

| HÉTFŐ 2026.05.04. | | KEDD 2026.05.05. | | SZERDA 2026.05.06. | | CSÜTÖRTÖK 2026.05.07. | | PÉNTEK 2026.05.08. | | | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Tízórai | | Ebéd A | | Uzsonna | | Tej (2)*; Liga Margarin; Molnárka (1, 2, 3)*; | | Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Rántott sajt (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes saláta; | | Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; | |
| EN=306,50kcal FH=11,60g ZS=10,10g SZH=41,90g CK=16,90g SÓ=0,80g TZS=5,20g | | EN=802,60kcal FH=28,90g ZS=22,90g SZH=117,10g CK=16,70g SÓ=1,90g TZS=1,20g | | EN=247,40kcal FH=9,00g ZS=7,70g SZH=38,40g CK=2,90g SÓ=2,00g TZS=4,70g | | EN=300,90kcal FH=10,30g ZS=9,40g SZH=43,60g CK=10,10g SÓ=1,70g TZS=3,20g | | EN=812,90kcal FH=28,00g ZS=32,90g SZH=165,80g CK=31,70g SÓ=1,50g TZS=1,60g | | EN=201,00kcal FH=5,30g ZS=3,00g SZH=39,60g CK=12,80g SÓ=0,90g TZS=0,90g | |
| Erdei-bodzás gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | | Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Tavasszi rizottó (5)*; Alma befőtt; | | Dörögcsi csirkereguleves (1, 2, 3, 5)*; Kukorica prósza (1, 2, 3)*; Erdi gyümölcs öntet (1)*; | | Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; | | Tej (2)*; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*; | |
| EN=296,10kcal FH=13,70g ZS=9,10g SZH=40,30g CK=12,20g SÓ=1,20g TZS=2,70g | | EN=835,10kcal FH=27,90g ZS=35,60g SZH=97,60g CK=37,60g SÓ=0,70g TZS=4,80g | | EN=229,40kcal FH=5,10g ZS=7,20g SZH=37,60g CK=6,40g SÓ=0,80g TZS=3,10g | | EN=254,90kcal FH=8,40g ZS=6,50g SZH=40,80g CK=9,40g SÓ=1,50g TZS=3,90g | | EN=296,10kcal FH=13,70g ZS=9,10g SZH=40,30g CK=12,20g SÓ=1,20g TZS=2,70g | | EN=239,20kcal FH=12,10g ZS=5,10g SZH=36,40g CK=1,10g SÓ=1,90g TZS=1,50g | |
| Meggyes gyümölcs Tea; Vanília krémturó (1, 2, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | Lebbencsleves (1, 5)*; Fokhagymás aprópecsenye (1, 5)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; | | Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldhagyma; | | EN=240,70kcal FH=11,00g ZS=3,10g SZH=41,50g CK=13,00g SÓ=0,80g TZS=0,20g | | EN=912,20kcal FH=33,30g ZS=34,00g SZH=98,20g CK=5,00g SÓ=1,60g TZS=4,90g | | EN=275,80kcal FH=4,10g ZS=13,60g SZH=33,00g CK=12,90g SÓ=0,70g TZS=6,90g | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|--|---|
| HÉTFŐ 2026.05.11. | Tej (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Baracklekvár; Liga Margarin; | Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Halrudacsokk pántrozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Rizibizl (5)*; Majonéz (3, 11)*; Alma; | Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| | EN=365,60kcal FH=13,00g ZS=6,80g SZH=63,40g CK=30,70g SÓ=1,20g TZS=3,30g | EN=743,90kcal FH=20,70g ZS=26,50g SZH=123,30g CK=29,10g SÓ=2,10g TZS=9,40g | EN=208,40kcal FH=7,80g ZS=6,30g SZH=30,30g CK=0,40g SÓ=1,50g TZS=3,90g |
| KEDD 2026.05.12. | Meggyes gyümölcs Tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldhagyma; | Kartofolleves (1, 3, 5)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórát (2)*; | Briós (1, 2, 3)*; |
| | EN=284,10kcal FH=9,60g ZS=10,30g SZH=40,30g CK=9,90g SÓ=1,70g TZS=4,10g | EN=803,40kcal FH=33,80g ZS=34,70g SZH=86,10g CK=9,80g SÓ=1,70g TZS=4,90g | EN=274,40kcal FH=5,50g ZS=5,20g SZH=50,10g CK=16,40g SÓ=0,50g TZS=2,60g |
