

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.09.22.	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Majonéz (3, 11)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=281,50kcal FH=6,40g ZS=8,60g SZH=43,20g CK=16,80g SÓ=0,40g TZS=6,10g	EN=621,40kcal FH=17,00g ZS=21,30g SZH=82,90g CK=17,80g SÓ=1,60g TZS=4,60g	EN=272,50kcal FH=8,10g ZS=5,40g SZH=46,40g CK=18,10g SÓ=0,70g TZS=3,50g
KEDD 2025.09.23.	Tej (2)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;	Dörögicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;	Kenőmájas (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa;
	EN=232,80kcal FH=9,70g ZS=6,20g SZH=34,00g CK=10,80g SÓ=0,80g TZS=3,00g	EN=582,10kcal FH=28,90g ZS=26,80g SZH=54,80g CK=4,80g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=166,40kcal FH=6,30g ZS=5,30g SZH=23,30g CK=2,10g SÓ=1,00g TZS=2,20g
SZERDA 2025.09.24.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Házi körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vanilla öntet (1, 2)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
	EN=171,40kcal FH=8,00g ZS=2,10g SZH=29,30g CK=7,30g SÓ=0,70g TZS=0,20g	EN=685,70kcal FH=20,70g ZS=24,90g SZH=91,40g CK=33,00g SÓ=1,00g TZS=5,90g	EN=218,50kcal FH=5,50g ZS=11,00g SZH=23,50g CK=2,20g SÓ=1,00g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.09.25.	Meggyes gyümölcs Tea; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kockasajt (2)*;	Gombás sertés becsináltleves (1, 2, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=178,40kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=29,80g CK=7,30g SÓ=1,20g TZS=2,40g	EN=627,10kcal FH=18,80g ZS=15,90g SZH=100,30g CK=35,60g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=218,60kcal FH=7,50g ZS=6,60g SZH=31,10g CK=0,20g SÓ=1,30g TZS=1,50g
PÉNTEK 2025.09.26.	Gyümölcs tea; Liga Margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémleves gyöngyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Uborkasaláta;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=224,00kcal FH=4,10g ZS=5,90g SZH=37,40g CK=12,00g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=589,30kcal FH=23,20g ZS=22,80g SZH=69,40g CK=8,10g SÓ=0,60g TZS=0,90g	EN=181,70kcal FH=6,10g ZS=8,40g SZH=20,30g CK=0,30g SÓ=1,20g TZS=3,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0