

| HÉTFŐ 2024.11.04. | | KEDD 2024.11.05. | | SZERDA 2024.11.06. | | CSÜTÖRTÖK 2024.11.07. | | PÉNTEK 2024.11.08. | |
|---|--|--|--|--|--|--------------------------|--|-----------------------|--|
| Tízórai | | Ebéd A | | Uzsonna | | | | | |
| Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | Bakonyi szárnyszerű leves (1, 2, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Köfte; | | Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; | | | | | |
| EN=292,60kcal FH=13,58g ZS=8,75g SZH=40,11g CK=12,16g SÓ=1,25g TZS=2,74g | | EN=832,87kcal FH=28,07g ZS=16,92g SZH=139,51g CK=42,37g SÓ=0,74g TZS=1,55g | | EN=317,55kcal FH=17,30g ZS=14,43g SZH=28,73g CK=0,22g SÓ=1,73g TZS=8,54g | | | | | |
| Zöldtea-citrusos; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | | Gyümölcsleves (1, 2)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Törburgonya (5)*; Vegyes saláta; | | Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | | | | |
| EN=300,90kcal FH=10,28g ZS=9,40g SZH=43,48g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g | | EN=821,48kcal FH=21,90g ZS=25,08g SZH=120,88g CK=37,88g SÓ=1,81g TZS=3,22g | | EN=266,16kcal FH=5,31g ZS=10,44g SZH=39,48g CK=12,67g SÓ=0,86g TZS=7,08g | | | | | |
| Erdei gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka; | | Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Telberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | Vajjas hatszög (1, 2, 3, 4, 6, 12)*; | | | | | |
| EN=327,30kcal FH=9,84g ZS=11,01g SZH=44,26g CK=9,95g SÓ=1,29g TZS=3,93g | | EN=744,77kcal FH=30,39g ZS=9,19g SZH=153,76g CK=46,81g SÓ=1,48g TZS=3,19g | | EN=314,40kcal FH=5,92g ZS=16,48g SZH=35,04g CK=5,28g SÓ=0,65g TZS=8,96g | | | | | |
| Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; | | Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Köfte; | | | | | |
| EN=297,34kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=36,16g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g | | EN=786,34kcal FH=29,02g ZS=28,26g SZH=104,72g CK=20,70g SÓ=1,28g TZS=1,07g | | EN=242,52kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=45,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g | | | | | |
| Madártej ízű tej (2)*; Napraforgómagos fonotka (1, 2, 3)*; | | Alföldi leves csipetkével (1, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Kelkáposzta főzelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma; | | Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | | | | | |
| EN=378,60kcal FH=13,27g ZS=10,67g SZH=56,12g CK=17,50g SÓ=0,67g TZS=4,89g | | EN=770,74kcal FH=24,19g ZS=30,59g SZH=95,03g CK=3,04g SÓ=2,64g TZS=8,07g | | EN=238,80kcal FH=10,88g ZS=9,80g SZH=27,84g CK=0,62g SÓ=1,82g TZS=3,35g | | | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó éhvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keményfőutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Céllagfűrt; 15=Édeslószer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.11.04.-től 2024.11.08.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Alföldileves csipetkével Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélzesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveződség, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Kóménymag, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 170,70kcal | 4,78g | 3,05g | 28,98g | 2,04g | 0,59g | 0,36g |
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 37,20kcal | 0,48g | 0,00g | 8,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Bakonyi szárnyasragu leves Összetétel: Csemege paprika, Étélzesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Örölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma | 197,50kcal | 16,40g | 7,36g | 15,37g | 1,57g | 0,49g | 0,43g |
| Baracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár | 73,80kcal | 0,11g | 0,03g | 18,06g | 18,00g | 0,03g | 0,00g |
| Citromos tea Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű | 36,54kcal | 0,00g | 0,00g | 9,05g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi | 104,80kcal | 3,60g | 10,00g | 0,00g | 0,00g | 0,84g | 4,20g |