| SZERDA 2026.05.13. | Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; | Tarhonyaleves (1, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Szárazbabfőzelék (1, 2)*; | Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; |
| | EN=251,80kcal FH=7,60g ZS=5,20g SZH=42,30g CK=17,60g SÓ=0,70g TZS=3,40g | EN=829,30kcal FH=37,20g ZS=35,40g SZH=84,60g CK=4,70g SÓ=1,60g TZS=3,20g | EN=241,20kcal FH=5,80g ZS=10,50g SZH=51,10g CK=2,90g SÓ=0,80g TZS=7,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.05.14. | Citromos tea; Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; | Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; | Kakaókrém (2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| | EN=264,60kcal FH=9,30g ZS=4,80g SZH=45,90g CK=10,00g SÓ=1,60g TZS=0,40g | EN=692,90kcal FH=40,90g ZS=32,70g SZH=109,80g CK=20,30g SÓ=1,60g TZS=1,30g | EN=275,90kcal FH=6,40g ZS=9,10g SZH=41,60g CK=10,20g SÓ=0,80g TZS=2,00g |
| PÉNTEK 2026.05.15. | Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*; | Gesztenyés párna (PP) (1, 2, 3, 6, 8)*; |
| | EN=300,70kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=36,70g CK=9,50g SÓ=1,70g TZS=5,10g | EN=602,80kcal FH=30,10g ZS=23,00g SZH=135,30g CK=45,60g SÓ=1,20g TZS=3,70g | EN=236,60kcal FH=4,00g ZS=10,10g SZH=31,80g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=4,60g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsir. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatételek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|--|
| HÉTFŐ 2026.05.18. | Tej (2)*; Csokoládés gabonapehely (1, 8)*; EN=227,30kcal FH=9,40g ZS=5,10g SZH=57,60g CK=11,80g SÓ=0,40g TZS=2,80g | Eperkrémleves (1, 2)*; Rántott csirkemell (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta; EN=779,50kcal FH=23,90g ZS=19,30g SZH=121,20g CK=34,90g SÓ=2,40g TZS=5,40g | Baracklekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=295,00kcal FH=5,30g ZS=10,40g SZH=45,20g CK=18,40g SÓ=0,80g TZS=7,00g |
| KEDD 2026.05.19. | Eper-meggy gyümölcs tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*; EN=292,10kcal FH=9,40g ZS=10,20g SZH=59,10g CK=9,30g SÓ=1,50g TZS=3,20g | Négytagymás krémleves (1, 2, 5, 6)*; Hentes tokány (1, 11, 15)*; Bulgur (1, 5)*; EN=779,80kcal FH=26,50g ZS=37,70g SZH=73,60g CK=5,90g SÓ=1,90g TZS=2,90g | Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek; EN=254,90kcal FH=9,60g ZS=8,50g SZH=34,90g CK=0,80g SÓ=1,70g TZS=1,90g |
| SZERDA 2026.05.20. | Citromos tea; Hazi köözőtt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=258,50kcal FH=11,30g ZS=3,80g SZH=44,20g CK=9,60g SÓ=0,90g TZS=0,10g | Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Natur sertés szelet (1, 5)*; Almamártás (1, 2)*; Pirlított dara (1)*; EN=693,10kcal FH=44,00g ZS=31,80g SZH=102,00g CK=32,20g SÓ=1,30g TZS=1,10g | Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; EN=275,40kcal FH=9,50g ZS=12,50g SZH=31,30g CK=3,10g SÓ=1,70g TZS=4,70g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.05.21. | Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=219,80kcal FH=8,60g ZS=6,60g SZH=30,80g CK=7,60g SÓ=0,70g TZS=4,20g | Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma; EN=877,70kcal FH=17,80g ZS=36,70g SZH=107,40g CK=19,60g SÓ=1,60g TZS=4,10g | Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=208,40kcal FH=7,80g ZS=6,30g SZH=30,30g CK=0,40g SÓ=1,50g TZS=3,90g |
