

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.05.05.	Tej (2)*; Fátörzskifli (1, 2, 3)*; EN=268,12kcal FH=10,53g ZS=6,59g SZH=40,66g CK=15,36g SÓ=0,60g Tzs=3,62g	Tárkonyos sertésragu leves (1, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Alma; EN=606,51kcal FH=16,47g ZS=11,70g SZH=106,91g CK=35,50g SÓ=0,55g Tzs=0,57g	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=156,30kcal FH=5,87g ZS=4,71g SZH=22,70g CK=0,27g SÓ=1,16g Tzs=2,94g
KEDD 2025.05.06.	Meggyes gyümölcs Tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=227,69kcal FH=10,53g ZS=8,20g SZH=27,72g CK=7,35g SÓ=1,21g Tzs=4,53g	Kerékszleves (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Bulgur (1, 5)*; EN=587,92kcal FH=21,23g ZS=29,85g SZH=49,79g CK=2,82g SÓ=0,57g Tzs=2,16g	Vajkrém (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=150,95kcal FH=3,96g ZS=3,36g SZH=25,42g CK=1,66g SÓ=0,51g Tzs=0,60g
SZERDA 2025.05.07.	Erdei gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=210,66kcal FH=6,92g ZS=5,85g SZH=32,80g CK=7,76g SÓ=1,15g Tzs=1,84g	BrokkolikréMLEVES (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Bácskai rizseshús (5)*; Alma befőtt; EN=614,80kcal FH=19,00g ZS=30,14g SZH=121,34g CK=11,66g SÓ=0,53g Tzs=1,14g	Joghurt (2)*; Napraforgómagos fonotka (1, 2, 3)*; EN=329,40kcal FH=10,62g ZS=12,30g SZH=42,60g CK=12,00g SÓ=0,57g Tzs=6,24g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.08.	Tiramisu ízű tej (2)*; Molnártka (1, 2, 3)*; EN=288,43kcal FH=10,16g ZS=6,91g SZH=45,70g CK=14,15g SÓ=0,58g Tzs=3,83g	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta; EN=567,22kcal FH=15,58g ZS=15,65g SZH=86,45g CK=25,51g SÓ=1,45g Tzs=5,31g	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=172,10kcal FH=6,94g ZS=6,47g SZH=21,49g CK=0,29g SÓ=1,30g Tzs=1,38g
PÉNTEK 2025.05.09.	Csipebogyó tea; Házi körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=167,81kcal FH=7,66g ZS=2,20g SZH=28,75g CK=7,34g SÓ=0,74g Tzs=0,18g	Vágott tojásleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Spenótfőzelék (1, 2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=577,43kcal FH=27,29g ZS=25,84g SZH=54,41g CK=8,62g SÓ=1,04g Tzs=2,76g	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; EN=170,40kcal FH=6,72g ZS=5,71g SZH=23,07g CK=1,92g SÓ=1,11g Tzs=1,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2025.05.12.		Tej (2)*; Fatörzskrili (1, 2, 3)*; Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*;		Kenőmájás (1, 2, 4)*; Zöldhagyma; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
EN=268,12kcal FH=10,53g ZS=6,59g SZH=40,66g CK=15,36g SÓ=0,60g Tzs=3,62g		EN=585,53kcal FH=28,66g ZS=15,68g SZH=80,80g CK=7,34g SÓ=1,84g Tzs=3,27g		EN=167,00kcal FH=6,18g ZS=5,34g SZH=23,43g CK=0,53g SÓ=1,07g Tzs=2,14g	
KEDD 2025.05.13.		Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Petrezselymes tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;		Vajkrém (2)*; Napraforgómagos fonotka (1, 2, 3)*;	
EN=203,18kcal FH=7,10g ZS=5,90g SZH=28,16g CK=7,40g SÓ=1,07g Tzs=2,02g		EN=680,58kcal FH=20,52g ZS=25,99g SZH=88,15g CK=19,29g SÓ=0,48g Tzs=1,99g		EN=250,50kcal FH=5,95g ZS=9,10g SZH=37,25g CK=6,03g SÓ=0,48g Tzs=2,64g	
SZERDA 2025.05.14.		Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Lebbencsleves (1, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Sárgaborsófőzelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;		Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;	
EN=184,72kcal FH=5,87g ZS=4,71g SZH=29,79g CK=7,30g SÓ=1,16g Tzs=2,94g		EN=624,46kcal FH=26,25g ZS=27,62g SZH=65,49g CK=2,31g SÓ=1,98g Tzs=7,75g		EN=184,09kcal FH=7,15g ZS=5,85g SZH=26,03g CK=0,79g SÓ=1,15g Tzs=1,84g	
CSÜTÖRTÖK 2025.05.15.		Erdői gyümölcs tea; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Zsemle (1)*; Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*; Baromfi fasírt (1, 2, 3, 4, 11)*; Alma;		Kakaós csiga (1, 2)*;	
EN=242,89kcal FH=7,33g ZS=6,55g SZH=37,24g CK=7,21g SÓ=1,31g Tzs=1,52g		EN=529,50kcal FH=26,14g ZS=15,56g SZH=67,23g CK=17,35g SÓ=1,78g Tzs=3,09g		EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g Tzs=5,23g	