| Darás metélt Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta | 419,17kcal | 11,08g | 9,53g | 71,69g | 2,80g | 0,22g | 1,11g |
| Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Fahéjas cukor Összetétel: Fahéj, Porcukor | 64,97kcal | 0,02g | 0,00g | 16,11g | 16,01g | 0,00g | 0,00g |
| Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g | 180,12kcal | 4,33g | 3,59g | 31,46g | 6,16g | 0,40g | 1,82g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,34g | 0,60g | 33,36g | 0,78g | 0,84g | 0,06g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 80,10kcal | 2,67g | 0,30g | 16,68g | 0,39g | 0,42g | 0,03g |
| Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz' | 103,40kcal | 2,75g | 0,33g | 20,24g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%' | 189,62kcal | 2,55g | 2,20g | 38,88g | 24,39g | 0,12g | 0,44g |
| Húsgombóc Összetétel: Étélzesítő só mentes 'Pamol', Örölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 296,45kcal | 16,00g | 19,58g | 18,41g | 0,43g | 0,37g | 0,12g |
| Karfiolleves Összetétel: Étélzesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Örölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizszem tészta, Vöröshagyma | 158,81kcal | 5,23g | 3,15g | 26,57g | 2,40g | 0,52g | 0,40g |
| Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étélzesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Örölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 230,51kcal | 7,10g | 3,57g | 40,39g | 0,41g | 0,27g | 0,31g |
| Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka | 6,00kcal | 0,50g | 0,05g | 0,85g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.11.04.-től 2024.11.08.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Körte Összetétel: Körte | 62,40kcal | 0,48g | 0,00g | 14,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt | 155,50kcal | 13,00g | 11,50g | 0,00g | 0,00g | 1,00g | 7,50g |
| Lencseleves Összetétel: 10%-os ételectet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizestítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma | 251,34kcal | 13,66g | 4,14g | 38,29g | 1,80g | 0,55g | 0,29g |
| Liga Margarin Összetétel: Liga margarin | 21,60kcal | 0,06g | 2,40g | 0,06g | 0,06g | 0,10g | 0,72g |
| Madártej ízű tej Összetétel: Gf instant madártej ízű tejjeszítő, Tej '1,5%' | 142,20kcal | 7,75g | 3,77g | 19,52g | 11,50g | 0,25g | 2,25g |
| Méz Összetétel: Vegyes virág méz | 45,00kcal | 0,05g | 0,00g | 12,36g | 12,32g | 0,02g | 0,00g |
| Napraforgómagos fonottka Összetétel: Kelt fonottka napraforgómaggal | 236,40kcal | 5,52g | 6,90g | 36,60g | 6,00g | 0,42g | 2,64g |
| Paradicsommártás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma | 227,68kcal | 5,04g | 5,21g | 39,50g | 17,87g | 0,36g | 0,55g |
| Porcukor Összetétel: Porcukor | 80,00kcal | 0,00g | 0,00g | 20,00g | 20,00g | 0,00g | 0,00g |
| Sajtos panírozott halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Halfilé sajttal | 240,09kcal | 12,10g | 10,95g | 23,10g | 1,76g | 1,10g | 1,57g |
| Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi | 79,20kcal | 4,80g | 6,40g | 0,60g | 0,20g | 0,80g | 2,40g |
| Sült debreceni kolbász Összetétel: Debreceni kolbász, Étolaj 'napraforgó' | 252,22kcal | 9,17g | 23,68g | 0,59g | 0,20g | 1,37g | 7,37g |
| Teavaj Összetétel: Teavaj | 86,76kcal | 0,05g | 9,84g | 0,04g | 0,00g | 0,01g | 6,84g |
| Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%' | 110,00kcal | 7,50g | 3,75g | 11,75g | 11,75g | 0,33g | 2,50g |
| Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%' | 352,30kcal | 13,76g | 4,71g | 84,03g | 28,80g | 0,45g | 2,70g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 134,40kcal | 5,22g | 0,60g | 27,06g | 0,36g | 0,84g | 0,24g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 76,16kcal | 2,96g | 0,34g | 15,33g | 0,20g | 0,48g | 0,14g |
| Tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt | 121,20kcal | 3,92g | 10,36g | 0,59g | 0,13g | 0,45g | 3,87g |