| PÉNTEK 2026.05.22. | Erdei gyümölcs tea; Liga Margarin; Zala felvágott (4)*; Zsemle (1)*; EN=284,70kcal FH=10,00g ZS=9,70g SZH=39,00g CK=9,50g SÓ=1,60g TZS=3,40g | Reszelt tésztalesves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Szelet kenyér (1)*; EN=894,10kcal FH=31,90g ZS=33,90g SZH=129,50g CK=12,80g SÓ=4,90g TZS=1,40g | Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldhagyma; EN=195,20kcal FH=6,40g ZS=5,10g SZH=30,90g CK=0,40g SÓ=0,90g TZS=0,20g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Évéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűríték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|---|---|
| HÉTFŐ 2026.05.25. | Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Alma; | Vágott tojásleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; | Pritamin paprikás túrókrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| KEDD 2026.05.26. | EN=286,70kcal FH=8,90g ZS=4,60g SZH=49,70g CK=16,60g SÓ=0,80g TZS=3,10g Eper-csipkebogyó gyümölcsös tea; Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*; | EN=868,00kcal FH=94,50g ZS=42,00g SZH=77,30g CK=4,50g SÓ=2,10g TZS=7,00g Daragalskaleves (1, 3, 5)*; Bakonyi aprópecsenye (1, 2)*; Galuska (1, 3)*; | EN=298,40kcal FH=11,20g ZS=12,30g SZH=35,30g CK=1,10g SÓ=0,90g TZS=1,10g Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa; |
| SZERDA 2026.05.27. | EN=231,20kcal FH=5,10g ZS=5,10g SZH=40,10g CK=9,50g SÓ=0,70g TZS=1,20g Madártej ízű tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*; Liga Margarin; | EN=944,00kcal FH=49,10g ZS=39,90g SZH=138,50g CK=1,80g SÓ=1,50g TZS=2,60g Korianderes kartofolkrem leves (2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Vegyes salátája; | EN=280,80kcal FH=9,50g ZS=13,10g SZH=31,20g CK=3,00g SÓ=1,70g TZS=5,10g Sajtos rúd (1, 2, 3)*; |
| CSÜTÖRTÖK 2026.05.28. | EN=381,60kcal FH=12,90g ZS=11,00g SZH=57,10g CK=17,90g SÓ=0,80g TZS=5,40g Meggyes gyümölcsös Tea; Teavaj (2)*; Fonoitka (1, 2)*; | EN=923,20kcal FH=94,70g ZS=39,50g SZH=103,70g CK=18,80g SÓ=1,90g TZS=1,00g Szárzabaleves sertéshússal (1, 5)*; Ízes fánk (1, 2, 3)*; | EN=318,50kcal FH=6,10g ZS=19,90g SZH=27,80g CK=1,30g SÓ=1,50g TZS=9,90g Zöldpaprika; Kenőmájias (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| PÉNTEK 2026.05.29. | EN=274,20kcal FH=4,10g ZS=11,20g SZH=38,40g CK=10,90g SÓ=0,50g TZS=7,50g | EN=791,00kcal FH=28,80g ZS=27,10g SZH=102,60g CK=34,40g SÓ=1,60g TZS=4,80g | EN=251,60kcal FH=9,80g ZS=10,40g SZH=29,80g CK=0,90g SÓ=1,70g TZS=4,10g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Én-dioxid; 14=Cillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 37,20kcal | 0,50g | 0,00g | 8,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma befőtt Összetétel: Alma befőtt | 68,00kcal | 0,00g | 0,00g | 62,40g | 10,60g | 0,00g | 0,00g |
| Almamártás Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%' | 222,30kcal | 2,80g | 1,70g | 47,20g | 28,20g | 0,30g | 0,30g |
| Bakonyi aprópecsenye Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 317,00kcal | 15,70g | 24,40g | 6,40g | 0,30g | 0,50g | 0,90g |
| Baracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár | 73,80kcal | 0,10g | 0,00g | 18,10g | 18,00g | 0,00g | 0,00g |
| Bolognai szósz Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma | 281,90kcal | 15,10g | 20,70g | 7,00g | 4,60g | 0,60g | 0,70g |
| Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g | 274,40kcal | 5,50g | 5,20g | 50,10g | 16,40g | 0,50g | 2,60g |
| Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 341,70kcal | 7,60g | 10,00g | 47,70g | 1,90g | 0,60g | 1,20g |
