

HÉTFŐ 2026.06.29.		KEDD 2026.06.30.		SZERDA 2026.07.01.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.		PÉNTEK 2026.07.03.			
Tízórai		Ebéd A		Uzsonna		Erdel gyümölcs tea; Lekvár; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Karfioleves (1, 3, 5)*; Pásztor bulgur (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;		Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
EN=211,40kcal FH=4,10g ZS=2,40g SZH=42,70g CK=22,30g SÓ=0,70g TZS=0,80g		EN=579,30kcal FH=21,30g ZS=22,50g SZH=64,00g CK=2,70g SÓ=0,70g TZS=1,10g		EN=181,70kcal FH=6,40g ZS=4,80g SZH=28,30g CK=0,60g SÓ=1,10g TZS=2,80g		Eper ízű tej (2)*; Fonotkka (1, 2)*;		Paradicsomleves betűkészítéssel (1, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Fejeskáposzta-saláta;		Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Teavaj (2)*;	
EN=280,80kcal FH=10,20g ZS=4,40g SZH=43,10g CK=1,10g SÓ=0,70g TZS=2,50g		EN=589,00kcal FH=18,30g ZS=19,50g SZH=78,40g CK=16,90g SÓ=1,20g TZS=4,70g		EN=195,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=20,50g CK=0,40g SÓ=1,10g TZS=6,20g		Limonádé; Tejfölös-túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;		Tarhonyaleves (1, 5)*; Fokhagymás aprópecsenye (1, 5)*; Töktőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Csokoládé ízű krémes rúd (1, 2)*;	
EN=173,00kcal FH=8,00g ZS=2,20g SZH=28,10g CK=7,60g SÓ=0,70g TZS=0,20g		EN=578,30kcal FH=22,00g ZS=26,80g SZH=58,40g CK=10,70g SÓ=0,80g TZS=1,40g		EN=161,00kcal FH=2,80g ZS=7,40g SZH=20,20g CK=4,60g SÓ=0,30g TZS=3,40g		Kefir (2)*; Kifli (1, 2)*;		Gulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;		Olasz felvágott (2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
EN=216,80kcal FH=8,30g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=7,30g SÓ=0,70g TZS=4,00g		EN=658,60kcal FH=18,90g ZS=26,10g SZH=84,00g CK=18,70g SÓ=0,30g TZS=2,00g		EN=188,60kcal FH=6,50g ZS=6,60g SZH=20,70g CK=0,40g SÓ=1,10g TZS=2,50g		Citromos tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;		Csontleves (1, 3, 5)*; Bugaci sertés szelet (1, 2, 3, 5)*; Kuszkus (1, 5)*; Szelet kenyér (1)*;		Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	
EN=189,70kcal FH=6,20g ZS=5,30g SZH=29,10g CK=7,60g SÓ=1,00g TZS=2,20g		EN=673,10kcal FH=30,90g ZS=17,80g SZH=94,00g CK=4,60g SÓ=1,20g TZS=1,70g		EN=164,50kcal FH=4,60g ZS=2,70g SZH=29,30g CK=0,20g SÓ=0,60g TZS=0,30g		EN=189,70kcal FH=6,20g ZS=5,30g SZH=29,10g CK=7,60g SÓ=1,00g TZS=2,20g					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyelgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Élesztőszer; 16=Parahatások
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételtek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu) valamint a
SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szövegi
tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

