

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.04.26.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Rizibizi (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Vegyes saláta;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=305,00kcal FH=11,95g ZS=8,10g SZH=45,50g CK=16,00g SÓ=0,66g TZS=4,20g	EN=903,06kcal FH=32,06g ZS=39,44g SZH=121,12g CK=32,67g SÓ=3,58g TZS=2,72g	EN=255,40kcal FH=8,88g ZS=12,40g SZH=27,22g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2021.04.27.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Reszelt tésztaleves (1, 2, 3, 5)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Lencsef zelék (1, 2, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos croissant (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=754,87kcal FH=35,71g ZS=30,70g SZH=80,01g CK=6,88g SÓ=2,90g TZS=1,76g	EN=304,60kcal FH=6,64g ZS=17,08g SZH=29,96g CK=1,96g SÓ=1,33g TZS=8,54g
SZERDA 2021.04.28.	Zöldtea-citrusos; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Burgonyaleves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=275,25kcal FH=10,81g ZS=7,46g SZH=37,75g CK=9,64g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=767,24kcal FH=30,66g ZS=22,55g SZH=100,87g CK=35,66g SÓ=4,08g TZS=1,71g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2021.04.29.	Karamellás tej (2)*; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3, 12)*; Vanília öntet (1, 2)*; Alma;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=378,86kcal FH=10,65g ZS=16,32g SZH=45,95g CK=21,66g SÓ=0,82g TZS=10,76g	EN=745,61kcal FH=30,61g ZS=20,75g SZH=104,90g CK=42,38g SÓ=2,43g TZS=6,09g	EN=271,10kcal FH=9,42g ZS=11,86g SZH=31,48g CK=0,70g SÓ=1,66g TZS=4,40g
PÉNTEK 2021.04.30.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=300,51kcal FH=18,82g ZS=7,09g SZH=40,17g CK=11,90g SÓ=1,36g TZS=2,49g	EN=754,75kcal FH=26,45g ZS=32,74g SZH=79,91g CK=3,20g SÓ=3,12g TZS=7,56g	EN=296,20kcal FH=8,98g ZS=10,28g SZH=40,78g CK=0,12g SÓ=1,84g TZS=3,52g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0