| Burgonyafőzelék Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Majoranna, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 311,80kcal | 7,50g | 6,30g | 51,80g | 0,10g | 0,40g | 0,40g |
| Burgonyapüré Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%' | 334,40kcal | 7,60g | 11,80g | 45,10g | 2,80g | 0,50g | 5,00g |
| Citromos tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű | 36,50kcal | 0,00g | 0,00g | 9,00g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi | 104,80kcal | 3,60g | 10,00g | 0,00g | 0,00g | 0,80g | 4,20g |
| Csipkebogyó tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Csokoládés gabonapehely Összetétel: Csokoládés gabonapehely 30g | 117,30kcal | 1,90g | 1,30g | 25,80g | 0,00g | 0,10g | 0,30g |
| Daragaluskaleves Összetétel: Búzadara, Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma | 220,10kcal | 6,40g | 5,20g | 35,10g | 1,50g | 0,60g | 0,70g |
| Debreceni aprópecsenye Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Lecsókolbász, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 291,30kcal | 15,10g | 23,50g | 3,00g | 0,50g | 0,60g | 1,40g |
| Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi | 99,40kcal | 3,60g | 9,40g | 0,10g | 0,10g | 0,80g | 3,80g |
| Dörgicsei csirkeraguleves Összetétel: Étélizetítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 206,00kcal | 16,40g | 8,20g | 16,30g | 2,10g | 0,50g | 0,40g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Eper-csipkebogyó gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Eper-meggy gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Eperkrémleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. eper, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Vaniliás cukor | 171,30kcal | 1,90g | 0,90g | 37,70g | 13,30g | 0,20g | 0,40g |
| Erdei gyümölcs öntet Összetétel: Fagy. erdei keverék, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Puding por, Szegfűszeg | 46,90kcal | 0,40g | 0,10g | 10,80g | 6,10g | 0,00g | 0,00g |
| Erdei gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Erdei-bodzás gyümölcs tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Fahéjas szilvaleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg | 158,10kcal | 1,90g | 1,70g | 32,70g | 25,50g | 0,10g | 0,80g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 80,10kcal | 2,70g | 0,30g | 16,70g | 0,40g | 0,40g | 0,00g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 64,10kcal | 2,10g | 0,20g | 13,30g | 0,30g | 0,30g | 0,00g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,30g | 0,60g | 33,40g | 0,80g | 0,80g | 0,10g |
| Fokhagymás aprópecsenye Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 334,00kcal | 18,00g | 26,70g | 3,20g | 0,50g | 0,30g | 0,30g |
| Fonott kalács Összetétel: Fonott kalács, Fonott kalács | 217,80kcal | 5,00g | 4,80g | 37,50g | 6,30g | 0,50g | 2,40g |
| Fonotka Összetétel: Fonotka 50g | 147,50kcal | 4,00g | 1,40g | 28,90g | 1,90g | 0,50g | 0,70g |
| Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz' | 103,40kcal | 2,80g | 0,30g | 20,20g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Frankfurtilleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levestörség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop, Vöröshagyma | 309,90kcal | 5,20g | 17,30g | 23,70g | 0,90g | 1,40g | 1,70g |
| Galuska Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Só 'jódozott, főzővíz' | 406,90kcal | 27,00g | 10,30g | 96,80g | 0,00g | 0,40g | 1,00g |