PÉNTEK 2025.05.16.		Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Ketchup; Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Budapest ragu (5)*; Párolt rizs (5)*; Kőte;		Lekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
EN=285,93kcal FH=7,82g ZS=7,44g SZH=37,79g CK=9,02g SÓ=1,55g Tzs=2,48g		EN=510,82kcal FH=19,95g ZS=21,74g SZH=73,80g CK=1,11g SÓ=0,48g Tzs=0,99g		EN=234,60kcal FH=4,04g ZS=8,67g SZH=35,38g CK=15,27g SÓ=0,66g Tzs=5,88g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír. Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; Szegedi OVI (www.oivi.hu) valamint a Szegedi OVI (www.oivi.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.05.17.	Tej (2)*, Magyaros vajkrém (2)*, Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Túrós bukta (1, 2, 3)*; Banán;	Sajtos rúd (1, 2, 3)*;
	EN=213,10kcal FH=10,31g ZS=5,75g SZH=30,20g CK=9,67g SÓ=0,93g TZS=3,64g	EN=531,45kcal FH=19,29g ZS=16,91g SZH=72,09g CK=12,64g SÓ=0,49g TZS=0,30g	EN=227,50kcal FH=4,35g ZS=14,20g SZH=19,85g CK=0,90g SÓ=1,05g TZS=7,10g
VASÁRNAP 2025.05.18.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást helyben a tagövoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2025.05.19.		Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Aprópecsenye (1, 5)*; Burgonyapüré (2, 4)*;		Sonkakrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
EN=262,90kcal FH=10,16g ZS=6,91g SZH=39,23g CK=1,15g SÓ=0,58g TZS=3,83g		EN=642,45kcal FH=21,50g ZS=33,54g SZH=53,43g CK=2,43g SÓ=0,86g TZS=3,38g		EN=156,00kcal FH=6,60g ZS=4,26g SZH=22,81g CK=0,38g SÓ=1,11g TZS=0,35g	
Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;		Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos tathonya (1, 5)*; Vegyes salátája;		Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;	
EN=206,79kcal FH=6,02g ZS=4,71g SZH=34,80g CK=7,61g SÓ=1,16g TZS=2,80g		EN=609,87kcal FH=22,93g ZS=23,94g SZH=72,68g CK=12,29g SÓ=0,57g TZS=1,03g		EN=180,10kcal FH=6,30g ZS=5,40g SZH=24,83g CK=0,61g SÓ=1,04g TZS=2,31g	
Erdi-bodzás gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Babgulyás (1, 3, 5)*; Sajtos metélt (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*; Alma;		Csokoládé ízű kiémes rúd (1, 2)*;	
EN=189,54kcal FH=6,43g ZS=5,65g SZH=28,02g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g		EN=602,83kcal FH=26,02g ZS=23,16g SZH=70,29g CK=3,32g SÓ=0,72g TZS=3,81g		EN=161,00kcal FH=2,85g ZS=7,35g SZH=20,20g CK=4,55g SÓ=0,30g TZS=3,35g	
Meggyes gyümölcs Tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Csontleves (1, 3, 5)*; Bakonyi szelet (1, 2, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Alma;		Csemege szálami; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
EN=187,16kcal FH=7,75g ZS=2,20g SZH=33,48g CK=7,66g SÓ=0,74g TZS=0,05g		EN=542,26kcal FH=24,62g ZS=17,31g SZH=63,67g CK=2,46g SÓ=0,49g TZS=1,46g		EN=181,68kcal FH=6,13g ZS=8,45g SZH=20,34g CK=0,32g SÓ=1,22g TZS=3,30g	
Gyümölcs tea; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;		Alföldileves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Romanobabfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
EN=169,29kcal FH=4,12g ZS=2,45g SZH=32,45g CK=7,66g SÓ=0,71g TZS=0,65g		EN=527,30kcal FH=22,23g ZS=24,71g SZH=54,16g CK=5,44g SÓ=0,78g TZS=0,77g		EN=209,10kcal FH=3,99g ZS=8,65g SZH=30,21g CK=10,12g SÓ=0,65g TZS=5,88g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;
10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatások
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a Suli-Host Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.05.26.	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2)*; EN=272,50kcal FH=6,17g ZS=5,35g SZH=46,40g CK=18,15g SÓ=0,73g TZS=3,45g	Dörögcei csirkereaguleves (1, 2, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=603,35kcal FH=28,93g ZS=16,05g SZH=84,81g CK=23,58g SÓ=0,61g TZS=0,99g	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; EN=193,68kcal FH=6,49g ZS=3,51g SZH=22,77g CK=1,82g SÓ=1,22g TZS=3,30g
