,10g	0,20g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	124,50kcal	4,30g	0,60g	23,80g	0,40g	0,60g	0,30g

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2026.08.01.-től 2026.08.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Teljes kiőrlésű Fonottka Összetétel: Teljes kiőrlésű fonottka 50g	173,00kcal	4,50g	3,50g	31,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,90g	0,40g	20,30g	0,30g	0,60g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	49,30kcal	1,90g	0,20g	9,90g	0,10g	0,30g	0,10g
Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	126,50kcal	4,30g	0,60g	24,20g	0,40g	0,60g	0,40g
Temesvári sertés szelet Összetétel: 'Fűszer' - Húsuphító, Csemege paprika, Ételizejtő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Örlött fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,00kcal	16,60g	10,40g	6,90g	0,70g	0,20g	0,50g
Tiramisu ízű tej Összetétel: Gf instant tiramisu ízű tejjelítő, Tej '1,5%'	113,50kcal	6,20g	3,00g	15,70g	9,20g	0,20g	1,80g
Törtburgonya Összetétel: Burgonya, Ételizejtő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz'	213,00kcal	5,00g	3,40g	36,80g	0,00g	0,10g	0,30g
Uborkasaláta Összetétel: 10%-os ételecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	23,90kcal	0,60g	0,10g	5,00g	4,00g	0,00g	0,00g
Vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Vaníliás krémturó Összetétel: Félzsíros tehénturó, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	49,00kcal	3,60g	1,70g	4,50g	3,60g	0,00g	0,00g
Vegyes gyümölcsmártás Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. erdei keverék, Fagy. meggy, Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	179,50kcal	2,10g	0,70g	39,90g	28,40g	0,20g	0,20g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	41,40kcal	2,80g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g