| Gesztenyés párna (PP) Összetétel: Fagy. gesztenyés párna 50 g, Fagy. gesztenyés rúd 70 g | 236,60kcal | 4,00g | 10,10g | 31,80g | 0,00g | 0,40g | 4,60g |
| Göcseji csirkemellsonka Összetétel: Felvágott- Göcseji csirkemellsonka szeletelt | 44,80kcal | 6,40g | 2,00g | 0,40g | 0,20g | 1,00g | 0,70g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Gulyásleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 309,30kcal | 14,20g | 17,00g | 22,20g | 1,90g | 0,60g | 0,30g |
| Gyümölcsös joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g | 125,00kcal | 4,10g | 4,00g | 17,50g | 16,20g | 0,20g | 2,80g |
| Halrudacsák panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Halrudacska panírozott | 205,70kcal | 11,20g | 9,10g | 19,30g | 0,00g | 1,20g | 0,80g |
| Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 61,80kcal | 6,00g | 3,20g | 1,80g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Hentes tokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 322,90kcal | 15,90g | 24,90g | 6,80g | 0,40g | 0,90g | 1,50g |
| Hónapos retek Összetétel: Hónapos retek | 0,80kcal | 0,00g | 0,00g | 0,10g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Ketchup, Mustár, Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop | 242,20kcal | 8,90g | 9,70g | 28,70g | 0,30g | 1,40g | 3,20g |
| Húsgombóc Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 303,30kcal | 16,20g | 19,60g | 20,80g | 0,40g | 0,40g | 0,10g |
| Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 540,10kcal | 21,20g | 27,60g | 66,30g | 10,60g | 3,50g | 0,60g |
| Ízes fánk Összetétel: Bécsi fánk áfonyás 70g | 445,20kcal | 9,10g | 11,30g | 73,90g | 33,30g | 1,10g | 4,50g |
| Joghurt Összetétel: Natúr joghurt | 93,00kcal | 5,10g | 5,40g | 6,00g | 6,00g | 0,20g | 3,60g |
| Kakaókrém Összetétel: Kakaókrém | 141,50kcal | 1,20g | 8,50g | 14,50g | 9,80g | 0,00g | 1,80g |
| Kakaós csiga Összetétel: Fagy. kakaós csiga 50g, Fagy. kakaós csiga 70g | 275,80kcal | 4,10g | 13,60g | 33,00g | 12,90g | 0,70g | 6,90g |
| Kakaós cukor Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor | 78,80kcal | 1,00g | 1,00g | 15,60g | 15,00g | 0,00g | 0,60g |
| Karfiolleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizsszem tészta, Vöröshagyma | 158,80kcal | 5,20g | 3,10g | 26,60g | 2,40g | 0,50g | 0,40g |
| Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás | 107,20kcal | 4,00g | 9,60g | 1,20g | 0,50g | 0,90g | 3,90g |
| Kifli Összetétel: Kifli 43g | 126,80kcal | 3,50g | 1,20g | 24,80g | 1,60g | 0,50g | 0,60g |
| Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr | 93,00kcal | 3,20g | 7,00g | 4,30g | 0,00g | 1,20g | 4,50g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Korianderes karfiolkrém leves Összetétel: Burgonya, Étélizessítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fokhagyma, Koriander, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 98,60kcal | 3,30g | 4,60g | 9,90g | 2,40g | 0,50g | 0,30g |
| Kukorica prósza Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kefir literes, Kristálycukor, Kukoricadara, Tejföl '12%', Tojáslé | 582,20kcal | 11,10g | 27,20g | 70,50g | 29,40g | 0,20g | 4,40g |
| Lebbencsleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizessítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes nagykocka tészta, Vöröshagyma | 202,30kcal | 5,70g | 4,10g | 33,60g | 2,70g | 0,70g | 0,80g |
| Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy | 74,70kcal | 1,20g | 4,20g | 8,00g | 0,90g | 0,10g | 0,00g |
| Liga Margarin Összetétel: Liga margarin | 21,60kcal | 0,10g | 2,40g | 0,10g | 0,10g | 0,10g | 0,70g |
| Madártej izü tej Összetétel: Gf instant madártej izü tejizessítő, Tej '1,5%' | 142,20kcal | 7,80g | 3,80g | 19,50g | 11,50g | 0,20g | 2,30g |
| Májgaluskaleves Összetétel: Étélizessítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levezződség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 258,50kcal | 16,90g | 7,60g | 29,30g | 2,00g | 0,80g | 0,60g |
| Majonéz Összetétel: Majonéz | 56,80kcal | 0,20g | 5,20g | 2,40g | 1,30g | 0,30g | 0,70g |
| Makaróni Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes makaróni | 300,30kcal | 8,50g | 6,50g | 51,90g | 2,80g | 0,20g | 0,80g |
| Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor | 222,00kcal | 3,60g | 12,00g | 23,40g | 15,90g | 0,00g | 1,50g |
| Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta | 308,60kcal | 8,50g | 7,40g | 51,90g | 2,80g | 0,20g | 0,90g |
| Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,10g | 0,00g | 9,50g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Méz Összetétel: Vegyes virág méz | 45,00kcal | 0,00g | 0,00g | 12,40g | 12,30g | 0,00g | 0,00g |
| Molnárka Összetétel: Molnárka 55g | 174,90kcal | 4,00g | 3,90g | 30,00g | 5,00g | 0,40g | 2,00g |
| Mustár Összetétel: Mustár | 10,00kcal | 0,40g | 0,50g | 0,90g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Napraforgómagos vajkrém Összetétel: Napraforgómag hántolt, Natúr vajkrém | 51,70kcal | 1,00g | 4,70g | 1,40g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Natur sertés szelet Összetétel: Étélizessítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt | 182,60kcal | 21,50g | 8,60g | 3,50g | 0,20g | 0,00g | 0,00g |
| Négyhagymás krémleves Összetétel: Étélizessítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. metélőhagyma, Fagy. póréhagyma, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Vöröshagyma | 115,20kcal | 3,00g | 2,80g | 19,10g | 3,60g | 0,40g | 0,20g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Palócleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma | 270,40kcal | 12,70g | 17,10g | 14,00g | 1,50g | 0,50g | 0,40g |
| Paprikásburgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 609,50kcal | 26,70g | 30,30g | 55,60g | 0,80g | 0,80g | 0,60g |
| Paradicsomleves betűtésztaival Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Tojásos betű tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld | 235,70kcal | 5,60g | 5,40g | 40,60g | 18,80g | 0,50g | 0,60g |
| Paradicsommártás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma | 227,70kcal | 5,00g | 5,20g | 39,50g | 17,90g | 0,40g | 0,60g |
| Párizsikrém Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12% | 93,90kcal | 4,30g | 7,90g | 1,40g | 0,00g | 0,90g | 1,80g |
| Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz' | 285,00kcal | 5,90g | 8,10g | 42,60g | 0,20g | 0,40g | 0,80g |
| Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 172,40kcal | 3,80g | 4,10g | 29,40g | 0,00g | 0,50g | 0,40g |
| Pritamin paprikás túrókrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12% | 138,20kcal | 5,90g | 11,70g | 1,90g | 0,30g | 0,10g | 1,00g |
| Rántott csirkemell Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Rántott csirkemell filé | 187,20kcal | 13,00g | 6,40g | 19,00g | 4,20g | 1,50g | 0,00g |