KEDD 2025.05.27.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Hónapos retek; EN=191,32kcal FH=6,66g ZS=5,65g SZH=28,28g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma; EN=639,48kcal FH=24,42g ZS=26,28g SZH=71,84g CK=6,01g SÓ=0,39g TZS=1,32g	Lekvár; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=199,65kcal FH=4,14g ZS=2,48g SZH=40,12g CK=1,564g SÓ=0,74g TZS=0,65g
SZERDA 2025.05.28.	Csipkebogyó tea; Göcsei csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=172,34kcal FH=7,23g ZS=3,45g SZH=27,90g CK=7,43g SÓ=1,19g TZS=1,12g	Daragalskaleves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos káposzta-főzelek (1, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=544,29kcal FH=22,54g ZS=23,21g SZH=57,19g CK=11,21g SÓ=1,16g TZS=1,96g	Almás táska (1, 2, 3, 4, 6, 12, 13)*; EN=167,50kcal FH=2,65g ZS=9,05g SZH=18,55g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=4,05g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.29.	Tejeskávé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=227,75kcal FH=9,49g ZS=4,01g SZH=37,74g CK=10,37g SÓ=0,68g TZS=2,31g	Francia hagymakrémleves rizsszentésztával (1, 2, 3, 5, 6)*; Bolognai szósz; Sajt szórát (2)*; Spagetti (1)*; Alma; EN=579,88kcal FH=21,40g ZS=22,96g SZH=70,58g CK=8,54g SÓ=0,93g TZS=3,41g	Kenőmájas (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=154,40kcal FH=5,92g ZS=5,25g SZH=20,88g CK=0,53g SÓ=1,07g TZS=2,14g
PÉNTEK 2025.05.30.	Erdei gyümölcs tea; Sonkakrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=181,14kcal FH=6,31g ZS=4,17g SZH=29,29g CK=7,41g SÓ=1,11g TZS=0,35g	Meggyleves (1, 2)*; Halrudacsokk panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Rizibizi (5)*; Majonéz (3, 11)*; EN=477,41kcal FH=14,78g ZS=14,12g SZH=88,78g CK=19,45g SÓ=1,07g TZS=1,65g	Brós (1, 2, 3)*; Alma; EN=230,10kcal FH=4,39g ZS=3,75g SZH=43,50g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír. Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a Suli-Host Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alföldileves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos gyufa tészta, Vöröshagyma	79,58kcal	2,33g	1,48g	13,33g	0,44g	0,17g	0,21g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma befőtt Összetétel: Alma befőtt	59,50kcal	0,00g	0,00g	54,60g	9,24g	0,00g	0,00g
Almás táska Összetétel: Fagy. almás táska 50g, Fagy. almás táska 70g	167,50kcal	2,65g	9,05g	18,55g	0,00g	0,30g	4,05g
Aprópecsenye Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	244,82kcal	12,86g	18,81g	4,38g	0,44g	0,09g	0,23g
Babgulyás Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tojás, Vöröshagyma	229,97kcal	12,58g	11,84g	16,73g	0,92g	0,20g	0,23g
Bácskai rizseshús Összetétel: Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	394,93kcal	14,54g	22,84g	48,64g	0,37g	0,19g	0,91g
Bakonyi szelet Összetétel: Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	159,98kcal	15,56g	8,86g	3,46g	0,22g	0,19g	0,38g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	49,20kcal	0,07g	0,02g	12,04g	12,00g	0,02g	0,00g
Baromfi fasírt Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Frikadell	136,33kcal	7,80g	8,21g	7,20g	0,00g	1,02g	2,03g
Bebo Mini Margarin Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai szósz Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,65kcal	8,41g	11,53g	4,83g	3,24g	0,45g	0,62g
Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g	196,00kcal	3,95g	3,75g	35,80g	11,75g	0,35g	1,85g
BrokkolikréMLEVES Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Vöröshagyma	85,67kcal	3,26g	3,10g	10,14g	1,14g	0,20g	0,23g
Budapest ragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Majoranna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	191,37kcal	13,46g	13,73g	2,22g	0,53g	0,13g	0,11g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	269,29kcal	6,40g	6,17g	40,46g	1,41g	0,10g	0,80g
Burgonyapüré Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott', főzővíz, Tej '1,5%'	222,90kcal	5,43g	5,49g	34,50g	1,38g	0,15g	2,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Bükki aprópecsenye Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Finomliszt BL55, Füstölt kolbász, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	222,44kcal	11,47g	17,48g	3,26g	0,35g	0,11g	0,37g
