

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2021.04.26.	Tea 'Csipkebogyó'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*; Kiggyóborka;	Poharas tej (2)*; Hosszú zsemle (1)*;	Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Rizibizi (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*; Vegyes saláta;	Kakaós csiga (1, 2)*;	Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;
	EN=306,70kcal FH=9,40g ZS=13,05g SZH=37,62g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=260,21kcal FH=10,88g ZS=6,13g SZH=38,37g CK=0,16g SÓ=0,64g TZS=0,32g	EN=903,06kcal FH=32,06g ZS=39,44g SZH=121,12g CK=32,67g SÓ=3,58g TZS=2,72g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g	EN=493,13kcal FH=30,25g ZS=13,35g SZH=48,98g CK=3,28g SÓ=3,16g TZS=2,10g
KEDD 2021.04.27.	Tej (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma' (2)*; Hosszú zsemle (1)*; Kiggyóborka;	Csirkemájkrém 50g; Kifli (1, 2)*;	Reszelt tésztalesves (1, 2, 3, 5)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Lencsefőzelék (1, 2, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*;	Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;	Húsos tarhonya (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=342,61kcal FH=16,16g ZS=12,28g SZH=41,23g CK=11,75g SÓ=1,86g TZS=5,37g	EN=258,85kcal FH=9,18g ZS=12,11g SZH=27,22g CK=1,63g SÓ=1,12g TZS=3,35g	EN=754,87kcal FH=35,71g ZS=30,70g SZH=80,01g CK=6,88g SÓ=2,90g TZS=1,76g	EN=305,10kcal FH=7,64g ZS=10,90g SZH=42,69g CK=4,95g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=594,69kcal FH=23,78g ZS=24,66g SZH=67,00g CK=4,87g SÓ=3,64g TZS=0,82g
SZERDA 2021.04.28.	Tej (2)*; Sajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*; Kiggyóborka;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*; Paradicsom;	Burgonyaleves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Mustár (11)*; Tea 'Citromos'; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*;
	EN=396,80kcal FH=23,47g ZS=15,60g SZH=40,85g CK=11,86g SÓ=1,99g TZS=9,21g	EN=238,55kcal FH=6,64g ZS=10,38g SZH=28,54g CK=1,69g SÓ=0,86g TZS=1,83g	EN=767,24kcal FH=30,66g ZS=22,55g SZH=100,87g CK=35,66g SÓ=4,08g TZS=1,71g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g	EN=677,26kcal FH=11,01g ZS=30,62g SZH=68,37g CK=10,03g SÓ=4,04g TZS=3,92g
CSÜTÖRTÖK 2021.04.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*; Paradicsom;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3, 12)*; Vanília öntet (1, 2)*; Alma;	Lapkasajt (2)*; Margarin mini 'Riso'; Zsemle (1)*;	Kolbással töltött panirozott sertéskaraj (1, 2, 3, 4)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;
	EN=443,30kcal FH=17,02g ZS=15,75g SZH=57,74g CK=20,94g SÓ=2,14g TZS=9,69g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=745,61kcal FH=30,61g ZS=20,75g SZH=104,90g CK=42,38g SÓ=2,43g TZS=6,09g	EN=318,55kcal FH=17,24g ZS=14,53g SZH=28,67g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=459,42kcal FH=20,68g ZS=11,83g SZH=60,43g CK=3,50g SÓ=3,65g TZS=0,46g
PÉNTEK 2021.04.30.	Tej (2)*; Kenőmájas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlésű zsemle (1, 2)*; Kiggyóborka;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1)*;	Margarin mini 'Riso'; Fonottka (1, 2, 3)*; Paradicsom;	Alma; Teljes kiörlésű meggyes párna (1, 2, 3)*; Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Zsemle (1)*;
	EN=349,70kcal FH=16,55g ZS=14,00g SZH=37,76g CK=12,02g SÓ=1,73g TZS=6,52g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g	EN=754,75kcal FH=26,45g ZS=32,74g SZH=79,91g CK=3,20g SÓ=3,12g TZS=7,56g	EN=229,10kcal FH=4,70g ZS=6,95g SZH=36,00g CK=4,50g SÓ=0,41g TZS=1,95g	EN=531,25kcal FH=10,97g ZS=22,81g SZH=68,03g CK=6,59g SÓ=2,01g TZS=8,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"