

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.05.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 2, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=381,40kcal FH=11,60g ZS=10,88g SZH=57,88g CK=25,08g SÓ=0,66g TZS=5,88g	EN=785,58kcal FH=36,44g ZS=46,40g SZH=50,16g CK=15,24g SÓ=2,89g TZS=1,20g	EN=232,35kcal FH=5,95g ZS=4,35g SZH=41,96g CK=0,36g SÓ=0,84g TZS=0,24g
KEDD 2021.05.04.	Tea 'Citromos'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Fonottka (1, 2, 3)*; Paradicsom;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Fejes saláta;	Fahéjas csiga (1, 2)*;
	EN=337,24kcal FH=8,62g ZS=11,81g SZH=45,63g CK=13,67g SÓ=0,88g TZS=4,52g	EN=713,08kcal FH=31,86g ZS=25,72g SZH=80,42g CK=6,68g SÓ=3,92g TZS=2,65g	EN=275,80kcal FH=3,78g ZS=10,78g SZH=40,53g CK=13,79g SÓ=0,49g TZS=5,46g
SZERDA 2021.05.05.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Retek;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Diós metélt (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*;	Joghurt (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=315,70kcal FH=9,90g ZS=13,00g SZH=38,77g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=856,90kcal FH=20,01g ZS=39,51g SZH=95,61g CK=18,79g SÓ=2,20g TZS=2,45g	EN=305,10kcal FH=9,54g ZS=9,30g SZH=44,43g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g
CSÜTÖRTÖK 2021.05.06.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Rizsleves (5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=723,73kcal FH=25,52g ZS=31,48g SZH=77,11g CK=6,43g SÓ=3,24g TZS=1,59g	EN=243,60kcal FH=12,16g ZS=5,40g SZH=36,32g CK=0,90g SÓ=1,90g TZS=1,80g
PÉNTEK 2021.05.07.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Spenót (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=318,20kcal FH=12,79g ZS=8,25g SZH=47,50g CK=16,90g SÓ=0,67g TZS=4,53g	EN=767,73kcal FH=24,05g ZS=40,64g SZH=64,82g CK=15,28g SÓ=3,58g TZS=4,41g	EN=296,90kcal FH=8,36g ZS=12,74g SZH=35,86g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**