| Rántott sajt Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. panírozott sajt | 217,70kcal | 9,80g | 11,60g | 19,50g | 0,80g | 0,80g | 0,10g |
| Reszelt tésztaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 193,80kcal | 5,40g | 5,70g | 29,80g | 1,20g | 0,60g | 0,70g |
| Rizibizi Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma | 286,10kcal | 6,90g | 10,50g | 60,50g | 2,30g | 0,50g | 1,10g |
| Rozsos párna Összetétel: Rozsos párna 56g | 169,70kcal | 4,90g | 2,70g | 30,50g | 0,40g | 0,60g | 0,50g |
| Rúdvagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 332,90kcal | 18,30g | 23,30g | 9,90g | 0,80g | 0,60g | 0,40g |
| Sajt szórat Összetétel: Trappista sajt | 62,40kcal | 5,00g | 4,40g | 0,60g | 0,00g | 0,40g | 3,00g |
| Sajt szórat Összetétel: Trappista sajt | 78,00kcal | 6,20g | 5,50g | 0,80g | 0,00g | 0,50g | 3,80g |
| Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém | 74,00kcal | 2,60g | 5,70g | 3,20g | 0,00g | 0,70g | 3,70g |
| Sajtos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta | 300,30kcal | 8,50g | 6,50g | 51,90g | 2,80g | 0,20g | 0,80g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Sajtos rúd Összetétel: Fagy. sajtos rúd 50 g, Fagy. sajtos rúd 70 g | 318,50kcal | 6,10g | 19,90g | 27,80g | 1,30g | 1,50g | 9,90g |
| Sárgaborsókrém-leves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma | 213,30kcal | 9,80g | 3,00g | 35,60g | 1,10g | 0,50g | 0,30g |
| Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa | 20,00kcal | 0,60g | 0,10g | 4,00g | 2,50g | 0,00g | 0,00g |
| Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi | 79,20kcal | 4,80g | 6,40g | 0,60g | 0,20g | 0,80g | 2,40g |
| Sertésraguleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 315,80kcal | 15,90g | 17,40g | 21,90g | 3,80g | 0,50g | 0,40g |
| Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém | 57,90kcal | 3,40g | 4,00g | 2,00g | 0,20g | 0,80g | 0,30g |
| Szárazbabfőzelék Összetétel: 10%-os ételectet, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szárazbab, Tejföl '12%', Vöröshagyma | 352,70kcal | 17,30g | 6,40g | 54,30g | 1,90g | 0,30g | 0,50g |
| Szárazbaleves sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma | 345,80kcal | 19,70g | 15,80g | 28,70g | 1,10g | 0,50g | 0,30g |
| Szelet kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,30g | 0,60g | 33,40g | 0,80g | 0,80g | 0,10g |
| Tarhonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma | 185,30kcal | 4,80g | 5,50g | 27,30g | 2,30g | 0,70g | 1,30g |
| Tavaszi rizottó Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 509,20kcal | 20,40g | 27,50g | 62,80g | 2,30g | 1,00g | 1,00g |
| Teavaj Összetétel: Teavaj | 86,80kcal | 0,00g | 9,80g | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 6,80g |
| Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%' | 110,00kcal | 7,50g | 3,80g | 11,80g | 11,80g | 0,30g | 2,50g |
| Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%' | 352,30kcal | 13,80g | 4,70g | 84,00g | 28,80g | 0,40g | 2,70g |
| Tejföl Összetétel: Tejföl '12%' | 56,80kcal | 1,40g | 4,80g | 1,60g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g | 124,50kcal | 4,30g | 0,60g | 23,80g | 0,40g | 0,60g | 0,30g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 134,40kcal | 5,20g | 0,60g | 27,10g | 0,40g | 0,80g | 0,20g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 53,80kcal | 2,10g | 0,20g | 10,80g | 0,10g | 0,30g | 0,10g |