Chilisbab Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Marha lábszár, Oregánó, Só 'jódozott', Szarazbab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	420,21kcal	25,19g	14,34g	45,09g	1,29g	0,14g	0,23g
Citromos tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	28,42kcal	0,00g	0,00g	7,04g	7,03g	0,00g	0,00g
Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi	62,88kcal	2,16g	6,00g	0,00g	0,00g	0,50g	2,52g
Csikós tokány Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecső, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	264,49kcal	13,11g	21,55g	2,65g	0,34g	0,28g	1,13g
Csipkebogyó tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Csirke nuggets Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets	188,48kcal	8,25g	9,36g	17,25g	0,00g	1,13g	2,89g
Csirke pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kóménymag, Natúr 30%-os lecső, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	147,66kcal	17,21g	7,00g	3,03g	0,51g	0,10g	0,32g
Csokoládé ízű krémes rúd Összetétel: Fagy. csokoládé ízű krémes rúd 50 g , Fagy. csokoládé ízű krémes rúd 70 g	161,00kcal	2,85g	7,35g	20,20g	4,55g	0,30g	3,35g
Csontleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	78,88kcal	2,23g	2,28g	12,05g	0,82g	0,20g	0,29g
Daragaluskaleves Összetétel: Búzadara, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	132,15kcal	3,85g	3,79g	19,70g	0,71g	0,23g	0,53g
Darás metélt Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	326,67kcal	9,67g	3,85g	62,81g	2,40g	0,09g	0,48g
Dörögsei csirkeraguleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	121,96kcal	11,97g	5,49g	5,82g	0,89g	0,16g	0,23g
Eper-csipkebogyó gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Erdei gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. erdei keverék, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	104,45kcal	1,07g	0,68g	23,25g	15,48g	0,10g	0,20g
Erdei-bodzás gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,12kcal	4,33g	3,59g	31,46g	6,16g	0,40g	1,82g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	120,15kcal	4,01g	0,45g	25,02g	0,59g	0,63g	0,05g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	58,74kcal	1,96g	0,22g	12,23g	0,29g	0,31g	0,02g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	42,72kcal	1,42g	0,16g	8,90g	0,21g	0,22g	0,02g
Fonottka Összetétel: Fonottka 50g	147,50kcal	4,05g	1,35g	28,90g	1,90g	0,50g	0,70g
Francia nagymakremleves rizsszemtészttával Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Tojásos rizsszem tészta, Vöröshagyma	81,57kcal	2,10g	2,32g	13,21g	2,89g	0,14g	0,14g
Frankfurtileves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levestörség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop, Vöröshagyma	174,73kcal	3,21g	9,24g	14,55g	0,61g	0,63g	0,93g
Göcseji csirkemellsonka Összetétel: Felvágott- Göcseji csirkemellsonka szeletelt	22,40kcal	3,20g	1,00g	0,18g	0,08g	0,48g	0,34g
Gulyásleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma	191,95kcal	8,76g	11,66g	11,17g	0,74g	0,16g	0,23g
Gyümölcs tea Összetétel: Betédíj, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Halas Bolognai szósz Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	176,55kcal	14,30g	6,10g	15,35g	3,24g	1,29g	0,62g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Halrudacska panírozott	136,29kcal	7,44g	5,98g	12,84g	0,00g	0,77g	0,51g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	35,87kcal	3,68g	1,75g	1,08g	0,04g	0,11g	0,00g
Hónapos retek Összetétel: Hónapos retek	4,50kcal	0,30g	0,00g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Ketchup, Mustár, Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop	236,61kcal	7,75g	7,43g	29,62g	1,13g	1,39g	2,48g
Húsos tarhonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	477,48kcal	19,08g	19,96g	53,11g	2,74g	0,31g	0,69g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaós csiga Összetétel: Kakaós csiga 50g, Kakaós csiga 70g	209,00kcal	2,70g	10,45g	25,35g	8,95g	0,35g	5,25g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás	53,60kcal	2,00g	4,80g	0,58g	0,26g	0,44g	1,96g
Kertészleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	54,14kcal	1,73g	2,13g	6,69g	1,07g	0,18g	0,24g
Ketchup Összetétel: Ketchup	20,90kcal	0,07g	0,00g	1,13g	0,86g	0,16g	0,00g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,85kcal	3,53g	1,16g	24,77g	1,63g	0,47g	0,60g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	282,92kcal	8,22g	6,77g	45,31g	2,72g	0,10g	0,86g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lebbencsleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes nagykocka tészta, Vöröshagyma	110,03kcal	3,23g	1,96g	18,98g	1,53g	0,17g	0,26g
Lekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	61,50kcal	0,09g	0,03g	15,05g	15,00g	0,03g	0,00g
Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy	74,70kcal	1,20g	4,20g	7,95g	0,90g	0,14g	0,00g
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Magyaros gombaleves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma	81,01kcal	3,01g	3,86g	8,13g	0,90g	0,19g	0,33g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,04g	1,46g
Májgaluskaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	164,09kcal	12,14g	4,48g	18,09g	1,51g	0,40g	0,32g
Majonéz Összetétel: Majonéz	28,40kcal	0,08g	2,58g	1,20g	0,67g	0,16g	0,34g
Makaróni Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes makaróni	256,25kcal	7,32g	5,44g	44,46g	2,40g	0,12g	0,68g
Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor	168,00kcal	2,40g	8,00g	20,60g	15,62g	0,00g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	264,54kcal	7,32g	6,36g	44,46g	2,40g	0,09g	0,78g
Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Meggyleves Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	104,61kcal	1,38g	0,63g	22,94g	16,90g	0,04g	0,28g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	36,00kcal	0,04g	0,00g	9,89g	9,85g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	174,90kcal	3,96g	3,91g	30,03g	4,95g	0,39g	2,04g
Napraforgómagos fonottka Összetétel: Kelt fonottka napraforgómaggal	236,40kcal	5,52g	6,90g	36,60g	6,00g	0,42g	2,64g
Palócleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	178,10kcal	8,97g	11,47g	8,18g	1,18g	0,16g	0,14g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos káposzta-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	130,32kcal	4,13g	2,37g	22,98g	10,00g	0,17g	0,24g
Párizsikrém Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	71,30kcal	3,02g	6,02g	1,19g	0,03g	0,67g	1,20g
Párolt rizs Összetétel: Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,35kcal	3,92g	5,71g	47,68g	0,21g	0,13g	0,60g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	179,91kcal	3,86g	4,78g	47,54g	0,08g	0,15g	0,50g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt	71,24kcal	3,11g	5,45g	0,49g	0,11g	0,44g	1,84g
Porcukor Összetétel: Porcukor	80,00kcal	0,00g	0,00g	20,00g	20,00g	0,00g	0,00g
Reszelt tésztaleves Összetétel: Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma	72,90kcal	2,13g	2,30g	10,71g	0,37g	0,21g	0,28g
Rizibizi Összetétel: Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	208,11kcal	5,88g	4,93g	51,81g	1,88g	0,11g	0,53g
Romanobabfőzelék Összetétel: 10%-os ételect, Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	152,16kcal	5,28g	4,17g	26,05g	4,08g	0,18g	0,30g
Rúdvagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étélizelő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	233,51kcal	12,67g	15,62g	8,95g	0,58g	0,31g	0,28g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt	39,00kcal	3,13g	2,75g	0,38g	0,00g	0,25g	1,88g
Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt	62,40kcal	5,00g	4,40g	0,60g	0,00g	0,40g	3,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	55,50kcal	1,95g	4,26g	2,40g	0,00g	0,53g	2,76g
Sajtos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	247,96kcal	7,32g	4,52g	44,46g	2,40g	0,12g	0,58g
Sajtos rúd Összetétel: Fagy. sajtos rúd 50 g , Fagy. sajtos rúd 70 g	227,50kcal	4,35g	14,20g	19,85g	0,90g	1,05g	7,10g
Sárgaborsófőzelék Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	220,05kcal	11,90g	3,61g	33,69g	0,30g	0,11g	0,30g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,36g	0,06g	2,43g	1,50g	0,00g	0,00g
Sárgarépafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	194,98kcal	5,76g	2,86g	34,24g	15,84g	0,35g	0,74g
Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi	39,60kcal	2,40g	3,20g	0,30g	0,10g	0,40g	1,20g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	236,83kcal	12,66g	18,83g	2,54g	0,63g	0,12g	0,24g
Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém	49,20kcal	2,33g	3,72g	1,62g	0,11g	0,48g	0,17g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes spagetti tészta	264,54kcal	7,32g	6,36g	44,46g	2,40g	0,09g	0,78g
Spenótfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	185,73kcal	7,96g	4,81g	27,45g	7,60g	0,20g	1,20g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojás főzött darabolt, Tojáspor, Vöröshagyma	232,51kcal	12,66g	16,84g	4,59g	0,36g	0,44g	1,10g
Sült debreceni kolbász Összetétel: Debreceni kolbász, Étolaj 'napraforgó'	235,64kcal	9,17g	21,84g	0,59g	0,20g	1,37g	7,17g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes szarvacska tészta	264,54kcal	7,32g	6,36g	44,46g	2,40g	0,12g	0,78g
Tarhonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	135,07kcal	3,60g	3,78g	20,45g	1,55g	0,31g	0,87g
Tárkonyos burgonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Tejföl '12%', Vöröshagyma	99,78kcal	2,31g	2,92g	14,50g	0,49g	0,49g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tárkonyos sertésragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	116,54kcal	6,29g	7,83g	4,36g	1,10g	0,44g	0,09g
Tavasziplevés Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	58,42kcal	2,19g	2,10g	7,20g	2,71g	0,15g	0,25g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	88,00kcal	6,00g	3,00g	9,40g	9,40g	0,26g	2,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food)	100,90kcal	5,96g	2,85g	12,97g	8,74g	0,19g	1,71g
Tejföl Összetétel: Tejföl '12%'	28,40kcal	0,68g	2,40g	0,80g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	49,28kcal	1,91g	0,22g	9,92g	0,13g	0,31g	0,09g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	35,84kcal	1,39g	0,16g	7,22g	0,10g	0,22g	0,06g
Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	126,50kcal	4,30g	0,60g	24,25g	0,35g	0,60g	0,35g
Temesvári sertésszelet Összetétel: 'Fűszer' - Húsuphító, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	192,99kcal	16,58g	10,38g	6,90g	0,75g	0,23g	0,54g
Tiramisu ízű tej Összetétel: Gf instant tiramisu ízű tejjesítő, Tej '1,5%'	113,53kcal	6,20g	3,00g	15,67g	9,20g	0,20g	1,80g
Túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró	58,00kcal	7,00g	2,50g	1,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Túrós bukta Összetétel: Túrós bukta 70g	224,00kcal	9,10g	5,25g	34,30g	11,90g	0,34g	0,07g
Túrós tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes nagykocka tészta	256,25kcal	7,32g	5,44g	44,46g	2,40g	0,14g	0,68g
Vágott tojásleves Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáslé, Vöröshagyma	108,91kcal	4,75g	5,19g	8,08g	0,30g	0,22g	1,19g
Vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.05.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vegyes saláta	51,38kcal	0,84g	0,12g	11,45g	8,65g	0,07g	0,00g
Összetétel: 10%-os ételecet, Fejes káposzta, Kigó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott'							
Zala felvágott	41,40kcal	2,80g	3,40g	0,36g	0,10g	0,44g	1,20g
Összetétel: Zala felvágott							
Zellerkrémleves	64,20kcal	2,32g	1,49g	9,68g	1,23g	0,24g	0,04g
Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Zeller zöld							
Zöldborsófőzelék	249,38kcal	12,52g	3,79g	39,28g	18,18g	0,16g	1,03g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%'							
Zöldborsóleves	100,01kcal	4,29g	2,03g	15,57g	2,95g	0,17g	0,29g
Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma							
Zöldhagyma	12,60kcal	0,27g	0,09g	2,55g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldhagyma							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldségkrémleves	113,74kcal	3,90g	1,39g	20,62g	1,69g	0,18g	0,09g
Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma							
Zsemle	140,45kcal	4,24g	0,53g	28,67g	0,16g	0,64g	0,32g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							